

کتاب کار

پرورش اعتماد به نفس

چگونه اعتماد به نفس خود را پرورش و ارتقا دهیم

تا به موفقیت و تعالی دست یابیم

نویسنده: یان تو هوسکی

ترجمه:

فروغ طافی و فاطمه طافی

ویراستار:

دکتر الهام طافی و مریم سالی



سرشناسه	:	توهوفسکی، یان Tuhovsky, Ian
عنوان و نام پدیدآور	:	کتاب کار پرورش اعتماد به نفس چگونه اعتماد به نفس خود را پرورش و ارتقا دهیم تا به موفقیت و تعالی دست یابیم/ نویسنده یان توهوفسکی؛ ترجمه فروغ طافی و فاطمه طافی؛ ویراستار الهام طافی و مریم سالی.
مشخصات نشر	:	تهران، انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ ص:؛ جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۳۹-۳-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Confidence: Your Practical Training: How to Develop Healthy Self Esteem and Deep Self Confidence to Be Successful and Become True Friends with Yourself.
عنوان دیگر	:	قدرت عشق به خویشتن : آموزش عملی چطور عزت نفسی سالم و اعتماد به نفسی عمیق به دست بیاورید با خودمان دوست شویم و به موفقیت برسیم.
عنوان دیگر	:	چگونه اعتماد به نفس خود را پرورش و ارتقا دهیم تا به موفقیت و تعالی دست یابیم.
موضوع	:	اعتماد به نفس
موضوع	:	Self-confidence
موضوع	:	عزت نفس
موضوع	:	Self-esteem
موضوع	:	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Success -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	طافی، فروغ، ۱۳۵۰ - مترجم
شناسه افزوده	:	طافی، فاطمه، ۱۳۶۳ - مترجم
شناسه افزوده	:	طافی، الهام، ۱۳۵۳ - ویراستار
شناسه افزوده	:	سالی، مریم، ۱۳۳۳ - ویراستار
رده‌بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۸۴۴۲۱۹۶
اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی	:	فیبا

کتاب کار پرورش اعتماد به نفس

فروغ طافی و فاطمه طافی

که مترجمین

برگ و باد

که ناشر

۵۰۰ نسخه

که شمارگان

اول ۱۴۰۰

که نوبت چاپ

۶۰۰۰۰ تومان

که قیمت

ISBN: 978-622-98139-3-5



مرکز فروش کتاب:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

ardavantaghva@gmail.com