

اعتماد به نفس کودکان

نویسنده

ایلین کنای مور

مترجم

مهدی حسینی



انتشارات فصل ادبیته

سرشناسه

کندی-مور، آیلین، ۱۹۶۴-م. Kennedy-Moore, Eileen, 1964

عنوان و نام پدیدآور

اعتماد به نفس کودکان / نویسنده ایلین کندی مور؛ مترجم مهدی حسنی؛ ویراستار مهری تقی‌پور.

مشخصات نشر

تهران، فصل اندیشه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

۲۸۰ صفحه.

شابک

978-622-95878-4-3

وضعیت فهرست نویسی

فیفا

یادداشت

عنوان اصلی، و Kid confidence : help your child make friends, build resilience, and develop real self-esteem, 2019.

موضوع

عزت نفس (Self-esteem in children)

نوع

خودسازی (Psychology Self-actualization)

موضوع

روابط بین اشخاص (Interpersonal relations)

شابک

کندی-مور، آیلین، ۱۳۶۷ - مترجم

پندی کنگره

۷۲۳BF

رده دیوید

۴۱۸۲/۱۵۵

شماره کتاب ملی

۶۱۲۳۹۳۰



انتشارات فصل اندیشه

اعتماد به نفس کودکان

نویسنده: ایلین کندی مور

مترجم: مهدی حسنی

ویراستار: مهری تقی‌پور

صفحه‌آرا: زهرا لطفی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ: اول ۱۳۹۹

ناظر فنی چاپ: مهدی محمودی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۸۷۸-۴-۳

قیمت: ۵۰,۰۰۰ تومان

شماره تماس: ۰۹۱۲۲۴۴۰۹۶۲ - ۰۲۱-۶۶۴۷۶۵۸۳



www.fasleandisheh.ir



fasleandisheh.publications

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد.»

فهرست

پیش گفتار.....	۵
♦ بخش ۱: مقدمه.....	۹
فصل ۱: چرا گفتن «تو فوق العاده هستی».....	۱۱
فصل ۲: اعتماد به نفس کودکان.....	۲۵
♦ بخش ۲: ارتباط.....	۴۱
فصل ۳: «چرا همیشه سرم داد می‌زنید؟».....	۴۳
فصل ۴: «او را بیشتر دوست دارید!».....	۷۵
فصل ۵: «هیچ‌کس مرا دوست ندارد!».....	۱۰۵
♦ بخش ۳: شایستگی.....	۱۳۱
فصل ۶: «نمی‌توانم آن را انجام دهم! رهاش می‌کنم!».....	۱۳۳
فصل ۷: «به اندازه کافی خوب نیست!».....	۱۶۱
♦ بخش ۴: انتخاب.....	۱۸۷
فصل ۸: «نمی‌توانم تصمیم بگیرم!».....	۱۸۹

فصل ۹: «من با این جور نیستم!» ۲۱۳

♦ بخش ۵: تصویر بزرگ تو ۲۴۵

فصل ۱۰: مقابله با گردن‌کلفتی، تحقیر کردن... ۲۴۷

فصل ۱۱: اعتماد به نفس واقعی و دلخوشی‌های یک نفس آرام ۲۶۹

پیش‌گفتار

همه والدین فرزندان خود را دوست دارند و فقط بهترین را برای آن‌ها می‌خواهند. البته ما هر آن‌چه در توان داریم انجام می‌دهیم تا هر چیزی که فکر می‌کنیم برای موفقیت و شادکامی لازم است، به آن‌ها بدهیم. این دلیل بزرگی است که چرا بسیاری از مادران و پدران از قافله عقب نمی‌مانند و اصرار می‌ورزند که به بچه‌هایشان جایزه داده شود (حتی اگر برای «خردنمایی» باشد). در دست‌اندازهای زندگی مراقبشان هستند تا مانع شکستشان شوند و حتی به مدارس برای حذف مدادهای قرمز اصرار می‌ورزند تا اطمینان حاصل کنند فرزندانشان «خاص به نظر می‌رسند».

این‌طور نیست که اعتماد به نفس مهم نباشد. مشکل این است که بسیاری اوقات فرزندپروری دارای حسن نیت و خیرخواهانه ما به دنبال پرورش اعتماد به نفس و خوشبختی کودکانمان است، اما برعکس حتی می‌تواند شانس

۱. آن‌ها نگران تأثیر منفی هستند که رنگ قرمز خودکار معلم روی اشتباهات فرزندشان می‌گذارد... و.

کودکانمان برای خوشبختی بهینه را کاهش دهد. و به نظر می‌رسد فرزندپروری با حسن نیت اما با هدف بد یا نادرست ما نتیجه معکوس داده است:

♦ پژوهشگران دانشگاه ایالتی اوهایو والدین و فرزندانشان را در چهار دوره بیش از یک و نیم ساله بررسی کردند. زمانی که این مطالعه شروع شد، آن‌ها دریافتند کسانی که به فرزندانشان بیش از حد ارزش قائل می‌شوند و آن‌ها را خیلی دست بالا می‌گیرند (مثلاً «بسیار خاص‌تر از دیگر کودکان» توصیف می‌کنند) «مستحق چیز بیشتری در زندگی می‌دانند»، بچه‌هایشان بعداً «آزمو» های خودشیفتگی نمره‌های بالایی کسب کردند.

♦ پژوهشگران دانشگاه مشیگان هفتاد و دو مطالعه را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند میزان خودشیفتگی نوجوانان آمریکایی طی سی سال افزایش ۵۸ درصدی داشته. سلاح هم‌دلی آن‌ها ۴۰ درصد کاهش یافته است.

اگر امید ما پرورش کودکان با اعتماد به نفس، نوع دوست و شایسته است، این یافته‌ها خبرهای خوبی نیستند.

پس والدین چه کاری باید انجام دهند. بهتر است از تعجب کردن دست بردارید، زیرا پاسخ در دستان شما است. کتاب حاضر پر از راه‌هایی مبتنی بر تحقیق و امتحان پس داده است. این کتاب همه چیزهایی که لازم دارید تا به کودک خود کمک کنید اعتماد به نفس درست و مهارت‌های لازم برای رشد خود در دنیای متغیر امروز را توسعه دهد، در بر دارد. و نوشته کارشناس فرزندپروری برجسته و موتمن ایلین کندی مور^۱ است.

ایلین را می‌شناسم و کارش را تحسین می‌کنم. او یک روان‌شناس بالینی کارآزموده است که تجربه زیادی در کار با بزرگسالان، کودکان و خانواده‌ها دارد.