

هنر خانه‌داری

www.ketab.ir

گردآوری: اکرم نادری

عنوان کتاب	: هنر خانه‌داری
گردآوری	: اکرم نادری
مشخصات نشر	: گسترش کتاب راقی، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۲۴۰ ص
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۵۱۰۱ - ۲ - ۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آشپزی
سروشنامه	: نادری، اکرم، ۱۳۵۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۰۸۴۳۹



نشر گسترش کتاب راقی

آدرس : همدان، خیابان بوعلی پاساژ مفتون طبقه زیرین
تلفکس : ۳۲۵۳۲۳۰۰ تلفن : ۳۲۵۳۲۲۰۰ همراه : ۰۹۱۸ ۸۱۵ ۰۰۵۱
نام کتاب : هنر خانه‌داری
گردآوری : اکرم نادری
نوبت چاپ : اول ۹۴
شمارگان : ۵۰۰
شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۵۱۰۱ - ۲ - ۲

قیمت : ۵۵۰۰ تومان

مقدمه

با نام او که زیباست و زیبایی را دوست دارد

هر خانه با نام یک زن است که پابرجا می ماند و به قول قدیمی ها هیچ خانه ای بدون زن معنا ندارد. زن موجود زیبایی خلقت خداوند است که با صبر و حوصله و کمی دقت و ظرافت خود می تواند خانه ای شایسته خود و خانواده اش بسازد. هر زنی در زندگی باید نکاتی بداند و با بکارگیری آنها برخی از مشکلات را برآحتی حل نماید زیرا ممکن است برخی از مشکلات بزرگ در خانه با راهکارهای کوچک قابل حل باشند. البته این موضوع که حتماً هر زنی باید فقط باید خود را وقف امور خانه داری نماید درست نیست زیرا خانمها بر خلاف آقایان می توانند در آن واحد نظر به چند کار داشته باشند.

همانگونه که مسئولیت بیرون از منزل به عهده مرد است، مسئولیت اداره یک منزل به عهده یک زن خانه دار است. که برای اداره خانه نیاز به اطلاعات کافی و مفید در رابطه با آن داشته و همانگونه که در همه جا زنان ایرانی را به هنر و هنرمندی می‌شناسند در خانه‌داری هم شهره هستند. رعایت این نکات مهم شما را در انجام امور یاری خواهد کرد. که به نتیجه سودمند و ارزشمندی خواهید رسید.

در این کتاب کوچک سعی شده است تا با نکات ظریف خانه‌داری بتوانیم به شما عزیزان کمکی هر چند اندک کرده باشیم. در پایان از جناب آقای جواد نراقی به خاطر زحمات و محبت بی‌دریغ ایشان تشکر ویژه می‌نمایم و همچنین از تمامی اساتید و عزیزانی که آثارشان مورد استفاده و استناد بوده سپاسگزاری می‌نمایم.

فهرست

صفحه	عنوان
۲۴	مواد غذایی
۲۵	شناخت مواد غذایی
۲۶	اسفناج
۲۶	انار
۲۶	بامیه
۲۷	برنج
۲۷	پرتقال

۲۷	تخم مرغ
۲۷	حبوبات
۲۸	خربزه
۲۸	خیار
۲۸	سوسیس
۲۸	شیر
۲۹	طالبی
۲۹	عسل
۲۹	فلفل دلمه
۲۹	قارچ
۳۰	کاهو
۳۰	کدو حلوائی
۳۰	کلم بروکلی
۳۰	گلای
۳۱	گوجه فرنگی
۳۱	گوشت قرمز
۳۱	لیمو ترش
۳۱	ماهی
۳۱	مرغ

