

به نام آفریننده دانش

کتاب کار سوالات مقدماتی تغذیه

|| گردآورنده | حبیب میدانچی ||

|| انتشارات انوار دانش عصر | زمستان ۱۳۹۲ ||

www.ketab.ir

سرشناسه	میدانچی، حبیب، ۱۳۶۲ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	کتاب کار سوالات مقدماتی تغذیه / گردآورنده حبیب میدانچی.
مشخصات نشر	تهران: موسسه فرهنگی هنری انوار دانش، انوار دانش عصر، ۱۳۹۲.
شابک	۷۰۰۰ ریال: ۸-۶۶-۶۹۱۶-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	واژه نامه.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آزمون‌ها
موضوع	تغذیه - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی - ایران
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ۵۳۷۵/م۹۳۱۳ LB ۲۳۵۳
رده بندی دیویی	۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۳۳۶۹۶۹



|| کتاب کار سوالات مقدماتی تغذیه ||

|| گردآورنده | حبیب میدانچی ||

شورای تدوین و تولید

مدیر اجرایی:	مرضیه حیدری
مدیر فروش:	عاطفه سوری
مدیر تولید:	سحر رحیمیان
طراح جلد و صفحات داخلی:	آناهیتا انتشارات انوار دانش عصر
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	میراس رهبری، محسنه شکری
ارتباطات:	انتشارات انوار دانش عصر
قطع:	اشکان سره، داود طالب زاده
نویس جاب:	رحلی
شمارگان:	اول - زمستان ۱۳۹۲
بها:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۷۰۰۰ ریال
	۸-۶۶-۶۹۱۶-۶۰۰-۹۷۸

|| نشانی دفتر مرکزی: تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، پلاک ۲۹، ساختمان آپادانا ||

|| تلفن: ۸۸ ۵۱۵۱ ۸۲ ||

|| پایگاه اینترنتی: www.AnvarDanesh.ir | ایمانامه: AnvarDanesh@gmail.com ||

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

هرگونه کپی برداری و درج مطالب این کتاب در منابع دیگر منوط به اجازه کتبی ناشر بوده و طبق قوانین حمایتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مجاز نیست. پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

از مراکز پخش کتاب و کتابفروشی‌های تهران و شهرستان‌ها خواهشمندیم جهت دریافت امتیاز پخش کتاب‌های انتشارات انوار دانش عصر فقط با نشانی دفتر مرکزی مکاتبه و یا با تلفن ۸۸۵۱۵۱۵۰ تماس حاصل نمایند.

سخن ناشر

کاشکی هستی زبانی داشتی
هر چه گویی‌ای دم هستی از آن

تا ز هستان پرده‌ها برداشتی
پرده‌ای دیگر بر او بستی بدان

سپاس شایسته پروردگاری است که خالق اشرف مخلوقات، انسان است: انسانی که همواره در پی رشد، ترقی و تعالی است و درود بر روان پاک انسان‌هایی که قرن‌ها تلاش علمی و پژوهشی خود را نسل به نسل و سینه به سینه به ما رساندند.

آری ما انسان‌هایی که در دنیای کنونی، ارتباط با یکدیگر و انتقال اطلاعات، را به گونه‌ای سهل و ساده در اختیار داریم که گاه مشقت رسیدن اطلاعات گذشتگان به خود را فراموش می‌کنیم.

با وجود تنوع راه‌های انتقال اطلاعات در عصر حاضر بدون شک از گذشته تا کنون رایج‌ترین، کارآمدترین و در یک کلام بهترین راه انتقال اطلاعات کتاب بوده، هست و خواهد بود و تکنولوژی روز تنها به انتشار آن سهولت بخشیده و در اصل آن که کاغذ و مرکب است، تغییری ایجاد نکرده؛ اما همانطور که گفته شد، با تأملی اندک در خواهیم یافت که در نبود کاغذ، مرکب و دستگاه‌های چاپ و نشر امروزی، همتی پولادین و شرافتی مثال‌زدنی احتیاج است تا یک برگ از یک کتاب نگاشته شود و آن راهی باشد برای انتقال علم و دانش به آیندگان.

درود و هزاران سلام بر تمامی پیشینیان که این زحمات را به خود هموار کردند تا ما را به حقیقت هزاران گام نزدیک‌تر نمایند.

مؤسسه علمی آموزشی انوار دانش با توجه به سال‌ها تلاش علمی آموزشی خود در دوره‌های آمادگی، آزمون مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی رشته‌های گروه پزشکی و مجموعه زیست‌شناسی از سالیان پیش رسالتی عظیم را بر دوش خود حس می‌کرد، حس مسئولیتی که اساتید مؤسسه روزگاری تنها در کلاس درسشان در مؤسسه انوار دانش داشتند، امروز همراه با نگارش مجموعه کتاب‌های انتشارات انوار دانش عصر و در جهت ارتقای سطوح تحصیلی دانش‌آموختگان دارند.

امید است که این خدمت فرصتی باشد برای رسیدن به اهداف متعالی‌تر با همواره و همچون گذشته، توانسته باشیم رضایت خاطر شما دانشجویان و فارغ‌التحصیلان محترم گروه‌های پزشکی و مجموعه زیست‌شناسی را جلب نماییم.

لازم می‌دانیم از زحمات تمامی اساتید و همکارانی که در طول سال‌های گذشته یارانی دلسوز و صدیق برای مؤسسه علمی آموزشی انوار دانش بوده‌اند، صمیمانه سپاسگزاری و قدردانی نماییم و امیدواریم این همکاری‌ها در انتشارات انوار دانش عصر نیز بیش از پیش تداوم داشته باشد.

با سپاس فراوان
مدیر انتشارات انوار دانش عصر
حبیب میدانی

فهرست

آزمون‌های سال ۹۰-۹۱ تغذیه کارشناسی ارشد.....	۵
آزمون‌های سال ۹۱-۹۲ تغذیه کارشناسی ارشد.....	۶۵
آزمون‌های سال ۹۲-۹۳ تغذیه کارشناسی ارشد.....	۱۲۵

www.ketab.ir

نام درس: تغذیه

نام فصل:

۲. اصل اساسی در پیشگیری ثانویه است.

(۱) کاهش ریسک

(۲) ارتقای وضع سلامت

(۳) تشخیص و مداخله به موقع

(۴) توان بخشی

سطح سوال:

☐ دشوار

☐ متوسط

☐ ساده

کارشناسی ارشد / علوم بهداشتی در تغذیه / ۹۱ - ۹۰ / وزارت بهداشت

گزینه ☐ صحیح است.

پاسخ تشریحی: