

نکات شفا بخش

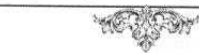
زندگی

www.ketab.ir

علی اصغر اسدی



سرشناسه:	اسدی، علی اصغر، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور:	نکات شفابخش زندگی / علی اصغر اسدی
مشخصات نشر:	قم: تحریر اندیشه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۴۱۵ص.
شابک:	978-622-98053-8-1
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	راه و رسم زندگی
موضوع:	Conduct of life
موضوع:	موفقیت
موضوع:	Success
رده بندی کنگره:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی:	۷۷۲۷۵۶۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیا



نکات شفابخش زندگی

مؤلف	علی اصغر اسدی
ناشر	تحریر اندیشه
صفحه آرای	تحریر اندیشه
نوبت چاپ	اول (تابستان ۱۴۰۰)
تعداد	۱۰۰ نسخه
قیمت	۸۰۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۰۵۳-۸-۱

حق چاپ محفوظ است و نقل مطالب با ذکر منبع بلا مانع است.
 قم: خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه دوم، پلاک ۲۰۵، انتشارات تحریر اندیشه
 ۰۹۱۲۰۵۱۵۴۰۲-۰۲۵۳۷۸۴۲۴۱۷

Email: tahrire.andishe@gmail.com



فهرست مطالب

پیشگفتار ۱

بخش اول: نود نکته درباره تربیت فرزند

۱. تربیت یعنی در کنار هم گذاشتن محبت، احترام، توجه به نیازهای عمومی و خصوصی و..... ۵
۲. ارزش بالای تربیت در اسلام ۵
۳. راهکار شکل‌گیری شخصیت ۶
۴. رشد متوازن انسان‌ها ۹
۵. ایجاد آرامش‌های بصری، کلامی و رفتاری در فرزندان ۹
۶. عوامل مهم تربیت ۱۰
۷. وراثت به‌عنوان ظرف تربیت ۱۰
۸. لقمه حرام مانعی در تربیت ۱۱
۹. مسئولیت والدین و فرزند در خوردن لقمه حرام ۱۱
۱۰. منظور از «محیط» در مباحث تربیتی ۱۱
۱۱. نقش ارتباطات فامیلی در تربیت ۱۲
۱۲. راهکارهایی برای حرف‌شنوی کودکان ۱۳
- الف. تأمین نیازهای منطقی فرزندان ۱۳
- ب. محبوب و مقبول بودن والدین ۱۳
- ج. پرهیز از امر و نهی مستقیم ۱۴
- د. نقش راهنمایی والدین ۱۵
- هـ. پرهیز از گفتن دستورهای پیاپی ۱۵
- و. پرهیز از کاربرد زیاد «نه» ۱۵
- ز. همکاری با کودک برای حرف‌شنوی ۱۶
- ح. کمک والدین به کودکان در کارهای محوله ۱۷
- ط. تشکر از کودک به‌خاطر اطاعت کردن و برجسته کردن نکات مثبت او ۱۷
- ی. دادن انگیزه به فرزند برای افزایش اشتیاق او به کار ۱۸
- کد. وضع قوانین روشن، شفاف و قاطع در خانه ۱۸
- ل. استفاده از عبارات عاطفی و..... ۱۹
- م. درخواست، نتیجه ایجاد علاقه ۱۹
- ن. حرف‌شنوی کودکان در هماهنگی والدین در تنبیه، تشویق و پاسخگویی به نیازها ۲۰
- س. طبیعی بودن خودمداری در کودک ۲۰
۱۳. علت جیغ زدن برخی از کودکان ۲۱
۱۴. ارتباط‌داشتن با همسالان و خجالتی شدن بچه‌ها ۲۱
۱۵. راهکار برای از بین رفتن ترس کودک ۲۲
- الف. ترس بچه‌ها از ارتباط با دیگران و نداشتن اعتماد به نفس ۲۲
- ب. ترس کودک از برخی مکان‌ها ۲۲
- ج. رعایت مواردی برای جلوگیری از تقویت ترس ۲۳
- د. بیان دلیل علمی چیزهایی که از آن می‌ترسند ۲۴
- هـ. ورود فرزند به محیط اجتماعی و داشتن ریسک ۲۴
۱۶. عوامل دروغ‌گویی فرزند ۲۵
- الف. شنیده‌ها و تربیت ۲۵
- ب. تویخ نکردن حرف ۲۵
- ج. توقع بیش از حد اطرافیان ۲۵
- د. تقلید و تخیلات ۲۶
۱۷. عوامل لجبازی فرزند ۲۶
- الف. رفتارهای نادرست والدین مثل مقایسه و سرزنش کردن آنها ۲۶
- ب. هماهنگ نبودن والدین در تشویق و تنبیه ۲۷
- ج. امر و نهی زیاد ۲۷
- د. سرزنش زیاد کودک ۲۸
- هـ. یکاری ۲۸
- و. لجبازی والدین با یکدیگر زمینه لجبازی کودک ۲۹
- ز. بی‌توجهی به خواسته‌های منطقی فرزند ۳۰
- ح. تنبیه بدنی ۳۰
۱۸. تذکر و توصیه زیاد به بچه‌ها ۳۰
۱۹. قصه‌گویی عامل درمانی هر بداخلاقی ۳۱

ب. قضاوت و سرزنش نکردن فرزند پیش خواهر و برادر	۴۱
ج. داشتن برنامه‌ریزی جداگانه برای فرزندان	۴۱
د. آموزش با هم زیستن و تبدیل آن به یک فرهنگ	۴۲
هـ. به وجود آمدن اختلاف در تفاوت سن و جنس	۴۲
و. ناسازگاری کودک با احساس دخالت خواهر یا برادر	۴۳
۲۶. ارائه الگوی مناسب زندگی و استفاده از روش	۴۳
مقایسه‌ای	۴۳
۲۷. نهادینه نکردن قهر به عنوان روشی برای رسیدن به	۴۳
خواسته‌ها	۴۳
۲۸. راهکاری برای جلوگیری از ناخن خوردن و پوست لب	۴۴
خوردن کودکان	۴۴
الف. هیجاناتی مثل تنبیه، ترس و استرس	۴۴
ب. استفاده از روش‌های غیرمستقیم و پرهیز از منع	۴۴
مستقیم	۴۴
۲۹. نحوه انتقاد کردن از کودکان	۴۴
۳۰. هیجه محبت زیاد و قاطعیت نداشتن نسبت به کار	۴۵
نادرست کودکان	۴۵
۳۱. راهکار برای کمک به موقع بار نیامدن کودکان	۴۵
الف. توجه بیش از اندازه به فرزند اول	۴۵
ب. احترام و محبت زیاد به فرزندان	۴۶
ج. پذیرفتن رفتارهای دیگر اعضای خانواده توسط	۴۶
والدین و پرتوقع شدن فرزندان	۴۶
د. اطلاعات زیاد فرزندان و پرتوقع شدن آنها	۴۷
۳۲. بیکاری باعث جزئی نگر و سخت‌گیری	۴۷
۳۳. چگونگی بازی کردن کودکان	۴۷
الف. تعریف بازی	۴۸
ب. فواید بازی	۴۸
ج. ارکان و انواع بازی	۴۹
۳۴. آسیب‌های بازی با جنس مخالف و راهکار آن	۵۰
۳۵. چگونگی داشتن کودکی باهوش	۵۱
الف. انواع هوش	۵۱
ب. عوامل تأثیرگذار بر هوش	۵۲

۲۰. داشتن سیاست برای تربیت فرزند	۳۱
۲۱. راهکارهایی برای مقابله با خواسته‌های غیر منطقی	۳۱
فرزندان	۳۱
الف. مقابله با درخواست‌های غیر منطقی کودکان با	۳۲
سرگرمی	۳۲
ب. اعتنا نکردن والدین به رفتارهای نامطلوب فرزندان	۳۲
در برابر عملی نشدن خواسته غیر منطقی آنها	۳۲
ج. کنترل اصرار و پافشاری بیش از حد فرزند	۳۲
د. تهدید نکردن فرزند	۳۳
۲۲. راهکارهایی برای رفع پرخاشگری فرزند	۳۳
الف. توجه به نیازهای زیستی مثل خواب و خوراک	۳۳
ب. برنامه‌ریزی و ایجاد سرگرمی برای جلوگیری از	۳۴
استفاده بیش از اندازه از رسانه	۳۴
ج. دوری از امر و نهی زیاد	۳۴
د. بیان نکردن اختلافات در حضور فرزند	۳۴
هـ. نداشتن توقع بیش از اندازه و انتظار بالا از فرزند	۳۴
و. دوری والدین از حساسیت‌های بیش از حد و	۳۵
سخت‌گیری‌های زیاد	۳۵
ز. دوری از تنبیه بدنی کودکان	۳۵
ح. بیکار نگذاشتن بچه‌ها و لزوم پر کردن اوقات آنها	۳۵
ط. تحلیل نداشتن بچه‌ها	۳۶
ی. سرزنش نکردن بچه در جمع	۳۶
ک. تهدید نکردن بچه	۳۷
ل. کنترل رفتار اطرافیان کودک برای جلوگیری از	۳۷
عصبانیت او	۳۷
م. شنیدن حرف‌های فرزند برای تخلیه هیجانات	۳۷
درونی	۳۷
ن. تسلیم نشدن در برابر پرخاشگری بچه‌ها	۳۸
۲۳. چگونگی تنبیه فرزند	۳۸
۲۴. راهکاری برای حرف زشت نزدن	۴۰
۲۵. راهکار برای تعامل بین خواهر و برادر و رفع ناسازگاری	۴۰
الف. رعایت عدالت بین خواهر و برادر	۴۰