

خودت آنتی ویروس ذهنت باش!

(تفکر نقادانه به زبان ساده)

محمد مظہری - مفیر و رسی ده - فرامرز کوثری

www.ketab.ir



انتشارات راز نھان

۱۳۹۹

سرشناسه	: مظهري، محمد، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پديدآور	: خودت آنتي وپروس ذهنت باش! (تفكر نقادانه به زبان ساده) / محمد مظهري، منير ورسى ده، فرامرز كوثرى.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهري	: ۹۱ص: جدول (بخشى رنگى)، نمودار (بخشى رنگى) : ۵/۲۱×۱۴/۵س.م.
شابك	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۹۵۷-۷
وضعيت فهرست نويسى	: فيپا
عنوان ديگر	: تفكر نقادانه به زبان ساده.
موضوع	: تفكر انتقادى
موضوع	: Critical thinking
شناسه افزوده	: ورسى ده، منير، ۱۳۴۷ -
شناسه افزوده	: كوثرى، فرامرز، ۱۳۴۳ -
رده بندى كننگره	: BC۱۷۷
رده بندى ديوبى	: ۱۶۰
شماره كتابشناسى ملي	: ۶۳۳۷۸۱

آدرس: ميدان انقلاب، اول جمال زاده جدي، كوچه دانشور، پلاك ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۶ - ۰۶۶۹۰۱۸۴۱ آدرس الكترونيكى: raznahanbook@gmail.com آدرس سايت: www.raznahanbook.com	
---	---

عنوان كتاب	: خودت آنتي وپروس ذهنت باش! (تفكر نقادانه به زبان ساده)
مؤلف	: محمد مظهري، منير ورسى ده، فرامرز كوثرى
صفحه آرا	: رضا كاوه
طراح جلد	: مرتضى خسروى
ناشر	: رازنهان
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۹
قيمت	: ۳۹۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-957-7	

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۱.....	ذهن، کامپیوتری که راحت و یروسی می‌شود!
۱۴.....	اصول و مراحل تفکر نقادانه
۱۶.....	بررسی موقعیت توسط سؤال‌ها
۱۸.....	تفکر نقادانه چیست؟
۲۱.....	ویژگی‌های تفکر نقادانه
۲۵.....	تفکر نقادانه و فضیلت‌های فکری و اخلاقی
۲۹.....	مشخصات یک متفکر نقاد
۳۳.....	تبیین اصول پنجگانه تفکر انتقادی
۳۶.....	موانع تفکر نقادانه
۳۷.....	اصول مهم تفکر نقادانه
۳۹.....	تفاوت‌های تفکر عادی و نقادانه
۴۲.....	آزمون مهارت‌های تفکر انتقادی کالیفرنیا CCTST 1994
۶۴.....	پاسخنامه آزمون مهارت‌های تفکر انتقادی کالیفرنیا
۶۵.....	با پرسشنامه یتکس میزان تفکر انتقادی خود را بسنجید!
۷۱.....	سطح تفکر انتقادی خود را بسنجید!
۷۳.....	گزاره‌ها و گویه‌ها
۷۷.....	گزاره‌ها و فرض‌های پیشنهادی
۸۱.....	گزاره‌ها و نتیجه مطلب
۸۴.....	گزاره‌ها و نتیجه مطلب
۸۸.....	گزاره‌ها و استدلال

مقدمه

مغز انسان یک بیوکامپیوتر فوق العاده پیچیده و بی نظیر است. اما با همه عظمت و توانمندی‌هایش، یک نقص بزرگ دارد و آن این است که آنتی ویروس ندارد!

این یعنی اگر مواظب نباشیم، هر داده مخرب و ویرانگر و بی ربطی می‌تواند به عنوان یک اطلاعات ارزشمند و ضروری، درون ذهن ما جا خوش کند و خودش را با خاطرات و تجربیات قدیم و جدید ما پیوند زند.

برای اینکه مانع ورود ویروس‌های جدید به ذهن شویم و همینطور برای اینکه بتوانیم افکار و باورهای قدیمی خود را از لحاظ آلودگی مورد سنجش قرار دهیم و ویروس زدایی کنیم، باید شیوه تفکری متفاوت از روش تفکر معمول و متعارف خود انتخاب کنیم. شیوه تفکری که به آن تفکر نقادانه یا سنجشگرانه می‌گویند.