

تربیت جنسی کودکان

www.ketab.ir

مؤلف: نسیم میرزائی

میرزائی، نسیم، ۱۳۴۷ -	میرزائی، نسیم، ۱۳۴۷ -
تربیت جنسی کودکان/ مولف نسیم میرزائی؛ ویراستار سحر محیط مافی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: دانش و فن، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۱۰۶ ص، ۲۱/۵×۱۴/۵، ۲۱۰۶	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۹۶۴-۲۹۴۵-۸۰-۱: ۳۰۰۰۰۰ ریال	شابک
فیفا	وضعیت فهرست نویسی
کتابخانه: ص. [۱۰۵]-۱۰۶.	پادداشت
امور جنسی -- آموزش به کودکان	موضوع
Sex instruction for children	موضوع
کودکان و امور جنسی	موضوع
Children and Sex	موضوع
والدین و کودک	موضوع
Parent and child	موضوع
کودکان -- رفتار جنسی	موضوع
Children -- Sexual behavior	موضوع
HQ۵۷	رده بندی کنگره
۶۴۹/۶۵	رده بندی دیویی
۸۵۰۳۵۳۱	شماره کتابشناسی ملی
فیفا	اطلاعات رکورد کتابشناسی



انتشارات دانش و فن

عنوان : تربیت جنسی کودکان

تألیف و ترجمه : نسیم میرزائی

ناشر : دانش و فن

ویراستار : سحر محیط مافی

تیراژ : ۱۰۰ جلد

نوبت چاپ : چاپ اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی : چاپ و صحافی سام

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۴۵-۸۰-۱

قیمت : ۳۰۰۰۰۰ ریال

آدرس انتشارات: مقابل درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخررازی، کوچه نیکپورپلاک ۲

تلفن: ۶۶۴۱۶۵۶۳-۶۶۹۵۴۳۶۵-۶۶۹۷۵۱۲۹ تلگرام: ۰۹۱۹۷۶۰۵۴۵۷ تلفکس: ۶۶۹۷۱۵۱۲

۳	مقدمه
---	-------

بخش اول

۷	چرا تربیت جنسی کودکان دارای اهمیت است؟
۸	تربیت جنسی
۸	نظریه زیگموند
۹	مرحله دهانی (تا دو سالگی)
۹	مرحله مقعدی دو تا سه سالگی
۱۱	مرحله آلتی ۴ تا ۵ سالگی
۱۲	مرحله نهفتگی ۵ سالگی تا بلوغ
۱۲	مرحله تناسلی (بلوغ تا بزرگسالی) ۱۱ سالگی به بعد
۱۳	آیا تمایلات جنسی در کودکان وجود دارد؟

بخش دوم

اهمیت و زمان مناسب آموزش مسائل جنسی

۱۵	اهمیت گفتگو با کودکان در مورد تمایلات جنسی
۱۵	زمان مناسب آموزش مسائل جنسی به کودکان
۱۶	نکاتی قابل توجه در پاسخگویی به سؤالات جنسی کودکان
۱۷	مدیریت سؤالات جنسی کودکان
۱۸	نکات لازم در خصوص مدیریت سؤالات کودکان
۱۹	مهارت نه گفتن

بخش سوم

کودک ۰ تا ۲ سال

۲۲	سؤالات متداول در این سن
۲۲	آموزش و مواجهه با رفتار

بخش چهارم

کودک ۲ تا ۷ سال

- ۲۴..... هویت جنسی
- ۲۵..... رفتارها، تمایلات، بازی ها
- ۲۶..... حرف زشت زدن (بد دهنی و فحش دادن)
- ۲۷..... آموزش و مواجهه با رفتار
- ۲۸..... بهترین برخورد والدین هنگام مواجهه با دکتر بازی کودکان چه خواهد بود؟

بخش پنجم

کودک ۸-۹ سال

- ۲۹..... رفتارها، تمایلات، بازی ها
- ۳۰..... سؤالات رایج در این سن
- ۳۰..... آموزش و مواجهه با رفتار

بخش ششم

۹-۱۲ سال

- ۳۳..... بلوغ در پسران
- ۳۴..... احتلام (نعوظ) در فرآیند بلوغ پسران
- ۳۴..... بلوغ در دختران (مراحل تکامل بلوغ)
- ۳۵..... خلاصه ای از حوادث بلوغ
- ۳۶..... رشد قدی بعد از عادت ماهیانه (منارک)
- ۳۶..... عادت ماهیانه دختران و آموزش والدین
- ۳۶..... تعهدات اولیه توسط والدین
- ۳۷..... نکاتی برای کاهش علائم و شدت در قاعدگی دختران
- ۳۷..... مثال هایی برای شروع و توضیح درباره عادت ماهیانه

