

طب گیاهی در مامایی

(مروری بر آخرین پژوهش‌های انجام شده در ایران)

مؤلف:

پ. باقری

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد

با نظارت:

سکینه نظری، محبوبه قربانی

اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد

با نظارت:

شهناز گلپایه تهرانی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی تهران



سرشناسه: باقری، مریم، ۱۳۶۱ -
 عنوان و نام پدیدآور: طب گیاهی در مامایی (مروری بر آخرین پژوهش‌های انجام شده در ایران)
 مؤلف: مریم باقری، با همکاری سکیه نظری، محبوبه قربانی؛ با نظارت شهناز گلپایگانی تهرانی
 مشخصات نشر: بجنورد: در قلم، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.: مصورالبعثی رنگی، جدول.
 شابک: ۲۰۰۰۰ ریال: (۱-۲۰-۸۲۲۵-۶۰۰-۹۷۸)
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۹ - ۱۴۱.
 موضوع: گیاهان دارویی
 موضوع: Medicinal plants
 موضوع: گیاه درمانی
 موضوع: Herbs -- Therapeutic use
 موضوع: گیاهان دارویی -- ایران
 موضوع: Medicinal plants -- Iran
 موضوع: زنان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
 موضوع: Women -- Diseases -- Alternative treatment
 موضوع: پزشکی سنتی
 موضوع: Traditional medicine
 موضوع: Sexual disorders -- Treatment
 شناسه مزود: نظری، سکیه، ۱۳۶۴ -
 شناسه داده: قربانی، محبوبه، ۱۳۶۳ -
 شناسه افزوده: گلپایگانی، شهناز، ۱۳۲۹ - ناظر
 رده: کنگره، ۱۲۹۵ س ۲ ط ۲ / RS۱۶۴
 رده بندی: ۳۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۰۶۱۸

طب گیاهی در مامایی

مؤلف: مریم باقری

با همکاری: سکیه نظری، محبوبه قربانی

با نظارت: شهناز گلپایگانی تهرانی

صفحه آرای و جلد: انتشارات در قلم (حمید رضازاده)

ناشر: انتشارات در قلم

شابک: ۱-۲۰-۸۲۲۵-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان



تلفن تماس: ۰۹۳۵۳۴۶۳۹۱۴
 Dor.Ghalam.Pub@gmail.com

فهرست مطالب

۷ - مقدمه نویسندگان

فصل اول

تاریخچه گیاهان دارویی در ایران

۱۳ - دوران ما قبل اسلام

۱۴ - دوران اسلامی

۱۵ - گیاهان دارویی در جهان و ایران

فصل دوم

سندرم قبل از قاعدگی

۱۹ - تعریف سندرم قبل از قاعدگی

۲۳ - گل رابی (هابلون)

۲۵ - گل مریم

۲۶ - رازیانه

۲۷ - گل بابونه

۲۸ - ویتاگنوس (پنج انگشت)

۲۹ - زعفران (*Crocus sativus*)

۳۱ - خوشاریزه

فصل سوم

درد هنگام قاعدگی

۳۵ - درد هنگام قاعدگی (دیسمنوره)

۳۷ - رازیانه

۴۱ - مرزه

۴۳ - ویتاگنوس (پنج انگشت)

۴۴ - نعناع

۴۵ - سنبل الطیب

۴۸ - چای کوهی

۴۹ - شوید

۵۰ - مریم گلی

۵۱ - بادرنجبویه

۵۳ - اسطوخودوس

۵۴ - اکلیل کوهی

۵۵ - زنجبیل

۵۸	آویشن
۵۹	گرفس، زعفران و انیسون
۶۰	دارچین
۶۱	گیاه خوشاریزه
۶۳	بابونه
۶۴	نسخه‌های مرکب گیاهی (جهت تسکین دیسمنوره)
۶۶	نسخه‌های تک دارویی

فصل چهارم یانسکی

۷۱	عوارض یانسکی
۷۳	باردن (Anem.)
۷۴	گیاه پنج انگشت
۷۷	شیدر قرمز (Red clover)
۷۸	کوهوش سیاه (Black cohosh)
۷۹	سیب زمینی شیرین
۸۰	عصاره تمشک قرمز
۸۰	ریشه سنبل الطیب (var. rian species)
۸۱	گل ساعتی
۸۳	مریم گلی (Salvia officinalis)
۸۴	شیرین بیان (glycyrrhize globra)
۸۶	شنبله (Trigonella foenum-graecum)
۸۸	بذر کتان (Linum usitatissimum)
۸۹	شمعدانی (Pelargonium)
۹۰	سویا (Glycine max)
۹۱	رازک (Hops)

