

۲۲۳ ۶۴ ۶۲

درمان شناختی- رفتاری برای افسردگی کودکان و نوجوانان

راهنمای پیشگیری از عود

تألیف

بتسی د. کنارد

جینیفر ل. هاگز

الکساندرا آ. فاکسول

ترجمه

دکتر سیما قدرتی

مصطفی قلاوند



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۴۰۰

سرشناسه	: کنارد، بتسی دگ.
عنوان و نام پدیدآور	: Kennard, Betsy D. درمان شناختی رفتاری برای افسردگی کودکان و نوجوانان راهنمای پیشگیری از عود/ تألیف بتسی د. کنارد، جنیفر ل. هاگز، الکساندرا آ. فاکسول : ترجمه سیما قدرتی، مصطفی فلاوند.
مشخصات نشر	: تهران : آواک نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۲ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-309-812-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: CBT for Depression in Children and Adolescents: A Guide to Relapse Prevention
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۱۷ - ۲۲۸.
موضوع	: افسردگی در نوجوانان - درمان
موضوع	: Depression in adolescence -- Treatment
موضوع	: افسردگی در کودکان - درمان
موضوع	: Depression in children-- Treatment
شناسه افزوده	: هیوز، جنیفر ال. Hughes, Jennifer L.
شناسه افزوده	: فاکسول، الکساندرا آ. Foxwell, Aleksandra A.
شناسه افزوده	: قدرتی، سیما، ۱۳۵۲ - مترجم
شناسه افزوده	: فلاوند، مصطفی، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی کنگره	: RJ506
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۵۳۷
شماره	: ۸۴۸۳۸۱۵
کتابشناسی ملی	: فیا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.ketab.ir

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲



درمان شناختی - رفتاری برای افسردگی کودکان و نوجوانان

راهنمای پیشگیری از عود

تألیف: بتسی د. کنارد - جنیفر ل. هاگز - الکساندرا آ. فاکسول

ترجمه: دکتر سیما قدرتی - مصطفی قلاوند

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۱۲-۱

قیمت ۷۵۰۰۰ تومان

همه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۹.....	درباره نویسندگان
۱۱.....	فصل ۱: مقدمه
۲۱.....	فصل ۲: مرور و چارچوب منطقی
۳۱.....	فصل ۳: ارزیابی مراجعان و برنامه‌ریزی درمان
۳۹.....	فصل ۴: نحوه کاربست راهنمای درمان
۴۷.....	فصل ۵: جلسه اول: مرور و توضیح منطق درمان شناختی- رفتاری و طرح پیشگیری از عود؛ تهیه جدول زمان‌بندی؛ و هدف‌گزینی
۷۱.....	فصل ۶: جلسه دوم: مهارت‌های مقابله‌ای رفتاری و هیجان‌های بیان‌شده خانواده
۹۵.....	فصل ۷: جلسه سوم: بازسازی شناختی و شناسایی افکار مخرب
۱۱۵.....	فصل ۸: جلسه چهارم: حل مسئله
۱۲۵.....	فصل ۹: جلسه پنجم: شناسایی مهارت‌ها برای حفظ سلامت و تدوین طرح سلامت
۱۴۱.....	فصل ۱۰: جلسه ششم و هفتم: تمرین و کاربست مهارت‌های اصلی
۱۴۷.....	فصل ۱۱: جلسه هشتم: طرح پیشگیری از عود و طرح سلامت
۱۵۷.....	فصل ۱۲: جلسه پایانی درمان و جلسه‌های تقویتی
۱۶۱.....	فصل ۱۳: جهت‌گیری‌های آتی
۱۶۳.....	ضمیمه: بروشورهای تکمیلی: راهنمای والدین
۲۱۷.....	منابع
۲۲۹.....	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی
۲۳۱.....	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی