



آسانسور

چگونه با لذت تمام، سریع‌تر و آسان‌تر به خواسته‌هایمان برسیم؟

این کتاب جهت مطالعه‌ی انسان‌هایی نگاشته شده است که یا به بزرگی رسیده‌اند یا در راه رسیدن به بزرگی هستند؛ در کل برای تمامی بزرگانی است که به دنبال هدفی به‌غایت بزرگ‌تر از موفقیت صرف در زندگی هستند و افکار بزرگی دارند. (البته بیش‌تر برای انسان‌هایی است که خود را مستحق بزرگ بودن می‌دانند)

سرشناسه : مؤمنی، پیمان، ۱۳۶۰
 عنوان و نام پدیدآور : آسانسور (چگونه با لذت، سریع و آسان به خواسته‌هایمان برسیم؟)
 نویسنده: پیمان مؤمنی.
 مشخصات نشر : ایلام: جوهر حیات، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۱۵۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۵۵-۴۸-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : موفقیت
 رده‌بندی کنگره : BF ۶۳۷/م۸م۹ ۱۳۹۱
 رده‌بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۰۱۵۱۶۸



آسانسور

نویسنده: پیمان مؤمنی
 ویراستار: سالم پوراحمد
 نوبت چاپ: ۱۳۹۲
 شمارگان: ۳۰۰۰ جلد
 ناشر: جوهر حیات
 صفحه‌آرا: سجاد حاتمی
 طراح جلد: قدرت ملکی
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۵۵-۴۸-۱
 قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

نشانی: ایلام، بلوار دانشجو، روبه‌روی دانشگاه پیام نور، مجتمع تجاری آریان

تلفن: ۲۲۳۸۸۳۴ (۰۸۴۱) همراه: ۰۹۱۸۳۴۲۱۹۵۱

پیشگفتار ۵

مقدمه: موفقیت چیست؟! ۷

فصل اول: نژیک غیرممکن‌ها

بخش اول: تغییر باور غیرممکن به ممکن ۱۳

بخش دوم: مسئله‌ی زمان ۱۸

بخش سوم: راه موفقیت ۲۶

فصل دوم: آسانسور

بخش اول: جهشی سریع برای موفقیت ۳۳

بخش دوم: انرژی لازم برای ساخت آسانسورمان را چگونه به دست آوریم؟ ۳۸

فصل سوم: مهندسی معکوس

بخش اول: مهندسی معکوس و مسائل فردی ۱۲۷

بخش دوم: مهندسی معکوس و برخورد با افراد و محیط پیرامونمان ۱۲۵

فصل چهارم: نمونه‌ای از اقدامات من

نتیجه‌گیری ۱۴۷

پیش‌گفتار

کتابی که پیش‌روست، دومین کتابی است که در حوزه‌ی موفقیت به نگارش درآورده‌ام؛ دو کتابی که نام آن‌ها را «دوقلوهای موفقیت» گذاشته‌ام. کتاب اول با نام «بسی رنج بردم در این سال سی» (راه‌یابی سعادت و گنج خوشبختی)، به مطالب و مضامین اولیه و مقدماتی حوزه‌ی موفقیت می‌پردازد و به‌نوعی آن را در سطحی ابتدایی‌تر نسبت به این کتاب نگاشته‌ام. این کتاب را در ادامه‌ی مطالب کتاب اول به تحریر درآورده‌ام و به‌نوعی در سطحی بالاتر و تخصصی‌تر به موضوعات حوزه‌ی موفقیت اشاره دارد. این دو کتاب در واقع لازم و ملزوم هم‌دیگرند؛ برای فهم دقیق‌تر و استفاده‌ی راحت‌تر از مطالب موجود در این کتاب، بهتر است که هر دو اثر مورد مطالعه قرار گیرند. در این کتاب سعی کرده‌ام که موفقیت و راه‌های رسیدن به آن را با روش‌هایی بسیار آسان ولی کاربردی و کارآمد بیان کنم؛ به‌طوری‌که تمام مطالب و روش‌های موجود در این کتاب را خودم بارها و بارها مورد استفاده قرار داده و می‌دهم. کارآمد بودن و اثربخشی آن‌ها را خودم بارها تجربه کرده و به تکتک مطالب این کتاب اعتقاد و ایمانی بسیار راسخ و خلل‌ناپذیر دارم. هم‌چنین سعی کرده‌ام که بیش‌تر روش‌های غیرمعمول و نامرسوم را که بسیار بیش‌تر از روش‌های معمول کارایی دارند و متأسفانه کم‌تر مورد توجه قرار گرفته‌اند را بهتر و بیش‌تر معرفی کنم و از آن‌ها بهره بگیرم.

