

فلسفی زیستن
راه‌های زندگی رواقیانه

جوناثان سالزبیر
نازنین فاطمه سوداگر



سازجیبر، جوناس	سرشناسه
Salzgeber, Jonas	
فلسفی زیستن: راهنمای زندگی رواقیانه/جوناس سالزجیبر؛ برگردان نازنین فاطمه سوداگر	عنوان و نام پدیدآور
مشت: نشر، قم، ۱۳۹۹	مشخصات نشر
۱۴/۵ × ۲۱/۵ ص. ۱۴۰، ۲۱/۵ م.	مشخصات ظاهری
۹۰۸-۷۲-۶۶-۱۳۰۵-۸	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
The little book of Stoicism : timeless wisdom to achieve resilience, confidence and calmness, 2019	یادداشت
رواقیان	موضوع
Stoics	موضوع
اخلاق - فلسفه	موضوع
Ethics - Philosophy	موضوع
سوداگر، نازنین فاطمه، ۱۳۷۱- مترجم	شناسه‌ی افزوده
B۵۲۸	رده‌بندی کنگره
۱۸۸	رده‌بندی دیویی
۶۱۴۰۳۱۱	شماره‌ی کتابشناسی ملی



فلسفی زیستن
راهنمای زندگی رواقیانه

جوناس سالزجیر

نازنین فاطمه سوداگر

ویراستار: س. س. کاشیپور، افسانه رشیدیان

طرح جلد: عباس پرچمی

چاپ اول: ۱۳۹۰

چاپ دوم: ۱۳۹۱

شماره: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۲-۳۵۰۳۵۰۸

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.

۵۹۰۰۰ تومان

مشهد، میدان شریعتی، ابتدای خیابان دانشگاه، کتابخانه

۵۱۳۸۱۴۳۳۱۵۷

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، گوی فاتحی داریان، پلاک ۲، واحد ۱۰، انتشارات

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۵۵۰۱۲، نمابر: ۰۲۱۶۶۴۰۱۶۴۳

@shemshadbook_store

www.Shemshadpub.ir

مقدمه

شما، برایتان پیش آمده که نقل قولی از یک فیلسوف ذهن شما را به خود مشغول کرده باشد، یا اینکه مطلبی الهام بخش در باب آراء رواقیون خوانده باشید. ممکن است دوستی از جذابیت این مکتب فلسفی کهن با شما سخن رانده باشد یا خردمند یا چند کتاب در مورد فلسفه‌ی رواقی‌گری خوانده باشید. یا اینکه ابتدائاً، حال در این خصوص مطلبی نشنیده باشید، گرچه که احتمال حالت آخر بعید می‌نماید.

به‌رغم اینکه آشنایی با نام فلسفه‌ی رواقی‌گری بسیار محتمل است، درک مفهوم آن و توضیح و تبیین ماهیت آن بسیار دشوار است. بخش چالش برانگیز، آن است که بتوان این مکتب کهن را در زندگی معاصر به کار گرفت و از آن بهره برد. چنان‌چه بتوان اصل منش رواقی‌گری را دریافت و آن را کاربردی کرد، بهره‌ی غایی به‌دست آمده و هدف این فلسفه به سرمنزل می‌رسیده است. آموزه‌ها و کارایی مکتب رواقیون همان قدر که در سراسر ادیان‌تورها و نبردهای خونینشان برای زنده ماندن، کارکرد داشت و نیز رونق بسیاری شدن رومیان در حمام‌های بخار را تسریع می‌کرد، می‌تواند همچنان در دنیای کنونی که سربال بازی تاج و تخت ساخته می‌شود و فیس‌بوک راه ارتباطی مردمان است، به نحو شگفت‌انگیزی مؤثر باشد. حکمت برآمده از این مکتب فلسفی کهن، جاودانه است و به‌طور حتم می‌توان از آن در جست‌وجوی زندگی شاد و پرمعنا بهره جست.