

رازهای کوچک
برای زندگی های بزرگ

www.ketab.ir



سرشناسه	: شفایی، الهه، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: رازهای کوچک برای زندگیهای بزرگ/ مولف الهه شفایی.
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر ریشه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۵ص.
شابک	: 978-600-94332-2-3
حیث فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: خانواده ها -- مسائل متفرقه
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: مسائل اجتماعی -- ایران
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: مقاله های فارسی -- قرن ۱۴
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲، ۶۶۴، ۲/ش/۴۴۷۴۲ HQV
رده بندی دیویی	: ۶/۸۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۳۰۰۸۳

رازهای کوچک برای زندگیهای بزرگ

مؤلف: الهه شفایی

ناشر: انتشارات ریشه

ویراستار: دکتر محمدحسن ادریسی

* صفحه آرا: آصفه قاصدی پور

چاپ: اول ۱۳۹۲ * شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: 978-600-94332-2-3

به نام آن که سرچشمه همه خوبی‌هاست

پیشگفتار

با حمد خداوند نشان پس از گذشت چند سال موفق گردیدم مجموعه حاضر را با بیش از ۲۰ عنوان مقاله، به کمک همکاران و دوستان در روزنامه ایران و سایر روزنامه‌ها تفه و سوهن نمایم. با توجه به این که همکاران در روزنامه براساس نیازهای روز جامعه نسبت به تهیه مقالات اقدام می‌نمایند و در واقع مقالات موجود براساس نیاز سنجی جامعه و نه براساس علاقه شخصی تهیه گردیده است، به همین دلیل بود را موظف دانستم تا آن‌ها را به صورت یک مجموعه جمع‌آوری کرده و در اختیار خانواده‌ها قرار گیرد و امید است این مجموعه بتواند راه‌گشای مشکلات زندگی‌ها باشد. در این راستا جا دارد از خانم‌ها: سهیلا نوری، مینو زارع و نسرین زارع در روزنامه ایران و سمانه شهباز در گروه "شوگ" تشکر و قدردانی نموده و همچنین از جناب آقایان دکتر سید حمید آتش‌پور و ایراستار علمی و دکتر محمد حسن ادریس و ایراستار ادبی این مجموعه کمال تشکر و قدردانی را نمایم.

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار.....
۱۱.....	فصل اول: خانواده و زندگی مشترک
۱۳.....	مراحل رشد زبان.....
۱۷.....	لطافت زنانه یا نقاب‌های مردانه.....
۲۲.....	معیارهای طلایی برای ازدواج موفق.....
۲۶.....	پنج زبان عشق در خانواده خوشبخت.....
۳۱.....	معجزه هدیه بهشتی.....
۳۵.....	مدیریت شادمانی در لحظه‌های سفر.....
۳۷.....	فواید زندگی با خانواده همسر.....
۴۰.....	مرز عبور از فاصله‌ها در بیستمین سالگرد ازدواج.....
۴۷.....	فصل دوم: کودک و نوجوان
۴۹.....	ترتیب تولد فرزندان در ایجاد سبک‌های مختلف تربیتی.....
۵۲.....	بابا را بیشتر دوست داری یا ماما؟.....
۵۷.....	قصه و شعر و تأثیر آن در کودکان.....
۶۲.....	آغاز قدم زدن در قانون زندگی.....

۶۶.....	فواید استفاده از حیوانات خانگی برای کودکان
۷۳.....	هویت گمشده در دوران بلوغ
۷۸.....	سخت گیری های والدین؛ دروازه هجوم افکار ناخوشایند
۸۰.....	تعطیلی ۵ شنبه ها به نفع کسی است؟
۸۴.....	تعطیلات عید و کنکور
۹۲.....	روزنه امید در زندگی کودکان بی سرپرست
۹۷.....	فصل سوم: مسائل اجتماعی
۹۹.....	تنها سرچشمه سبکبالی
۱۰۳.....	انعکاس رخسار خیر اندیشی در آینه ذهن
۱۰۷.....	جامعه سالم در سایه اثری مثبت دعا
۱۱۲.....	عذاب وجدان
۱۱۹.....	هدیه، حمایت عاطفی در حفظ سرمایه اجتماعی
۱۲۵.....	با اعتماد به خود زندگی کنیم
۱۳۲.....	راه کارهای روان شناسان برای رفع دلنگی
۱۳۸.....	روان شناسی هنجارشکنان در جامعه و خانواده
۱۴۲.....	تشخیص شخصیت ها در استفاده از تلفن همراه
۱۴۶.....	چرا برخی دانشجویان استفاده نابجا از اینترنت دارند؟
۱۴۹.....	علل گرایش برخی از زنان در مصرف قرص های لاسری
۱۵۱.....	خط قرمز نگهداری از حیوانات تزینی
۱۵۹.....	موشکافی ابعاد روانی زنان هیجان طلب
۱۶۵.....	اسم های خاکستری در حجاب شیشه ای
۱۷۱.....	درس خوش بینی سرفصل کتاب طبیعت
۱۷۴.....	آرامش در باران

۱۸۱	 فصل چهارم: آئینه‌ی عبرت
۱۸۳	 شکایت مادر از دختر شیشه‌ای
۱۸۶	 دختری در بازگشت از بدنامی سقوط
۱۹۷	 زنی سرگشته در جستجوی خوشبختی
۲۰۴	 دعوا و قهر نکردن دلیل شوهر برای طلاق همسر
۲۰۷	 انتقام‌گیری مرگ‌بار از مادر
۲۱۱	 تاخی‌های تنهایی در دوران پیری
۲۲۱	 منابع