

بلوغ صورتی

آرینا همکیم زاده

- 
- www.ketab.ir
- بلوغ در من چگونه اتفاق می افتد؟
 - تغییرات بدنم در سن بلوغ شامل چه مواردی می شود؟
 - چگونه مسائل بهداشتی را در سن بلوغ رعایت کنم؟
 - دلیل تغییرات احساس گسترده من چیست؟
 - چگونه می توانم کنترل احساساتم را در دست بگیرم؟
 - چگونه در فضای سایبری و حقیقی از خطرات احتمالی در امان باشم؟
 - تغییر روابطم با خانواده ام در سن بلوغ به چه دلیل است؟
 - چرا روابطم با همسالانم عوض شده است؟
 - چگونه می توانم در سن بلوغ با معلم های سختگیر و مدرسه دست و پنجه نرم کنم؟
 - و در نهایت چگونه می توانم به دنبال رویاهایم و خواسته هایم بروم؟

شناسنامه کتاب



عنوان کتاب: بلوغ صورتی

نویسنده: آرینا حکیم زاده

ویراستار: فلیل حسینی عطار

انتشارات: آخ جون کتاب

صفحه آرای: قاسم نورامهدی

یاب: اول ۱۳۹۹ / مشهد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۰۲-۹-۶

شمارگان: هزار نسخه

پخش کتاب پردازان

۰۵۱۳۲۲۳۳۹۱۰ - ۰۹۱۲۰۷۵۵۹۵۵

فیبای کتابخانه ملی ایران

سرشناسه حکیمزاده، آرینا، ۱۳۸۴-

عنوان و نام پدیدآور: بلوغ صورتی / آرینا حکیمزاده؛ ویراستار خلیل حسینی عطار.

مشخصات نشر: مشهد: آخ چون کتاب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۶۱ص. مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۰۲۹-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: بلوغ

Puberty: موضوع

موضوع: بلوغ - جنبه‌های بهداشتی

Puberty - Health aspects: موضوع

موضوع: دختران نوجوان - سلامتی و بهداشت

Teenage girls - Health and hygiene: موضوع

موضوع: بلوغ (روانشناسی)

Maturation (Psychology): موضوع

رده بندی کنگره: QP۸۴/۴

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۶۶۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۳۲۸۵۵

فهرست

- www.ketab.ir
- فصل اول: مروری بر سن بلوغ
- فصل دوم: تغییرات جدید بدن
- فصل سوم: بهداشت در سن بلوغ
- فصل چهارم: پیدایش احساسات و گرایش‌های تازه
- فصل پنجم: امنیت در دنیای سایبری و حقیقی
- فصل ششم: روابط با همسالان و مدرسه
- فصل هفتم: روابط با خانواده در سن بلوغ
- و در آخر