

روان سرطان شناسی سالمندی

راهنمای دسترسی سریع و آسان به
ابعاد روانی اجتماعی مدیریت علائم سرطان

تألیف

جیمی سی. هالند

تالیا وایس ویزل

کریستین جی. نلسون

اندرو جی. راث

یسنه آلیجی

www.ketab.ir

دکتر خدیجه باباخانی

دکترای روان شناسی سلامت

دکتر فردین مرادی منش

دکترای روان شناسی سلامت

هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

ویراستار علمی

دکتر فردین مرادی منش



کتاب ارجمند

جیمی سی. هالند، تالیا وایس ویزل، کریستین جی. نلسون، اندرو جی. راث، پسته آلیچی
روان سرطان شناسی سالمندی: راهنمای دسترسی سریع و آسان به ابعاد روانی اجتماعی مدیریت علائم سرطان
 ترجمه: دکتر خدیجه باباخانی، دکتر فردین مرادی منش
 فروست: ۱۸۰۹
 ناشر: کتاب ارجمند
 صفحه آرا: سحر هداوند
 مدیر هنری: احسان ارجمند
 طراح جلد: فاطمه پاشاخانلو
 سرپرست تولید: محبوبه بازعلی پور
 ناظر چاپ: سعید خانکشلو
 چاپ و صحافی: پیکان
 چاپ اول، شهریور ۱۴۰۰، ۵۵۰ نسخه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۱۹۰-۰

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش کننده عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

عنوان و نام پدیدآور: روان سرطان شناسی سالمندی: راهنمای دسترسی سریع و آسان به ابعاد روانی اجتماعی مدیریت علائم سرطان / تألیف [صحیح ویراستاران] جیمی سی. هالند ... [و دیگران]؛ ترجمه خدیجه باباخانی، فردین مرادی منش؛ ویراستار علمی فردین مرادی منش.
 مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص؛ قطع: وزیری
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۱۹۰-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
عنوان اصلی: Psycho-oncology: a quick reference on the psychosocial dimensions of cancer symptom management, 2015.
 موضوع: سرطان - بیماران - روان شناسی، سرطان شناسی، سرطان - درمان - جنبه های روان شناسی
 شناسه افزوده: هالند، جیمی سی، ۱۹۲۸-۲۰۱۷ م.
 شناسه افزوده: باباخانی، خدیجه، ۱۳۶۲-، مترجم
 شناسه افزوده: مرادی منش، فردین، ۱۳۵۹-، مترجم.
 ویراستار
 بده بندی کنگره: RC۲۶۲
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۰۰۱۹
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۱۹۰-۰

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰
 شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
 شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۱۳-۳۳۳۳۲۸۷۶
 شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۲۳۲۲۷۷۶۴
 شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰
 شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۶۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیری:
 ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک
 ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک
 ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

فهرست اختصارات.....	۷
مقدمه نویسندگان.....	۱۱
سخن مترجمان.....	۱۳
مقدمه.....	۱۵

بخش ۱ غربال‌گری و مداخله‌ها

فصل ۱ ابزارهای غربال‌گری روانی اجتماعی در بیماران سالمند مبتلا به سرطان.....	۱۹
فصل ۲ ارزیابی عملکرد در سالمندان مبتلا به سرطان.....	۳۹
فصل ۳ مداخله‌های روانی اجتماعی در بیماران سالمند مبتلا به سرطان.....	۴۷

بخش ۲ فوریت‌های روان‌پزشکی و اختلال‌های روان‌پزشکی

فصل ۴ فوریت‌های روان‌پزشکی.....	۶۵
فصل ۵ اختلال‌های شناختی و دلیریوم.....	۷۶
فصل ۶ اختلال‌های طیف افسردگی و سوگ.....	۸۴
فصل ۷ اختلال‌های اضطرابی.....	۹۵
فصل ۸ اختلال‌های مصرف مواد در سالمندان مبتلا به درد مزمن سرطان.....	۱۰۶
فصل ۹ اختلال‌های شخصیت در بیماران سالمند مبتلا به سرطان.....	۱۱۷

