

بررسی گیاهان دارویی موثر بر سیستم عصبی

تألیف:

امیر ریگی

(دانشجوی کارشناسی رشته پرستاری و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان)

مهرداد ساداتی

(کارشناس رشته پرستاری و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد

اسلامی واحد زاهدان)

علی سنجرانی

(کارشناسی ارشد رشته سم شناسی پزشکی و عضو استعدادهای درخشان دانشگاه پژوهشگران

جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان)

سرشناسه	: ریگی، امیر، ۱۳۷۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: بررسی گیاهان دارویی موثر بر سیستم عصبی / تالیف امیر ریگی، مهلا سنجرائی، علی سنجرائی.
مشخصات نشر	: تهران: آپریس، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۷ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۰۱-۵۰-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: اعصاب -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	: Diseases-- Alternative treatment -- Nervous system
موضوع	: گیاه‌درمانی
موضوع	: Herbs -- Therapeutic use
شناسه افزوده	: سنجرائی، مهلا، ۱۳۷۳ -
شناسه افزوده	: سنجرائی، علی، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	: Sanj rani, Ali
رده بندی کنگره	: ۵۹۱۶۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۷۸۰۹۲

بررسی نیاها، ادبیاتی موثر بر سیستم عصبی

میر ربیعی، مهلا سنجرائی، علی سنجرائی
آپریس
۱۰۰۰ نسخه
اول ۱۳۹۸
۲۳۰ تومان

که نویسنده
که ناشر
که شمارگان
که نوبت چاپ
که قیمت

ISBN: 978-622-6601-50-4



تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۲۲۶۴۵۱۹۶

وب سایت: aprisbook.com

فهرست مطالب

۱۵	فصل اول / مروری بر سیستم عصبی انسان
۱۵	۱-۱- مغز (Brain).....
۱۶	۱-۱-۱- خلفی.....
۱۷	۱-۱-۲- مغز یا پونز (Pons).....
۱۸	۱-۱-۳- مخچه (Cerebellum).....
۱۹	۱-۱-۴- مغز میانی (Mid brain).....
۲۱	۱-۱-۵- مغز قدامی (Fore Brain).....
۲۱	۱-۱-۵-۱- الف) مغز واسطه یا دیانسفال (Diencephal).....
۲۲	۱-۱-۵-۲- ب) مخ (Cerebrum).....
۲۵	۱-۱-۶- بطن های مغز.....
۲۷	۲-۱- مایع مغزی نخاعی.....
۲۸	۳-۱- پوشش های مغز یا پرده های منتهر.....
۲۹	۱-۳-۱- داس مخ.....
۲۹	۲-۳-۱- داس مخچه.....
۲۹	۳-۳-۱- چهار مخچه.....
۳۰	۴-۳-۱- چهار زین.....
۳۰	۵-۳-۱- عنکبوتیه.....
۳۱	۶-۳-۱- نرم شامه.....

- ۳۱.....۷-۳-۱-فضاهای شامه ای
- ۳۲.....۴-۱-دستگاه عصبی محیطی
- ۳۳.....۱-۴-۱-دستگاه عصبی سوماتیک
- ۳۴.....۱-۴-۲-دستگاه عصبی اتونوم
- ۳۵.....۱-۴-۳-اعصاب مغزی
- ۳۸.....۱-۴-۴-اعصاب نخاعی
- ۴۱.....۱-۴-۵-میوتوم و درماتوم
- ۴۲.....۱-۴-۶-درماتوم های سگمتی طناب نخاعی
- ۴۲.....۵-۱-نوربرانی مغز
- ۴۴.....۱-۵-۱-ریان مغزی قدامی
- ۴۴.....۱-۲-۲-ریان مغزی میانی
- ۴۴.....۱-۵-۱-شریان های ورتبروبایلر

فصل دوم / داروهای گیاهی موثر بر مغز

- ۴۷
- ۴۸.....۱-۲-آویشن
- ۵۰.....۲-۲-چغندر
- ۵۲.....۲-۳-خردل
- ۵۳.....۲-۴-زیره سیاه (Black cumin)
- ۵۴.....۲-۵-رزماری
- ۵۵.....۲-۶-گل گاوزبان
- ۵۷.....۲-۷-جو دو سر
- ۵۸.....۲-۸-مریم گلی
- ۶۰.....۲-۹-جینکوبیلوبا
- ۶۳.....۲-۱۰-اسطوخودوس

