
آشنایی با چشم‌اندازهای آن

نویسنده: ایتومتریست فرزانه شریعتی

سرشناسه	: شریعتی، فرزانه، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: آشنایی با چشم و ناهنجاری‌های آن/نویسنده فرزانه شریعتی.
مشخصات نشر	: مشهد: ژیکان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ص.: مصور.
شابک	: 978-622-957555-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: چشم -- بیماری‌ها و نقص‌ها
موضوع	: Eye -- Diseases
موضوع	: چشم -- بیماری‌ها و نقص‌ها -- درمان
موضوع	: Eye -- Diseases -- Treatment
رده بندی کنگره	: REF۴۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۳۵۱۴۴



آشنایی با چشم و ناهنجاری‌های آن

نویسنده: فرزانه شریعتی

ناشر: ژیکان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۵۵-۵-۰

همه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷	مقدمه
۸	فصل ۱: آشناس با ساختار چشم
۹	- اختار چشم
۱۰	۱) بخش های حفاظتی چشم
۱۱	۲) بخش های دید چشم
۱۴	- اعداب و رگه خونی
۱۵	- فرآیند چگونه می افتد؟
۱۷	فصل دوم: معاینات روتین
۱۷	- اندازه گیری حدت بینایی
۱۹	- دید رنگ
۲۰	- دید بعد
۲۱	- عیوب انکساری چه هستند و چگونه اصلاح می شوند؟
۲۴	- کرانو کونوس یا قوز قرینه چیست؟
۲۵	- روش های اصلاح عیوب انکساری
۲۵	۱) عینک طبی
۲۷	۲) لنز تماسی
۳۰	- نکاتی درباره استفاده از لنزهای تماسی نرم
۳۱	فصل سوم: تنبلی چشم
۳۱	- تنبلی چشم چیست؟
۳۵	- تنبلی چشم چگونه بوجود می آید؟
۳۵	- تنبلی چشم چگونه درمان می شود؟
۳۸	- راههای کمک به درمان تنبلی چشم در کودکان

فصل چهارم: انحرافات چشم

- ۴۲ آشنایی با عضلات خارجی چشم
- ۴۲ انحراف چشم چیست؟
- ۴۳ دید بعد چگونه بوجود می آید؟
- ۴۴ انواع انحرافات چشم
- ۴۴ علل ایجاد انحرافات چشم
- ۴۶ زمان بروز انحرافات چشم
- ۴۶ روش های درمان انحراف چشم
- ۴۷ انحرافات مخفی

فصل پنجم: سندروم بینایی کامپیوتر

- ۵۱ سندروم بینایی کامپیوتر (CVS) چیست؟
- ۵۲ عوامل بوجود رنده سندروم بینایی کامپیوتر (CVS)
- ۵۳ از چه روش هایی برای جلوگیری از سندروم بینایی کامپیوتر می توان استفاده کرد؟
- ۵۸ عینک های مخصوص کامپیوتر

فصل ششم: بیماریهای چشم

- ۵۹ پلک ها
- ۶۳ مشکلات دستگاه اشکی
- ۶۴ بیماریهای ملتحمه
- ۶۵ بیماریهای عنبیه
- ۶۵ بیماریهای قرنیه
- ۶۷ بیماریهای عدسی
- ۶۷ بیماریهای شبکیه
- ۶۷ گلوکوم
- ۷۲ نئستازموس
- ۷۳ اختلالات خواندن (دیسلکسیا)

بنام خالق هستی

مقدمه:

در جهان امروز با پیشرفت تکنولوژی و وجود اینترنت به عنوان یکی از مهم ترین عناصر زندگی، بسیاری از ما اطلاعات مورد نیاز خود را در زمینه های مختلف از اینترنت جستجو می کنیم. این در حالیست که در برخی از موارد اطلاعات موجود در اینترنت یا جامع و دقیق نیست و یا ممکن است اطلاعاتی در آن پیدا کنیم که نادرست بوده و یا به علم کافی ندارد. از آنجایی که در طول دوره حرفه ای خود همواره با مراجعینی مواجه می شوم که سوالات زیادی در مورد چشم، بزرگ انکساری، مشکلات و بیماریهای چشم داشته ولی امکان دسترسی به اطلاعاتی جامع در این زمینه ندارد و از طرفی در طی معاینات بدلائیل مختلف امکان توضیحات کامل و مبسوط در این زمینه وجود ندارد، بر آن شدم تا در این کتاب بطور خلاصه و بسیار ساده به بیان نکات کاربردی در زمینه چشم بپردازم. در واقع هدف اینست که این کتاب به عنوان راهنمایی برای شناخت و آگاهی هر چه بیشتر مراجعین عمل کند.

برای توضیح چگونگی نیل به این هدف، در فصل اول ساختار کلی چشم توضیح داده شده و با استفاده از اشکال مختلف سعی بر آن است تا مفاهیم و توضیحات تخصصی این درک باشند. در فصول بعد، بطور اختصاصی و به تفکیک به رایج ترین دلایل مراجعه جهت انجام معاینات چشم پرداخته شده است. بطوری که هر فرد، بسته به مشکل موردنظر خود بتواند به فصل موردنظر مراجعه کرده و اطلاعات لازم را بداند. برای مثال نحوه استفاده از لنزهای تماسی، چگونگی کمک به درمان هر چه سریعتر کودکان مبتلا به تنبلی چشم و یا - بزرگ بینی و حذف نازاحتی های مرتبط با کار با کامپیوتر که امروزه گریبانگیر بسیاری از افراد شده، کارایی آنها را کامل و نازاحتی، حسنگی و نازیبایی را به همراه دارد و همچنین بسیاری از موارد دیگر در فصل های مرتبط شرح داده شده است. در فصل پایانی که به توضیح برخی از بیماریهای چشمی اختصاص دارد تلاش بر این بوده تا رایج ترین آنها شرح داده شود و از سایر بیماریها که شیوع کمتری دارند چشم پوشی گردد.

در پایان لازمست از زحمات و همراهی جناب آقای دکتر محمد مهدی حاتم، فوق تخصص کلوکوم، تشکر کنم که در بازخوانی و اصلاح فصل پایانی کتاب مرا یاری کردند و امیدوارم با استفاده از این کتاب توانایی های بینایی و سطح سلامت افراد جامعه بهبود یابد.