۳۸	بهداشت ناحیه تناسلی
----	---------------------

بخش هفتم

مشکلات جنسی شایع در کودکان

۴۰	ابهام جنسی در کودکان
۴۰	عوارض ابهام تناسلی ممکن است شامل موارد زیر باشد
۴۱	داروها
۴۱	جراحی
۴۱	عدم نزول بیضه
۴۲	عوارض عدم نزول بیضه عبارتند از
۴۳	تروما
۴۳	فتق اینگوینال
۴۳	درمان عدم نزول بیضه
۴۴	مهارت های مقابله ای و حمایتی
۴۵	استمننا (خودتحریکی کودکان)
۴۶	دلیل خود ارضایی کودکان
۴۷	راهنمایی هایی هنگام برخورد با خود ارضایی کودک
۴۹	سوء استفاده جنسی از کودکان
۵۱	پیامدهای کوتاه مدت و بلند مدت آزار جنسی در کودک
۵۲	پیامدهای دراز مدت آزار جنسی در کودک
۵۳	آموزش چه مهارتهایی به کودک می تواند احتمال وقوع آزار جنسی را کاهش دهد؟
۵۶	تجاوز جنسی
۵۷	تجاوز جنسی چیست
۵۷	آزار جنسی، تعرض جنسی و تجاوز جنسی
۶۰	رضایت در رابطه جنسی به چه معناست؟

۶۰	سن رضایت یا سن قانونی رابطه جنسی
۶۱	تشخیص تجاوز بر عهده چه کسی است؟
۶۱	چه افرادی در معرض تجاوز هستند؟
۶۲	تجاوز جنسی توسط دوست و آشنا
۶۲	انواع تجاوز جنسی
۶۴	تجاوز خاکستری چیست
۶۵	تجاوز به کودک
۶۵	نشانه های هشدار دهنده تجاوز جنسی در کودکان
۶۶	چگونه پدر و مادر متوجه تجاوز جنسی به کودکان می شوند؟
۶۷	نشانه های مرتبط
۶۷	اگر به تجاوز کودک مشکوک شویم چه کنیم؟
۶۸	انواع متجاوزان جنسی
۶۹	انگیزه های متجاوز چیست؟
۷۰	چرا برخی از افراد تجاوز می کنند؟
۷۰	چه کار کنیم که تجاوز نشود؟
۷۱	اگر تجاوز شد چه کنیم؟
۷۱	اقدامات ضروری بعد از تجاوز جنسی
۷۲	نکات لازم پیش از تجاوز
۷۲	بعد احساسی تجاوز
۷۵	باورهای غلط والدین در مورد تربیت جنسی
۷۶	پاسخگویی به سؤالات جنسی شامل چهار مرحله می شود
۷۷	اگر کودک در معرض پیام های جنسی قرار گرفت چه باید کرد؟
۷۹	خطرات احتمالی فضای مجازی برای کودکان
۸۱	توصیه هایی در مورد استفاده از اینترنت برای کودکان و نوجوانان

مقدمه

موضوع تربیت جنسی امروزه یکی از مهمترین و اساسی ترین نوع تربیت است. تربیت به جهت اینکه انسان موجودی چند بعدی است، ابعاد مختلفی دارد. تربیت جنسی هم یکی از ابعاد مهم است که به بعد جنسی بر می گردد. تربیت جنسی یعنی رشد و باور کردن ظرفیت ها و استعدادها و هر آنچه که به بعد سکسوالیتی و جنسی انسان مربوط می شود.

در طی این فرآیند فرد به درک درستی از جنسیت، نقش جنسیتی و جنسی خود می رسد و سکسوالیتی وی در مسیر درست و هدفمند هدایت می شود. علاوه بر دستیابی به درک صحیح، نگرش فرد نسبت به این مسائل نیز به طور درستی ساخته شده و فرد به توانمندی لازم برای مدیریت رفتار جنسی و حفاظت از خود در موقعیت های مختلف و حتی خطرساز دست پیدا خواهد کرد.

