

۲۱۰۹۲۷۹



کتاب

شما را با هوشیار می‌کند

تالیا کالکیساکیس

تصویرگر: آندره پلنت

ترجمه ملیحه سادات هاشمی



انتشارات «بازار»

۱۳۹۹

عنوان و نام پدیدآور : کالکیپساکیس، تالیا. - Kalkipsakis, Thalia

خواب شما را باهوش تر می‌کند/ تالیا کالکیپساکیس؛ تصویرگر: آندره پلنت؛ ترجمه ملیحه‌سادات هاشمی؛ ویراستار سیدابوالفضل هاشمی

مشخصات نشر : تهران: دبیزش، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری : ۷۲ ص

شابک : ۲۰۰۰۰۰ ریال : ۶۰۶۷-۶۲۲-۹۷۸-۲۰-۱

فروست : این واقعی است - شش - ۶

عنوان اصلی : Sleep Makes You Smarter

رצוע : خواب - ادبیات کودکان و نوجوانان

شناسه افزوده : هاشمی، ملیحه سادات، ۱۳۷۱ - مترجم

شناسه روده : پلنت، آندره Andrew, Plant، تصویرگر

شناسه دهده : هاشمی، سیدابوالفضل، ۱۳۴۶ ویراستار

رده بندی دیو : [ج] ۱۵۴/۶

رده بندی کنگره : QP ۲

شماره کتابشناسی ملی : ۶۰۶۷-۶۲۲-۹۷۸-۲۰-۱



عنوان: خواب شما را باهوش تر می‌کند

تالیف: تالیا کالکیپساکیس

تصویرگر: آندره پلنت

ترجمه: ملیحه‌سادات هاشمی

ویراستار: سیدابوالفضل هاشمی

صفحه‌آرا و طراح جلد: دلارام پری پیکر

شابک: ۱ - ۲۰ - ۶۰۶۷ - ۶۲۲ - ۹۷۸

انتشارات دبیزش

چاپ: اولین

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ و نشر برای انتشارات دبیزش محفوظ است.

صفحه مندرجات

چرا خواب؟ ۴

۱. فستگی مفراط ۵

۲. دشمنان خواب ۱۳

۳. چرخه شب ۲۱

۴. تیک تای ساعت بدن ۳۳

۵. ریه های سوسمار و پرت زدن تنبلی ۳۹

۶. رویاهای مرموز ۴۷

۷. رویا چیست؟ ۵۳

۸. حالا شما چقدر می هستید؟ ۶۳