هم‌چنین در این کتاب راه‌های موفقیت را به دو روش اصلی کاملاً متفاوت و در ظاهر کمی متضاد بیان نموده‌ام. البته استفاده از هر کدام به تنهایی هم کارآمد و راه‌گشاست، ولی برای معرفی روش‌های مختلف و برای گسترش بیش‌تر دانش موفقیت، هم‌چنین

معرفی و نشان دادن راه‌های بیش‌تر برای رسیدن به موفقیت و تنوع بیش‌تر برای ذائقه‌های مختلف، هر دو روش را به تفصیل و همراه با مثال‌های فراوان آورده‌ام؛ به‌طوری‌که می‌شود هم‌زمان از هر دو روش نیز برای حل مسائل مختلف استفاده کرد.

در آخر باید اذعان کنم که در این کتاب هیچ‌گونه عمد یا قصدی برای نقد یا رد مطالب و یا استفاده از روش‌های سایر عزیزان و اساتیدی که در این حوزه دستی بر آتش دارند - که خوشبختانه تعدادشان نیز فراوان است - به کار نرفته؛ فقط خواسته‌ام تجربیات و نظرات خودم را بیان کنم، هیچ قصد دیگری نداشته‌ام. امیدوارم برای آن دسته از عزیزانی که به مطالبی این کتاب مبادرت می‌ورزند (چه نویسندگان و صاحب‌نظران و چه کلیه ره‌پویان موفقیت) هیچ‌گونه سوءتعبیر و برداشت نادرستی از مطالبام روی ندهد و از مطالعه این کتاب لذت ببرند و خرسند گردند.

در راه موفقیت، کامیاب و موفق باشید.

مقدمه: موفقیت چیست؟!

در شروع مطالب، ابتدا باید یادآور شد که تعریف دقیق موفقیت چیست. البته منظورم پاسخ‌هایی نیست که در سخنان عامیانه و شعارگونه‌ی بعضی از کتب مختلف به کار برده می‌شود، بلکه منظور موفقیت در عمل، زندگی و در دنیای واقعی هر فردی است. پس کاری به سخنان و شعارهای کلیشه‌ای بعضی از نویسندگان و آموزگاران، یا به اصطلاح اساتید موفقیت نداریم، که در کمال آرامش، در یک محیط دنج و بی‌سر و صدا و در یک وضعیت روحی عالی نشسته و یک سری برنامه، نظر، پند و نصیحت را می‌نویسند؛ زیرا وقتی که به زندگی عادی و روزمره برمی‌گردی، می‌بینی که تمام این حرف‌ها و سخنان، بیش‌تر به قصه و آرزو شبیه هستند و فقط هنگام مطالعه، زیبا و کارآمد به نظر می‌آیند، اما هنگامی که می‌خواهی این مطالب را در زندگی عادی به کار ببری، می‌بینی تمام آن نوشته‌ها، جز یک مشت کاغذ و جوهر بی‌مصرف، جبری بیش نیستند. البته جا دارد همین‌جا این نکته را هم بگویم که هدف اصلی هر کتاب و سخنی، فقط اعلام خطر یا هشدار یا تلنگر و بازگو کردن یک دست‌آورد و تجربه‌ی گران‌بهای یک نفر نویسنده است؛ تا خود فرد دست به عمل نزند و حرکتی نداشته باشد. هیچ کتاب و هیچ مطلبی، ذره‌ای موفقیت برایش به ارمغان نخواهد آورد. در واقع چون انسان‌ها بسیار متفاوت‌اند و رنگارنگ، بنابراین برای هر فرد، یک یا چند راه مجزا برای رسیدن به موفقیت وجود دارد که منحصرأ‌مختص آن فرد است و به کار هیچ‌کسی دیگر نمی‌آید. هیچ‌کس به اندازه‌ی خود فرد، از اسرار زندگی‌اش خبر ندارد و نمی‌تواند ضعف‌ها و قوت‌هایش را ببیند و آن‌ها را به کار ببندد؛ پس فقط خودش می‌تواند به خودش کمک کند. تمامی کتاب‌ها و مطالب این‌گونه، فقط می‌توانند الگوهایی باشند که فرد با مطالعه کردن و نگاه کردن به آن‌ها، راهی برای خودش بیابد؛ مانند بازی فوتبال که در آن هیچ مسابقه‌ای شبیه مسابقه‌ی دیگر نیست و هر بازی شرایط خاص خودش را دارد و مربیان از دیدن هر بازی و آنالیز آن، به نکاتی برجسته و ارزشمند می‌رسند که می‌توانند در بازی‌های دیگر از آن‌ها استفاده کنند، ولی در حین بازی، هر مسابقه شرایط خودش را دارد. زندگی هر فرد هم دقیقاً مانند بازی‌های فوتبال است. پس فقط می‌توان گفت آن دسته از کتب و

مطالبی که بتوانند در زندگی عادی فرد تأثیری به جا بگذارند و او را وادار به حرکتی کنند، قابل تأمل هستند.

اما در واقع موفقیت برای هر کس در زندگی عادی، به چه معناست؟

انسان از لحظه‌ی تولد تا لحظه‌ی مرگ، هر لحظه‌ی زندگی‌اش یا کامیابی و موفقیت است یا ناکامی و شکست. اولین دغدغه، تلاش و کشمکش انسان برای موفق شدن در همان لحظه‌ی تولد است. برای هر نوزادی موفقیت یعنی این که به وقت گرسنگی بتواند تلاش کند و اعلام دارد که گرسنه است؛ موفقیت برایش یعنی این که به موقع و سریع، شیر بمکد؛ حالا به هر روشی که بشود، حتی اگر از طریق گریه و زاری باشد. پس تلاش برای موفقیت، به قول معروف، در خون و سرشت ماست. موفقیت برای آن کودک، فراهم شدن و به دست آوردن اسباب بازی و عروسک مورد علاقه‌اش است؛ همین‌طور که جلو بیاییم می‌بینیم که هر انسانی از صبح که بیدار می‌گردد تا لحظه‌ی خواب در صدد و تلاش برای موفق شدن است. هر لحظه در کشاکش بین کامیابی و ناکامی است، حتی در هنگام خواب و با دیدن خواب‌های مان؛ اگر خوابی که می‌بینیم رؤیا باشد، موفقیت است، اگر کابوس باشد، شکست است. این پروسه هم‌چنان ادامه دارد و هیچ‌گاه متوقف نمی‌گردد، مگر زمانی که حضرت اجل برسد.

پس در یک جمله، زندگی این است؛ مجموع و برآیند تعداد بی‌شماری موفقیت یا شکست برای هر فرد، از لحظه‌ی تولد تا هنگام مرگ.

پس در وهله‌ی اول باید بدانیم که ما در هر لحظه‌ی زندگی، یا موفق هستیم و کامیاب، یا شکست خورده و ناکام؛ حد وسطی وجود ندارد. بارزترین نشانه‌اش هم احساسات ما در هر لحظه هستند؛ ما دو احساس داریم، خوب یا بد، که هر کدام از این دو حس به‌نوعی شامل کلیه‌ی احساسات ما هم می‌شود؛ به‌طور مثال از جمله احساسات خوب می‌توان به حس عشق و دوست داشتن، لذت، شادی، آرامش، رضایت‌مندی، خنده، و از احساسات بد می‌توان به حس خشم، عصبانیت، حسادت، رنجش، غم، افسردگی، بی‌قراری، گریه و شکایت و... اشاره کرد. پس ما در هر لحظه از زندگی، دارای یکی از این دو نوع حس هستیم.

در وهله‌ی بعد، موفقیت برمی‌گردد به دانش هر کس و توانایی‌هایش در به کار بستن این دانش و کاربردی کردن علم‌اش در زندگی؛ منظوری که کسب دانش موفقیت و راه و رسم موفق شدن است.

در وهله‌ی آخر، میزان باور هر کس از خود است؛ یعنی برای هر فرد، هر نظریه و فکری، دو حالت دارد: یا برای او انجام و عملی کردن آن فکر ممکن است یا غیرممکن. در صورت ممکن بودن، به نتیجه رساندن مطلوب و انجام درست آن هدف، خود به سه عامل بستگی دارد:

۱- میزان توقع فرد از خود؛

۲- چگونه رسیدن به آن هدف؛

۳- مدت زمان صرف شده برای رسیدن به آن هدف.

که هدف نگارش این کتاب هم همین است؛ شناساندن و شرح این سه مرحله‌ی اساسی موفقیت. البته مرحله‌ی اول؛ یعنی نحوه‌ی هدف‌گذاری را در کتابی دیگر با نام «بسی رنج بردم در این سال سی» به تفصیل شرح داده‌ام. اگر هنوز در این زمینه نوپا هستید و به این حوزه تازه ورود کرده‌اید، بهتر است که اول آن کتاب را مطالعه کنید و بعد به سراغ مطالعه و به‌کارگیری مطالب این کتاب برآیید؛ چون این دو کتاب مکمل و لازم و ملزوم یک‌دیگر هستند.

در این کتاب دو مرحله‌ی دیگر را شرح می‌دهم:

- مرحله‌ی اول شرح دانش و علم موفقیت و راه‌های موفق شدن است. البته باید اذعان کرد که در این زمینه، به‌وفور مطالبی از نویسندگان سرشناس وجود دارد، اما من این بار می‌خواهم از دیدگاه خود و دریچه‌ای متفاوت به این موضوع نگاه کنم، که یا مورد توجه قرار نگرفته یا کم‌تر در دید بوده و همیشه اجمالی و بررسی گرفته شده است. می‌خواهم به زبانی دیگر و نسبتاً جدید این موضوع را بررسی و بیان کنم.

- مرحله‌ی دوم نحوه‌ی به‌کارگیری و به‌کار بستن درست و صحیح و عملی این دانش است. در یک جمله می‌توان هدف از نگارش این کتاب را این‌گونه بیان کرد: ما می‌توانیم اهداف درست و بزرگ را به آسانی، در سریع‌ترین زمان ممکن و با لذت بسیار به‌دست آوریم.

پیمان مؤمنی

اردیبهشت ۱۳۹۲