فصل پنجم بارداری

۹۵	تهوع صبحگاهی دوران بارداری
۹۵	زنجبیل
۱۰۰	آمادگی برای زایمان
۱۰۰	خاکشیر

۱۰۳	روغن کرچک
۱۰۴	پیشرفت زایمان
۱۰۴	شریت عمل خرما
۱۰۶	ابی زیاتومی
۱۰۷	گیاه صبر زرد
۱۰۸	بروملین خوراکی (آناناس)
۱۰۹	دجویه
۱۱۰	گل همیشه بهار
۱۱۱	مطوخودوس (لاوندر)
۱۱۵	خنریز پس از زایمان
۱۱۵	تخم نارید
۱۱۶	افزایش شیر مادر
۱۱۷	قطره گیاهی سرافز
۱۱۹	دانه کتان
۱۲۰	شقاق پستان
۱۲۱	آلورا
۱۲۲	گیاهان دارویی افزایشدهنده یا کاهشدهنده شیر
۱۲۳	کاهنده میل جنسی
۱۲۴	درمان اختلالات قاعدگی - نسخه‌های مرکب
۱۲۴	نسخه شماره ۱ - داروی قاعده آور
۱۲۴	نسخه شماره ۲ - داروی قاعده آور (همراه با درد)
۱۲۵	نسخه شماره ۳ - داروهای قاعده آور (همراه با یبوست)
۱۲۵	نسخه‌های تک دارویی
۱۲۵	نسخه شماره ۱ - داروی قاعده آور
۱۲۶	نسخه شماره ۲ - داروی قاعده آور
۱۲۶	نسخه شماره ۳ - داروی قاعده آور
۱۲۶	نسخه شماره ۴ - داروی قاعده آور
۱۲۹	فهرست منابع
۱۲۹	منابع انگلیسی
۱۳۴	منابع فارسی
۱۴۳	تصاویر

مقدمه روی دگان:

انسان جزئی از طبیعت است و هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم‌تر است و بیشتر عمر می‌کند. برای بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است، به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره برد، بیماری‌های خود را سریع‌تر، بهتر و مالمش‌تر درمان می‌کند. لذا وجود گیاهان دارویی در طبیعت یکی از نعمتهای بزرگ الهی است. گرایش عمومی به استفاده از داروهای گیاهی و به طور کلی فرآورده‌های طبیعی در جهان به ویژه در سال‌های اخیر رو به افزایش بوده است. مهم‌ترین علل این گرایش را می‌توان اثرات داروهای شیمیایی از یک طرف و ایجاد آلودگی‌های زیست محیطی از سمت دیگر دانست. سابقه درمان بیماریها با گیاهان دارویی به قدمت تاریخ زیست انسان بر روی کره زمین است. انسان به حکم تجربه، علم و اندیشه، بنا به مقتضیات خود در طول عمر حیات در کره زمین به کمک گیاهان دارویی خود را مداوا کرده و می‌کنند. ترکیبات دارویی گیاهی را به راحتی می‌توان تهیه کرد. انواع مختلف

چای (به شکل جوشانده یا دم کرده)، شربت، روغن، پماد، ضماد، کرم، تتطور، قرص و کپسول روزانه بارها و بارها مصرف می‌شوند. چای شکل خشک‌شده گیاه است که باید چند دقیقه آن را در آب ازجوش افتاده دم کرد. شربت عصاره‌ی گیاهی است که با مواد شیرین‌کننده‌ی مصنوعی طعم‌دار شده است. معمولاً برای درمان گلودرد و برطرف کردن سرفه مصرف می‌شود. روغن از گیاه استخراج می‌شود و برای چرب کردن پوست و ماساژ به کار می‌رود. در تهیه‌ی بطور ساده‌ی استخراج‌شده از گیاه درون یک حلال (معمولاً آب، الکل، گلیسرول) حل می‌نماید.

طب گیاهی داروهای معددی را برای درمان بسیاری از مسائل زنان از جمله اختلالات قاعدگی، بارداری، زایمان، شکلات ناشی از یائسگی و... معرفی می‌کند. لذا این کتابچه مروری است بر پژوهش‌های انجام شده در حوزه درمانهای گیاهی در حیطه مامایی، که بر روی استفاده عموم مادران و همکاران ماما جمع آوری شده است.

توجه به نکات زیر لازم و ضروری است:

- ❖ مصرف بسیاری از گیاهان دارویی در دوران بارداری ممنوع است. بخصوص در سه ماهه اول بارداری
- ❖ هیچ گونه دارویی حتی گیاهی بدون مشورت پزشک متخصص نباید استفاده شود.

- ❖ داروی گیاهی و صنعتی با هم مصرف نشود.
- ❖ در صورت بروز حساسیت از مصرف داروی گیاهی خودداری شود.
- ❖ افرادی که ناراحتی معده یا ناراحتی کبدی و یا سایر بیماری‌های گوارشی دارند در نحوه، میزان و زمان مصرف دقت کنند.
- ❖ ترکیب اضافه داروی گیاهی به منزله اثر بیشتر نیست.
- ❖ داروهای گیاهی می‌توانند خطرناک نیز باشند.
- ❖ ذکر درمان‌های گیاهی از بیماری‌های شایع زنان با داروهای گیاهی در اینجا به معنای توصیه به استفاده از آنها نیست.
- ❖ مصرف هرگونه دارو در طب گیاهی نیز باید با اطلاع و تجویز پزشک متخصص انجام شود.