

پیتر هالینز

مانند اینشتین بیاموز

چگونه قدرت یادگیری خود را بالا ببریم؟

ترجمه: ثمین موثقی

www.ketab.ir

سر شناسه

Hollins, Peter پیتز، پیتر

عنوان و نام پدیدآور

پیتز، پیتر / پیتز هالینز؛ ترجمه ثمین موثقی؛ ویراستار هامون حسینی.

مشخصات نشر

: مشهد: دانیال هامون، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری

: ۱۶۴ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ س. م.

شابک

: 978-600-709107-4

وضعیت فهرست نویسی

: فیا

یادداشت

: عنوان اصلی: Learn Like Einstein, c2018.

موضوع

: تفکر انتقادی -- راهنمای آموزشی

موضوع

: Critical thinking -- Study and teaching

موضوع

: اندیشه و تفکر خلاق -- راهنمای آموزشی

موضوع

: Creative thinking -- Study and teaching

موضوع

: آموزش شتاب یافته

موضوع

: Educational acceleration

شناسه افزوده

: موثقی، ثمین، ۱۳۷۵، مترجم

رده بندی کنگره

: LB ۱۵۹۰/۳

رده بندی دیویی

: ۳۷۰/۱۵۲

شماره کتابشناسی ملی

: ۷۲۹۸۰۲۵

www.ketab.ir



انتشارات دانیال دامون

مانند اینشتین بیاموز

پیتر هالینز

مترجم: ثمین موثقی

ناشر همکار: انتشارات ترانه

ویراستار: هامون حسینی

چاپ اول: ۱۴۰۰، شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

۲۸۰۰۰ تومان،

صفحه آرای: رحمان اسدی

چاپ: نیکو

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۹۱-۰۷-۴ - ISBN: 978-600-7091-07-4

کلیه حقوق برای انتشارات ترانه محفوظ است

مشهد، میدان سعدی، پاساژ مهتاب، طبقه همکف، انتشارات دانیال دامون تلفن ۳۲۲۵۳۹۰۸

فهرست

مقدمه مترجم.....	۹
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: نابودی باورها.....	۱۵
فصل دوم: اصول بهتر آموختن.....	۲۵
فصل سوم: خودتان را بشناسید.....	۳۷
فصل چهارم: سریعتر و مفیدتر بخوانید.....	۵۱
فصل پنجم: هنر یادداشت برداری عالی.....	۶۳
فصل ششم: بهترین روش‌های تمرین.....	۷۳
فصل هفتم: تکنیک‌های حافظه فیل.....	۸۳
فصل هشتم: یادگیری را در اولویت دوم قرار بده!.....	۹۹
فصل نهم: چگونه برای امتحان آماده شویم؟.....	۱۰۷
فصل دهم: به طرق علمی بیاموزید.....	۱۱۹
فصل یازدهم: اهداف اسمارت.....	۱۳۱
فصل دوازدهم: سه نکته مهم.....	۱۴۳
فصل سیزدهم: معمای منطقی آلبرت اینشتین.....	۱۵۵
نتیجه‌گیری.....	۱۵۹
خلاصه کتاب.....	۱۶۱

مقدمه مترجم

پیتر هالینز، یکی از نویسندگان، پژوهشگران و روان‌شناسان به‌نام معاصر به‌شمار می‌آید. وی عمر خود را وقف مطالعهٔ زندگی انسان‌ها کرده است. او دارای مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد روان‌شناسی است و با ده‌ها نفر از افشار مختلف جامعه همکاری داشته است. وی پس از سال‌ها فعالیت در عرصهٔ خصوصی، دیدگاه‌های خود را در قالب کتاب گردآوری کرده و علم سال‌های تحصیل خود را به کار گرفته است تا به مردم در بهبود کیفیت زندگی‌شان کمک کند. او هم‌اکنون ساکن سیاتل در ایالت واشنگتن است. هالینز یکی از نویسندگان آثار پر فروش محسوب می‌شود. «مانند اینشتین بیاموز»، از کتاب‌های پر فروش سال ۲۰۱۷ بوده و ۹۷ درصد، رضایت مخاطبان را به همراه داشته است.

این کتاب، مجموعهٔ کاملی از روش‌های یادگیری در تمامی حوزه‌ها است که بسیار مختصر و مفید برای آگاهی شما خوانندگان عزیز نوشته شده است. جهت پشتیبانی هر یک از مباحث، کتاب‌ها و نظریه‌های بسیاری وجود دارد؛ اما در این کتاب، مباحث به زبانی ساده مطرح شده است؛ بنابراین، پس از این که سخت‌ترین قدم را برداشتید، یعنی به

شناخت راه درست و مناسب زندگی خود از طریق این کتاب رسیدید، می‌توانید در آن زمینه اطلاعات خود را افزایش دهید و ادامه مسیر زندگی خود را با آگاهی بیشتر طی کنید. امید است از این طریق پاسخی برای ناکامی‌های خود در زندگی نیز پیدا کنید.

روش‌های این کتاب مختص به گروه خاصی نیست و برای تمامی اقشار جامعه نگاشته شده است. هر روش، ویژگی خاص خود را دارد که البته ممکن است، با هم شباهت‌ها یا تفاوت‌هایی داشته باشند؛ از این رو، شما می‌توانید یک روش یا چندین روش و سبک متناسب با شخصیت خود را برگزینید.

با آرزوی موفقیت، امیدوارم از مطالعه این کتاب لذت ببرید.

سمن موثقی

samin.movasaghi@gmail.com