میگو ۳۲

هندوانه ۲۱

نگهداری و بسته بندی مواد غذایی ۳۳

آبغوره ۳۴

آب میوه ۳۴

آرد ۳۴

ادویه و سبزیجات معطر ۳۴

انگور ۳۵

برنج ۳۵

پنیر ۳۵

پیاز ۳۵

توت فرنگی ۳۶

خیار ۳۶

رطب ۳۶

روغن ۳۶

روغن زیتون ۳۷

سیب زمینی ۳۷

قارچ ۳۷

کاهو ۳۸

ماهی ۳۸

نان ۳۸

هندوانه ۳۸

هویج ۳۹

آشپزخانه ۴۰

تکاتی در آشپزخانه ۴۱

آبگوشت پررنگ ۴۲

آبگوشت و اشکنه ۴۲

از بین بردن بوی روغن ۴۲

اسفنج ۴۳

اگر فلفل غذا زیاد شد ۴۳

بادمجان ۴۳

باقالی ۴۴

برنج ۴۴

برگ ترب ۴۵

پف کردنی ۴۵

پیاز ۴۵

۴۶	تخم مرغ
۴۶	تشخیص قوام آمدن مربا
۴۷	تلخی کاهو
۴۷	جدا کردن لیوان
۴۷	حگر
۴۸	جوانه
۴۸	جای
۴۸	چغندر
۴۹	چینی ترک
۴۹	حبوبات
۴۹	خامه
۵۰	خورشت
۵۰	درهای شیشه و بطری
۵۰	دلمه برگ مو
۵۱	رسوب قهوه
۵۱	رنگ دادن زعفران
۵۱	ژلاتین
۵۱	سبزیجات
۵۲	سس سالاد

۵۲	 سویا
۵۲	 سیب زمینی
۵۳	 سیر
۵۳	 قالب ژله
۵۴	 کاکائو
۵۴	 کره یا روغن
۵۴	 کلم
۵۴	 کنگر
۵۵	 کوکو سبزی
۵۵	 کوکو و کنت
۵۵	 لویا سبز
۵۵	 ماهی
۵۶	 مغز گردوی درسته
۵۶	 نخود فرنگی
۵۶	 نکاتی برای پخت مربا
۵۷	 نکاتی در تهیه ترشی
۵۸	 نمک

۶۰	اجاق گاز
۶۰	بطری
۶۰	چرخ گوشت
۶۱	دستمال آشپزخانه
۶۱	رنده و ساطور
۶۲	سبد و بافتهای حصیری
۶۲	سرخ کن
۶۳	سطوح سرابیکی
۶۳	سفره
۶۳	سماور و کتری
۶۴	شیر آب
۶۴	ظرفشویی
۶۴	ظروف چرب
۶۵	فلاکس
۶۵	فنجان
۶۶	فلیر توربو
۶۶	کارد آشپزخانه
۶۶	کارد و چنگال
۶۷	کریستال

ماشین لباسشویی ۶۷

مایکروویو ۶۷

مخلوط کن ۶۸

یخچال و فریزر ۶۸

لوازم منزل ۷۰

نظافت و نگهداری لوازم منزل ۷۱

آبازور کاغذی ۷۲

آینه ۷۲

اتو ۷۲

بالش ۷۳

برس و شانه ۷۳

بخاری دیواری ۷۴

پرده حمام ۷۴

تلوزیون و ضبط صوت ۷۴

جارو ۷۵

جارو برقی ۷۵

جواهرات ۷۶

۷۷	 شیشه
۷۸	 فرش
۷۹	 کامپیوتر
۷۹	 کتاب
۸۰	 گردگیری
۸۱	 وسایل برنزی
۸۱	 وسایل برنزی طلایی
۸۲	 مرمر
۸۳	 نکات ریز خانه‌داری
۸۴	 بارانی
۸۴	 بالش پر
۸۵	 بخار حمام
۸۵	 بسته بندی
۸۵	 بند کفش
۸۶	 بوی بد پا
۸۶	 بوی خوش لباسها
۸۷	 بوی مطبوع در خانه
۸۷	 پرده

۸۸		پرز لباس
۸۸		جابه جایی
۸۹		جای تابلو روی دیوار
۸۹		جوش شیرین
۹۰		خارج کردن چوب پنبه
۹۰		دوش حمام
۹۱		راست کردن میل کاموا
۹۱		روان کردن چوب
۹۱		زیب
۹۲		شمع
۹۲		شیشه عینک
۹۲		صدف
۹۳		ظروف نقره
۹۳		عکس برگردان
۹۳		کرکره
۹۴		کفش
۹۴		کمر بند
۹۵		گزیدگی زنبور
۹۵		گلدان گل