بخش ۳ مدیریت علائم جسمی

فصل ۱۰ خستگی.....	۱۲۹
فصل ۱۱ درد.....	۱۴۱
فصل ۱۲ اختلال عملکرد جنسی.....	۱۵۲

بخش ۴ ملاحظات ویژه در زمینه مشکلات روانی اجتماعی بیماران سالمند مبتلا به سرطان

فصل ۱۳ برقراری ارتباط با بیماران سالمند مبتلا به سرطان	۱۶۱
فصل ۱۴ افت روحیه، ناامیدی و نگرانی‌های هستی‌گرایانه	۱۶۴
فصل ۱۵ بار مراقبتی مراقب	۱۶۷
فصل ۱۶ رهنمودهای از پیش تعیین‌شده	۱۷۷
فصل ۱۷ مشکلات روانی اجتماعی در جمعیت اقلیت سالمند	۱۸۱

بخش ۵ مشکلات مربوط به سرطان‌های شایع دوران سالمندی

فصل ۱۸ سرطان پروستات	۱۸۹
فصل ۱۹ پیامدهای روانی اجتماعی سرطان پستان	۱۹۶
فصل ۲۰ سرطان ریه	۲۰۴
فصل ۲۱ سرطان روده بزرگ	۲۱۶
فصل ۲۲ سرطان خون و غدد لنفاوی	۲۲۱
واژه‌نامه انگلیسی به فارسی	۲۲۸
واژه‌نامه فارسی به انگلیسی	۲۳۱
فهرست توصیفی واژگان	۲۳۵

مقدمه نویسندگان

سرطان‌شناسی سالمندی یکی از رشته‌های به سرعت در حال رشد پزشکی است. افزایش امید به زندگی منجر به تغییرات سریع جمعیت و رشد سریع سالمندی در جمعیت جهان شده است. چون بروز سرطان و مرگ‌ومیر ناشی از آن با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد، تعداد زیاد سالمندان مبتلا به سرطان، چالش بزرگی برای آینده سلامت عمومی خواهد بود.

سالمندان نیازهای ویژه‌ای دارند. به عنوان متخصص سالمندشناسی که مسئولیت مراقبت از بیماران در یک مرکز جامع سرطان را بر عهده دارم، همواره پیچیدگی مراقبت پزشکی از بیمارانی که علاوه بر ابتلا به سرطان، دچار فرتوتی شدید، تعدد بیماری‌ها، ناتوانی‌ها و کاهش منابع عملکردی، آسیب شناختی و محدودیت پیش‌رونده در منابع فردی و اجتماعی هستند، مرا بسیار متحیر می‌کند. پریشانی ناشی از جراحی، پرتودرمانی، شیمی‌درمانی، درد و دیگر علائم مرتبط با سرطان و درمان سرطان با مشکلات روان‌پزشکی و روان‌شناختی پیچیده‌تر می‌شود و در بیماران سالمند مشکلاتی از جمله بیماری روانی تشخیص داده نشده، آسیب حافظه و تنهایی، فقدان حمایت اجتماعی یا استرس مراقب، فراوانی بیشتری دارد.

متخصص سرطان ممکن است از مشکلات خاص دوران سالمندی - که باید علاوه بر مراقبت منظم به آن‌ها نیز توجه داشت - آگاه نباشد. آیا متخصصان سرطان ارتباط خوبی با بیمار برقرار می‌کنند؟ آیا بیمار اهمیت تصمیم‌گیری‌های درمانی را درک می‌کند؟ آیا کادر درمان رضایت آگاهانه بیمار را به درستی اخذ می‌کنند؟ آیا خواسته‌های اعضای خانواده با خواسته‌های بیماران تناقض دارد؟ چه کسی رهنمودهای از پیش تعیین‌شده را تدوین می‌کند؟

این کتاب راهنما برای متخصصان سرطان، پرستاران و سایر متخصصان سلامت نوشته شده است که سالمندان را تحت درمان قرار می‌دهند و غالباً با تشخیص و مدیریت اختلال‌های همایند روان‌پزشکی در حوزه سرطان ناآشنا هستند. نویسندگان اختلال‌های روان‌پزشکی و مشکلات روانی اجتماعی خاص مربوط به علائم و انواع سرطان را در این کتاب بررسی کرده‌اند. به علاوه، چند فصل از کتاب مشکلات منحصر به فرد سالمندان از جمله ارتباط، انزوای اجتماعی و مسائل مربوط به مراقبت از سالمندان در گروه‌های اقلیت را پوشش داده‌اند. بخش پایانی کتاب مداخله‌ها و منابع موجود برای بیماران سالمند مبتلا به سرطان را توضیح می‌دهد.