تربیت جنسی باید از بدو تولد در برنامه مراقبتی کودک قرار داده شود و والدین یا مربیان و معلمان دبستان، باید دوره های آموزشی لازم در این زمینه را بگذرانند. بعضی اوقات برای برخی افراد این اشتباه پیش می آید، که وقتی صحبت از آموزش جنسی می شود، فکر میکنند که منظور یاد دادن نحوه برقراری رابطه جنسی به کودکان و نوجوانان است. این برداشت نادرست بوده و ریشه آن در نگاه محدود، تنگ نظرانه و صرفاً به مسائل جنسی است. محدودیت آموزش جنسی نیز همانند تربیت جنسی بر ایجاد درک صحیح و نگرش مثبت نسبت به این مسائل و نیز توانمند کردن نوجوان برای مدیریت رفتار جنسی و حفاظت از خود و نیز بهره مندی از رشد مطلوب جنسی و برخورداری از حس مثبت نسبت به این بعد وجودی استوار است.

لازمه آموزش جنسی، برخورداری کودکان و نوجوانان از اطلاعات صحیح

علمی و متناسب با سن و مرحله بلوغ وی است، که این کار در وهله اول بر عهده والدین، معلمان و مربیان مدارس است. هرچند که سایر نهادهای جامعه نیز می‌توانند در این زمینه مؤثر و کارآمد باشند. عدم توجه به تربیت جنسی می‌تواند پیامدهای زیادی را برای والدین و فرزندان به بار بیاورد.

تربیت همه جانبه است، فرزند شما باید در همه ابعاد، مورد تربیت و پرورش قرار گیرد، نه فقط در جنبه ذهنی و جسمی. غالباً با ابعاد جسمانی، روان شناختی، ذهنی، اجتماعی و معنوی آشنا هستیم. یکی از ابعاد مهم تربیتی، تربیت جنسی است. این بعدی است که مورد غفلت قرار گرفته است. غفلتی که میتواند پیامدهای ناخوشایند و حتی خطرناک برای فرزندان، به ویژه در جامعه امروزی با وجود دسترسی به اینترنت و شبکه های مجازی به بار آورد.

براشت نادرست از تربیت جنسی، موجب میشود تا بسیاری از والدین تصور کنند این راه اشتباه و غلط است.

تربیت جنسی فرآیندی است که طی آن، نگرش ها، باورها، ارزش ها در کودک شکل می گیرد و در تمام طول عمر، بر موضوعات مهمی مثل روابط بین فردی و عاطفی، صمیمیت، هویت و گرایش جنسی تأثیرگذار خواهد بود. در فرآیند تربیت جنسی، رفتارها و مهارت های والدین در این زمینه، کیفیت ارتباط با فرزند، ارائه اطلاعات درست و مناسب، به جا و به موقع از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

تربیت جنسی کودکان یکی از مهمترین اصولی است که باید در سنین پایین انجام شود تا از اختلالات جنسی در آینده جلوگیری به عمل آورد.

آموزش جنسی کودکان یکی از حساس ترین و خاص ترین وظایفی است که بر عهده والدین میباشد.

آموزش جنسی نوجوانان باید شامل اطلاعات پایه درباره تولید مثل انسان و

فرآیند آن نیز باشد. در واقع زمان مناسب برای ارائه اطلاعات پایه درباره جنسیت انسان، قبل از بلوغ است. آنها باید اطلاعات پایه در مورد باروری، بارداری، زایمان را بدانند و باید از فرآیند پاسخ و بیان جنسی انسان مطلع بوده و به اهمیت نقش بیان موضوعات جنسی در زندگی‌شان پی ببرند. آگاهی از بیماری‌های مقاربتی و راه‌های جلوگیری از بارداری نیز لازم است، ارتقای سلامت جنسی نوجوان نه فقط صرفاً سلامت فیزیکی، بلکه شامل سلامت هیجانی و روانشناختی است.

سلامت جنسی نوجوان مبتنی بر ارزش‌گذاری و احترام به خود و سایر افراد از هر دو جنس و پذیرش این دیدگاه است که زن و مرد هرچند یکسان نیستند، ولی اساساً موجوداتی برابرند.

نوجوانی که از سلامت جنسی برخوردارند از رشد جسم خود لذت می‌برند و به آن مفتخرند.

با رشد تدریجی، توانایی آنان برای برقراری ارتباط، صادقانه و آزادانه با کسانی که به آنان نزدیک‌اند، اعم از مذکر و مؤنث، بیشتر می‌شود و رفته رفته می‌فهمند که جنسیت آنان چیزی جدا از آنها نیست و جزئی از آنان است. در نتیجه امیال جنسی بعد از بلوغ خود را امری طبیعی تلقی می‌کنند و سعی می‌کنند عمل برای ارضای نیاز و میل جنسی خود را، با توجه به شرایط، اهداف و ارزشهای موجود محدود کنند و با بهداشت جنسی و انواع روابط جنسی و خطرهای موجود در این راه کاملاً آشنا شوند.