۹۵		لیمو ترش
۹۶		مایع ظرفشویی
۹۶		مهر نماز
۹۶		واکس کفش
۹۶		یخ

۹۸		لباس
----	-------	------

۹۹		نگهداری و شستشوی لباس
۱۰۲		رفو
۱۰۳		شستشو
۱۰۳		آستین و یقه لباس
۱۰۳		پارچه و لباس ابریشمی
۱۰۴		پارچه و لباس استرژ و کشی
۱۰۴		پارچه و لباس پشمی
۱۰۵		پارچه و لباس پنبه ای
۱۰۵		پارچه و لباس جین
۱۰۵		پارچه و لباس جین مخملی
۱۰۶		پارچه و لباس حریر

پارچه و لباس نخی ۱۰۶

پتو ۱۰۶

پرده ۱۰۶

پولیور ۹۹

چوراب شلواری ۱۰۷

حوله ۱۰۷

دستکش چرمی ۱۰۸

روبالشی ۱۰۸

روسری ۱۰۸

شستن با نوشابه ۱۰۸

لباس بافتنی ۱۰۹

لبای پلیسه ۱۱۰

لباس چرمی ۱۱۰

لباس زیب دار ۱۱۰

لباس نوزاد ۱۱۰

ملحفه ۱۱۰

لکه گیری لباس ۱۱۱

نوع لکه ها ۱۱۱

۱۱۵	آب میوه
۱۱۵	آدامس
۱۱۵	اتو
۱۱۶	جوهر
۱۱۶	چای یا قهوه
۱۱۶	چربی
۱۱۷	چسب
۱۱۷	چغندر
۱۱۷	چمن
۱۱۸	خودکار
۱۱۸	خون
۱۱۸	دوده
۱۱۹	رژلب
۱۱۹	رنگ
۱۲۰	روغن سیاه
۱۲۰	زردچوبه
۱۲۰	زنگ
۱۲۱	شیر
۱۲۱	شمع

۱۲۱	صمغ درخت
۱۲۱	عرق
۱۲۲	عطر
۱۲۲	قیر
۱۲۲	گریس
۱۲۲	گل و لای
۱۲۳	لاک
۱۲۳	لوسیون
۱۲۴	مداد
۱۲۴	واکس
۱۲۵	اتو و آहार لباس
۱۲۸	طرز اتو کشیدن لباسهای مختلف
۱۲۸	برطرف کردن چین بدون اتو
۱۲۸	چروک سمج
۱۲۹	دستمال
۱۲۹	لباس ابریشمی
۱۲۹	لباس اریب
۱۲۹	لباس پشمی
۱۳۰	لبای پیلی دار

لباس ژرسه ۱۳۰

لباس مخمل ۱۳۰

ملحفه ۱۳۰

یقه لباس ۱۳۱

آهار لباس ۱۳۲

کدبانوی منزل خود باشید ۱۳۴

اتاق خواب ۱۳۵

تخم مرغ رنگی عید ۱۵۱

ساخت تابلو دکاپاژ ۱۵۳

سبزه عید در تخم مرغ ۱۵۴

سبزه عید شیب دار ۱۵۵

سفره عقد ۱۵۷

کله قند ۱۶۴

خیاطی ۱۶۷

وسایل مورد نیاز خیاطی ۱۶۸

چرخ خیاطی ۱۷۴

دوخت پارچه ضخیم ۱۷۵

دوخت پارچه نازک ۱۷۵

مشکلات احتمالی چرخ خیاطی ۱۷۶

دکمه ۱۸۱

گل و گیاه ۱۸۲

گل طبیعی ۱۸۳

ترازیوم ۱۸۷

گل شاخه ای ۱۹۷

ارکیده ۱۹۸

رز ۱۹۸

لاله ۱۹۸

میموزا ۱۹۹

مینا و داوودی ۱۹۹

نرگس ۲۰۰

یاس بنفش ۲۰۰

گل‌های آپارتمانی ۲۰۱

آگلونما ۲۰۳

برگ انجیری ۲۰۵

برگ بیدی ۲۰۷

بگونیا ۲۰۹

بنفشه آفریقایی ۲۱۱

پاپیتال ۲۱۴

دراسنا نقره ای ۲۱۶

دیفن باخیا ۲۱۷

سرخس ۲۱۹

شفلرا ۲۲۰

فیکوس ۲۲۲

کاج مطبق ۲۲۴

کاکتوس ۲۲۵

کروتون ۲۲۹

نخل اریکا ۲۳۱

یو کا ۲۳۳

گل مصنوعی ۲۳۵

آهار گل‌های مصنوعی ۲۳۹