



خوشمزه جات

(غذای سریع و خوشمزه)

نویسنده: عباس آثاری





سرشناسه  
عنوان و نام پدیدآور: خوشمزهجات : غذاهای سریع و خوشمزه/ نویسنده عباس  
الله یاری، عباس، ۱۳۶۲ -  
مشخصات نشر: تهران: زلال سبز، ۱۳۹۹.  
مشخصات ظاهری: ۱۰۳ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۸۹۵۲-۷  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
رضوع: آشپزی  
موضوع: Cooking  
موضوع: آشپزی سریع و آسان  
موضوع: Quick and easy cooking  
رده بندی کنگر: ۷۲۵TX  
رده بندی سبک: ۵/۶۴۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۵۱۸۷۱  
وضعیت رکورد: چاپ

تهران. میدان انقلاب. بازار بزرگ. واحد ۲. نشر و پخش همراه ۰۹۱۲۲۳۷۴۷۱۵ - ۶۶۴۸۰۴۶۸

عنوان: خوشمزه جات (غذاهای سریع و خوشمزه)

نویسنده: عباس الله یاری

صفحه آرای و طراحی جلد: محمد دلفی

ویرایش: موسسه فرهنگی انتشاراتی زلال سبز

نشر و پخش: موسسه فرهنگی انتشاراتی زلال سبز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: آبان

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۸۹-۵۲-۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

## فهرست :

- ۵.....پیتزای فنجونی سریع در ماکروویو
- ۸.....پاستا پنه چیکن آلفردو
- ۱۱.....ماکارونی پنیری فنجونی سریع در ماکروویو
- ۱۳.....مرغ و چیپس با سس باریکیو
- ۱۵.....املت فنجونی اسنانچ و کالاس سریع در ماکروویو
- ۱۷.....پاستا با سس سفید
- ۲۰.....ماکارونی سبزیجات به سبک هندی
- ۲۳.....مرغ تکه ای با سس باریکیو
- ۲۶.....مرغ تکه ای با سس تند
- ۲۹.....مرغ تکه ای با سس سیر و پنیر
- ۳۲.....مرغ تکه ای عسلی فلفلی
- ۳۵.....پنکیک ساده

۳۷..... نان کوکی خانگی

۳۹..... پنکیک موز

۴۱..... پنکیک دارچینی

۴۳..... پنکیک بلربری

۴۵..... پنکیک شکلات با کره ی بادام زمینی

۴۷..... همبرگر پنیری

۵۰..... ساندویچ فیله بیف امریکایی

۵۲..... پیاز سوخاری

۵۵..... تخم مرغ سوخاری

۵۸..... کرن داگ

۶۰..... سمبوسه ی مرغ بمبی

۶۳..... پیراشکی بالشتی کالباس با نان تست

۶۵..... پیتزا لقمه ای

- ۶۷.....ساندویچ فیله ی گوشت پنیری
- ۷۰.....ساندویچ پیتزا
- ۷۲.....پیتزای لازانیا
- ۷۵.....مرغ شامی
- ۷۷.....ماهی سالمون چیده
- ۷۹.....رولت تخم مرغ و سبزیجات
- ۸۲.....مافین تخم مرغ
- ۸۴.....ناگت تخم مرغ
- ۸۶.....تخم مرغ انگشتی
- ۸۸.....پیتزای مرغ و بیکن
- ۹۰.....فیله ی سالمون لیمویی
- ۹۳.....کوفته ی سبزیجات هندی
- ۹۷.....خوراک گوشت قلقلی