۶۴	۱۱-۲ سنبل الطیب
۶۶	۱۲-۲ برگ بو
۶۷	۱۳-۲ شاه پسند وحشی
۶۸	۱۴-۲ آویشن باغی
۶۹	۱۵-۲ بادرنجبویه
۷۱	۱۶-۲ برگ نارنج
۷۲	۱۷-۲ دارچین
۷۳	۱۸-۲ یحان
۷۴	۱۹-۲ زو
۷۵	۲۰-۲ گل محمدی
۷۶	۲۱-۲ گیاه رازک
۷۸	۲۲-۲ زنجبیل
۸۰	۲۳-۲ جین سنگ (جین سنگ عسل)
۸۲	۲۴-۲ نعناع
۸۳	۲۵-۲ گل پامچال مغربی
۸۴	۲۶-۲ گیاه خار مقدس
۸۶	۲۷-۲ گیاه همیشه بهار
۸۷	۲۸-۲ گیاه گل ساعتی
۸۸	۲۹-۲ گیاه کولا

۹۲ فصل سوم / دم نوش های موثر بر سیستم عصبی

۹۲	۱-۳ بخش اول : دم نوش های تک گیاهی
۹۲	۲-۱-۳ دم نوش بابونه
۹۳	۳-۱-۳ دم نوش به لیمو

- ۹۴.....۳-۱-۴-دمنوش دارچین
- ۹۵.....۳-۱-۴-دمنوش زنجبیل
- ۹۵.....۳-۱-۶-دمنوش میوه گل نسترن
- ۹۶.....۳-۱-۷-دمنوش زیرفون
- ۹۷.....۳-۱-۸-دمنوش آویشن
- ۹۷.....۳-۱-۹-دمنوش اکلیل کوهی (رُزماری)
- ۹۸.....۳-۱-۱۰-دمنوش گزنه
- ۹۸.....۳-۱-۱۱-دمنوش مرزنجوش
- ۹۹.....۱-۱۰-۱۲-دمنوش اسطوخودوس
- ۱۰۰.....۳-۱-۱۳-دمنوش زعفران
- ۱۰۰.....۳-۱-۱۴-دمنوش نعناع
- ۱۰۱.....۳-۱-۱۵-دمنوش بنه
- ۱۰۲.....۳-۱-۱۶-دمنوش دارک برنج
- ۱۰۲.....۳-۱-۱۷-دمنوش گلبر
- ۱۰۲.....۳-۱-۱۸-دمنوش زیره سیاه
- ۱۰۳.....۳-۱-۱۹-دمنوش بادرنجویه
- ۱۰۳.....۳-۱-۲۰-دمنوش بهارنارنج
- ۱۰۴.....۳-۱-۲۱-دمنوش هوفاریقون
- ۱۰۴.....۳-۱-۲۲-دمنوش کوهی (چای پشمی)
- ۱۰۵.....۳-۱-۲۳-دمنوش گل پنیرک
- ۱۰۶.....۳-۱-۲۴-دمنوش هل
- ۱۰۶.....۳-۱-۲۵-دمنوش نعناع فلفلی
- ۱۰۷.....۳-۱-۲۶-دمنوش سداب

فهرست مطالب ■ ک

۱۰۸.....	۳-۱-۲۷-دمنوش گلبرگ شقایق سرخ
۱۰۹.....	۳-۲-بخش دوم / دم نوش های ترکیبی
۱۰۹.....	۳-۲-۱-دمنوش گل گاوزبان+سنبل الطیب
۱۰۹.....	۳-۲-۲-دمنوش به لیمو+زیرفون
۱۱۰.....	۳-۲-۳-دمنوش بادرنجبویه+زیرفون
۱۱۰.....	۳-۲-۴-آرامش اعصاب
۱۱۱.....	۳-۲-۵-رفع سردرد
۱۱۲.....	۳-۱-۶-آب بی خوابی

فصل چهارم / برخی از گیاهان موثر بر تقویت مغز ۱۱۵

۱۱۹.....	۴-۱-جعفری به همراه روغن
۱۱۹.....	۴-۲-زردچوبه
۱۲۱.....	۴-۳-رزماری
۱۲۲.....	۴-۴-پنیر باد
۱۲۴.....	۴-۵-چینسینگ
۱۲۵.....	۴-۶-چینکوبیلوبا
۱۲۶.....	۴-۷-سعدکوفی
۱۲۷.....	۴-۸-آب بشقابی
۱۲۸.....	۴-۹-آویشن به همراه عسل
۱۲۸.....	۴-۱۰-زعفران
۱۲۹.....	۴-۱۱-کرفس