

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هنرهای خانگی نیلوفر آبی (۱)

اولین کتاب هنری در هفت رشته

آشپزی، میوه آرایی، سبزی آرایی، کریستال بافی،

دستمال سفره تزئینی، عروسک دوزی، نکته‌های در مورد خانه داری

هر گونه استفاده الگو و عکس و طرح در قالب کتاب، جزوه، مجله و موارد مشابه

دیگر بدون اجازه مولف و ناشر ممنوع است.

فاطمه زهرا حسین پور

۱۳۹۲

- عنوان کتاب: کلیه هنری نیلوفر آبی ۱
- مولف: فاطمه زهرا حسین پور
- حروف چینی و صفحه آرایی: باران
- طراحی: چرتکه
- ناشر: حسین پور
- نوبت چاپ اول: ۱۳۹۲
- تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه
- شابک ۵-۹۴۹۰-۰۴-۹۶۴-۹۷۸
- تلفن پخش: ۰۹۱۹۸۱۷۷۸۵۲
- قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان
- کلیه حقوق محفوظ است.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



الحمد لله، و صلى الله على محمد و آله الطاهرين

مقدمه

سیاس خداوندی را که منشأ حسن و جمال و زیبایی است و موهبت درک و احساس آن را به بشر عطا فرمود و انسان را در فهم و کشف حسن جمالش سزاوار نمود این جلوه‌های جمال که به جان حقیقت جوی آدمی نشاط و طربی ژرف می‌بخشد و عقل و حواس او را به شادمانی جاودانه معطوف می‌سازد، سبب کشش به سوی حقایق زیبا و عالم ملکوت می‌شود تا روح انسان از قید ظلمات دنیا رهایی یابد و به انوار عالم قدس آشنا گردد. خدای مهربان محبتش شامل حال هر کسی شود و هر کسی را نظری کند آن کس را بالاترین مقام می‌باشد البته خدای مهربان نظرش بر همه بندگان می‌باشد اما این ما هستیم که از خود غافلیم و از راه درست منحرف و به بیراهه می‌رویم.

فاطمه زهرا حسین پور

الهی‌ای مرا آسایش دل	بود عشق تو یا رب تابش دل
ندارم مایه‌ای جز آه و جوز سوز	بفریادم ز هجرت در شب و روز
دل‌م از یاد تو آرام گیرد	ز فیض تو روانم کام گیرد
غم‌ت بر دل حیات جاودانی	مرا عشق تو آب زندگانی
بجز کویت دیگر کویی نجویم	بفر راه تو راهی نیویم

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	آموزش آشپزی
۲	سس گوجه فرنگی
۲	سس خردل
۳	سس کباب و سیب زمینی
۳	سس مایونز
۴	سس تند
۴	ترشی بادمجان
۵	ترشی مخلوط
۵	ترشی برگ کلم قرمز
۶	خیار شور
۶	سوپ پیاز
۷	سوپ جو
۷	سوپ لوبیا چیتی
۸	سوپ قارچ
۸	کوکو سیب زمینی
۹	کوکو نخود
۹	فلافل
۱۰	دلمه بادمجان ورقه‌ای
۱۱	دلمه برگ مو
۱۲	دلمه شکم پر بادمجان
۱۵	اسنک سیب زمینی
۱۵	اسنک گوشت
۱۶	نوشیدنی آلبالو
۱۶	نوشیدنی کیوی
۱۷	نوشیدنی تمشک

۱۷	 نوشیدنی شکلاتی
۱۸	 خمیر نان ساده
۱۸	 خمیر نان سنتی
۱۹	 خمیر نان سیب زمینی
۱۹	 نان صبحانه
۲۰	 نان چلیپا
۲۱	 پیراشکی قارچ
۲۲	 پیراشکی گوشت
۲۳	 پیتزا کالباس
۲۳	 پیتزا ماهی
۲۴	 پیتزا ماهی
۲۴	 پیتزا مرغ
۲۵	 پلوی مرغ
۲۶	 پسته پلو
۲۹	 قیمه پلو
۲۹	 کباب کوبیده گوشت
۳۰	 کباب کوبیده مرغ
۳۰	 مرغ بریان
۳۱	 ماهی شکم پر
۳۲	 رولت گوشت
۳۳	 شربت توت فرنگی
۳۳	 شربت آلبالو
۳۴	 کیک کشمش
۳۵	 کیک نارگیلی
۳۶	 کیک گردویی
۳۷	 کیک شطرنجی
۳۸	 پای سیب
۴۱	 پای تمشک

۴۳	 میوه آرایبی و سبزی آرایبی
۴۴	 زنجیره خیار
۴۴	 گل گوجه فرنگی
۴۴	 کفش از کدو
۵۱	 قو با سیب
۵۱	 گل با تربچه
۵۱	 پاپیون با هویج
۵۱	 رشته هویج
۵۴	 قارچ از تربچه
۵۴	 برگ از خیار
۵۴	 گل با هویج
۵۵	 نکته‌هایی در مورد خانه‌داری بانوان
۵۶	 یخچال و فریزر
۵۷	 فرش
۵۸	 پنیر
۵۸	 کباب
۵۹	 مربا
۵۹	 جواهرات
۶۰	 لوستر بلورین
۶۰	 خمیر
۶۱	 کریستال بافی
۶۲	 کریستال بافی (گل رز)
۶۲	 کریستال بافی (گل کوکب)
۶۵	 گل آبشاری کریستالی
۶۵	 خوشه انگور
۶۶	 رومیزی
۶۹	 عروسک دوزی جدید و زیبا (کلبه عروسک‌های المیرا (۱))
۷۰	 بابا نول

۷۱	قلب تزئینی
۷۲	کرم کلاه دار
۷۳	میمون
۷۷	گربه و سگ
۷۸	گاو ایستاده
۷۹	سگهای عاشق
۷۹	ماه و ستاره
۸۰	گلایه تزئینی
۸۱	دختر داخل گل
۸۲	میگو
۸۵	دختر سارا
۱۰۹	سرویس آشپزخانه
۱۱۰	دم کنی قابلمه
۱۱۱	دستکش فر
۱۱۲	دم کن قوری