



آشنایی با مفاهیم و علل خیانت همسران

(فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند)



مؤلف:

محمدباقر راحت حق

روان شناس و مشاور خانواده

سرشناسه	:	راحت حق، محمدباقر - ۱۳۴۷
عنوان و نام پدیدآور	:	آشنایی با مفاهیم و علل خیانت همسران: (فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند) / مولف محمدباقر راحت حق.
مشخصات نشر	:	مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۹۲ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۸-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	خیانت — جنبه‌های روان‌شناسی / زناشویی — اختلاف
عنوان دیگر	:	فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند.
رده‌بندی کنگره	:	BJ ۱۵۰۰
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۵ / ۶۴۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۳۳۷۶۰



www.ketab.ir

نام کتاب		آشنایی با مفاهیم و علل خیانت همسران (فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند)
مولف		محمدباقر راحت حق،
ناشر		مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
طراح و صفحه‌آرا		جواد ذاکر تولایی
نوبت چاپ		اول ۱۳۹۹
قطع		رقعی
شمارگان		۱۰۰۰
قیمت		۲۰۰۰ تومان
چاپ		قدیمی
شابک		۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۸-۳

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
 بازگانی: (۰۵۱)۳۲۲۸۱۴۱۰ سفارشات: (۰۵۱)۳۲۲۸۳۴۲۲ دفتر نشر: (۰۵۱)۳۲۲۸۰۱۶۷
 Web site - www.zarihaftab.ir Email - zarihaftab@gmail.com

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست

۵	خیانت چیست؟
۶	خیانت مردانه است یا زنانه؟
۶	به دنبال محبت خارج از خانه
۷	اول شناخت بعد ازدواج
۸	زندگی پس از خیانت
۹	توهم خیانت شوهر
۱۱	عوامل اصلی خیانت
۱۲	تبلی جنسی و دلایل و لطامات آن
۱۳	یکنواختی
۱۴	نشانه های خیانت مردان
۱۷	علائم و نشانه های خیانت زوجین
۱۹	نکاتی برای جلوگیری از خیانت همسر
۲۰	در مواجهه با خیانت چه باید کرد؟
۲۱	از خیانت اینترنتی تا روابط جنسی واقعی
۲۲	اشتباه مردان و زنان در بروز خیانت
۲۵	نشانه های خیانت همسران بی بند و بار
۲۷	چرا خانم ها بعد از ازدواج خیانت می کنند؟
۳۱	تشخیص همسران خیانتکار
۳۵	افراد خیانت می کنند چون از محیط خانه راضی نیستند
۳۵	میزان خیانت مردان و زنان نسبت به یکدیگر
۳۶	انگیزه برای خیانت
۳۷	چگونه می توان احتمال خیانت را به صفر رساند؟
۳۷	وقتی خیانت ثابت شد باید به خیانت اعتراف کرد
۳۸	فکر کردن راجع به شخصی غیر از همسر
۳۸	آیا بی وفایی قابل پیشگیری است؟
۳۹	دلایل خیانت مردان
۴۱	اعترافات خیانت کنندگان
۴۵	چه شخصیت هایی خیانت می کنند
۴۶	آیا ارتباطات مجازی خیانت است؟
۴۷	اعتماد به نفس حافظ زندگی مشترک

۴۸	بعد از خیانت به همسرم چگونه برگردم؟
۵۱	دلایل خیانت زنان
۵۴	راهکارهایی برای جلوگیری از خیانت همسر
۵۶	اعتراف دلایل خیانت زنان
۵۷	تفاوت گامهای نیاز جنسی آقایان و خانمها
۵۸	قانون اصلی برای تداوم یک زندگی زناشویی
۶۳	مردان بعد از خیانت از خود متفتر میشوند
۶۳	خیانت در مردان و زنان
۶۵	خیانت در بسیاری مواقع ازدواج را محکم تر می کند
۶۶	برای جلوگیری از خیانت در زندگی زناشویی مان چه کنیم؟
۷۰	بخشش خیانت همسر
۷۳	فاکتورهای مهم در خیانت
۷۴	خیانت احساسی و عاطفی
۷۵	خیانت آنلاین
۷۶	خلا عاطفی و سایه سنگین سوم شخص
۷۶	بی توجهی به وفاداری
۷۷	خیانت زنانه «وقتی جای محبت و عشق خالی است»
۷۸	خیانت زنانه «وقتی ترک عادت موجب مرض می شود»
۷۸	خیانت زنانه «وقتی زنی تنوع طلب است»
۷۸	خیانت زنانه «وقتی تنهایی بر زنی غلبه کند»
۷۹	خیانت زنانه «وقتی شخصیت به لرزه بیفتد»
۸۰	جلوگیری از خیانت همسر
۸۵	نمونه ای از خیانت های عاطفی
۸۷	چرا خانمها از خیانت عاطفی می رنجند؟
۸۷	خیانت جنسی
۸۸	زنان مردان خیانتکار را می شناسند
۸۹	آیا خیانت ارثی است؟
۹۰	ویژگی مشترک مردان خیانتکار
۹۲	منابع