



مقدمه‌ای بر درمان اعتیاد (نظریه‌ها و

رویکردهای درمانی)



مؤلفان

سیامک پاکیزه‌روح

ابراهیم شیروانی



۱۴۰۰

سرشناسه	:	پاکیزه روح، سیامک، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	مقدمه ای بر درمان اعتیاد/ مولفان سیامک پاکیزه روح، ابراهیم شیروانی.
مشخصات نشر	:	تهران: گنجور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۳۷ ص: جدول.
شابک	:	978-622-7854-54-1 : ۴۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۲۱۹-۲۳۷.
موضوع	:	اعتیاد -- درمان
موضوع	:	Drug addiction -- Treatment
موضوع	:	اعتیاد -- درمان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Drug addiction -- Treatment -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	شیروانی، ابراهیم، ۱۳۶۹-
رده بندی کنگره	:	HV۵۸۰۱
رده بندی دیویی	:	۳۶۲/۳۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۰۰۸۱۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه شهدای داندانمیری، پلاک ۱۲۷

تلفن: ۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳ - ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶

سایت انتشارات: www.ganjoorpub.ir

مقدمه ای بر درمان اعتیاد (نظریه ها و رویکردهای درمانی)

نویسندگان: سیامک پاکیزه روح، ابراهیم شیروانی

ناشر: گنجور

صفحه آرا: هاجر اسفندیاری

طراح جلد: گنجور

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۴-۵۴-۱

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

یکی از بزرگترین مشکلات اغلب کشورها در عصر امروز، پدیده سوء مصرف مواد است، که به طور مستقیم و غیر مستقیم، کوتاه مدت و بلند مدت، کیفیت زندگی انسان را تحت الشعاع قرار می دهد. اعتیاد پاسخ فیزیولوژیک بدن است به مصرف مکرر مواد اعتیادآور. این وابستگی از طرفی باعث تسکین و آرامش موقت و گاهی تحریک و نشاط گذرا برای فرد می گردد و از طرف دیگر بعد از اتمام این اثرات سبب جستجوی فرد برای یافتن مجدد ماده و وابستگی مداوم به آن می شود. در این حالت فرد هم از لحاظ جسمی و هم از لحاظ روانی به ماده مخدر وابستگی پیدا می کند و مجبور است به تدریج مقدار ماده مصرفی را افزایش دهد. اعتیاد هم می تواند به دلیل مصرف یک ماده مخدر سنتی یا صنعتی باشد و یا به دلیل انجام یک رفتار یا حالت باشد. به طور کلی اعتیاد به مواد مخدر یکی از مشکلات جدی اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است که دست به گریبان بشر در جوامع امروزی شده و عوارض آن به سایر افراد نیز آسیب زده و باعث رکود و آسیب در بخش های مختلف جامعه می شود. عوارض اعتیاد باعث سقوط ارزش ها و اعتقادات اساسی در جوامع بشری شده و سلامت آنرا به خطر می اندازد. مشکلاتی از قبیل فروپاشی خانواده، جرم و جنایت و بزه از اثرات مستقیم مصرف مواد است که اثرات مخرب بسیاری بر فرد و جامعه بر جای می گذارد بنابراین شناخت پدیده اعتیاد و نظریه ها و رویکردهای درمانی مرتبط با آن می تواند تاثیر بسزایی بر حل پدیده اعتیاد داشته باشد فلذا امید است کتاب حاضر گامی هرچند کوچک در این زمینه بردارد.

سیامک پاکیزه روح

ابراهیم شیروانی

فهرست مطالب

۵	مقدمه مولف
۱۳	فصل اول / اعتیاد و انواع آن
۱۳	تعریف اعتیاد
۱۶	تاریخچه اعتیاد
۲۰	ملاک های تشخیصی DSM-V برای اختلال مصرف مواد
۲۴	همه گیر شناسی اعتیاد (اختلال مصرف مواد)
۲۵	تعاریف گرایش به مصرف مواد
۲۷	انواع مواد و طبقه بندی آنها
۳۰	انواع دارو های روانگردان
۳۰	کند کنندها
۳۰	الکل
۳۱	باربیتورات ها
۳۱	آرامبخش ها
۳۱	مواد افیونی
۳۲	محرک ها
۳۲	آمفتامین ها
۳۳	کوکائین
۳۳	کافئین

۳۴	 نیکوتین
۳۴	 توهم زها
۳۵	 ماری جوانا
۳۵	 ال اس دی
۴۰	 مدل های مربوط به عوامل خطرزا در مصرف و سوء مصرف مواد
۴۰	 مدل مربوط به گذرهای تحولی برای مصرف مواد
۴۱	 فشار روانی مزمن و آسیب پذیری به اعتیاد
۴۱	 فشار روانی و رشد رفتارهای اعتیاد آور
۴۲	 رنج و مشقت مزمن و افزایش آسیب پذیری به مصرف مواد
۴۵	 اختلالات روانی و آسیب پذیری به مواد
۴۵	 افسردگی و سوء مصرف مواد
۴۶	 اختلال فشار روانی پس از آسیب و سوء مصرف مواد
۴۸	 طیف اختلال بیش فعالی و کمبود توجه و اختلالات مصرف مواد
۵۲	 اسکیزوفرنیا و اختلالات مصرف مواد
۵۷	 مدل های مربوط به عوامل خطرزا و محافظت کننده مصرف مواد
۵۹	 ۱- رویکرد اجتماعی- فرهنگی، بین فردی و فردی
۶۰	 ۲- الگوی ساختار علی مصرف مواد
۶۲	 ۳- مدل زیستی- روانشناختی- اجتماعی مصرف مواد
۶۶	 فصل دوم / نظریه های اعتیاد
۶۶	 نظریه مطرح در سوم مصرف مواد
۶۶	 نظریه روان کاوی
۶۷	 نظریه رفتاری
۶۸	 نظریه های زیستی - روانی

۶۸	نظریه وابستگی جسمانی اعتیاد
۶۹	نظریه مشوق مثبت اعتیاد
۷۰	نظریه های اجتماعی - فرهنگی
۷۰	نظریه فشار ساختاری
۷۰	نظریه بی هنجاری
۷۱	- هم‌نوایی
۷۱	- طغیان
۷۲	- بدعت‌گرایی
۷۲	- گوشه‌گیری
۷۲	نظریه انزوا طلبی مرتون
۷۳	نظریه بر چسب زنی
۷۴	نظریه انتقال فرهنگی
۷۵	نظریه تعهد به رسوم، قواعد و تعلق اجتماعی
۷۵	نظریه کنترل اجتماعی
۷۷	نظریه تضاد
۷۷	هیجان خواهی
۷۹	تفاوت‌های رفتاری در افراد هیجان خواه
۸۱	مکاتب مرتبط با اعتیاد
۸۱	عوامل زیستی - فیزیولوژیک (دیدگاه زیستی - فیزیولوژیک)
۸۷	اعتیاد و اختلالات روانی همراه
۹۳	عوامل روانشناختی
۱۰۰	دیدگاه رفتار گرایی و رفتاری - شناختی
۱۰۳	یادگیری اجتماعی (مشاهده ای)