

۱۳۹۴ ۲۱۷۸



به همین سادگی

دکتر مریم نقدی

انتشارات رسانه تخصصی / ۱۳۹۴

سرشناسه	: نقدی، مریم
عنوان و نام پدیدآور	: به همین سادگی / نویسنده مریم نقدی.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۵۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳-۱۷۷-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: راه و رسم زندگی (اسلام)
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ب۷ن/۱۵۸۱ BJ
رده بندی دهکده	: ۱/۱۵۸
شماره شابشناسی ملی	: ۴۰۷۱۶۳۵

انتشارات
رسانه تخصصی

نشانی : ضلع غربی میدان فردوسی، خیابان جهانگیر، کوچه جهانگیر، ساختمان یاس شرقی، طبقه ۳، واحد ۱۳ تلفن : ۶۶۷۳۷۱۳۳-۶۶۷۳۷۱۳۳-۰۹۱۲۳۰۴۹۱۰۹

به همین سادگی

- مؤلف : دکتر مریم نقدی
- نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۴
- تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳-۱۷۷-۱
- قیمت : ۶۰۰ تومان

سود حاصل از فروش این کتاب صرف کودکان نیازمند می شود لطفا، جهت کمک به این کودکان، در صورتیکه کم بضاعت نیستید، کتاب را قرض نگیرید و خریداری نمایید. با تشکر

فهرست مطالب

۶	مقدمه.....
۴۷	خواص شگفت نگیب آیت الترسی.....
۴۹	اهمیت همنشین خرد.....
۵۰	اهمیت و ارزش صوت زنا.....
۵۰	اهمیت بو در به یادآوری افراد و پیا.....
۵۰	اهمیت نیکوکاری.....
۵۲	توصیه‌های ارزشمند دین در خصوص ازدواج.....

به نام یگانه هستی بخش

مقدمه

هیچ آرزویی محال نیست، اگر باور داشته باشید آدمی خوشبخت، ثروتمند و سلامت بودن حق همه انسانهاست، همانطور که پیشرفته ترین دستگاههای امری دارای دکمه start (روشن) مخصوص به خود هستند و هرچقدر هم دانش و کمالات داشته باشیم، بدون این دکمه روشن نخواهند شد. زندگی هم دانه و تولید start مخصوص به خود را دارد و تلاشهای ما بدون روشن کردن دکمه قدرت زندگی به سرانجام نمی‌رسد گاهی ما فراموش می‌کنیم چرا به این دنیا آمده ایم و فراموش می‌کنیم اشرف مخلوقات هستیم و می‌خواهیم ثروت و قدرت را مثل یک شیر نر با مبارزه با هموعان بدست آوریم و یا مانند گاو میش‌های وحش شایخیمان را در تن رقیب فرو ببریم، اما ما شیر یا گاو میش نیستیم، همه آنچه ما می‌خواهیم قبل از تولدمان آفریده شده. فقط کافیست با من الهی ما را بگیریم کن تا «کن فیکون» شود. ما خلیفه و جایگزین قدرت خداوند هستیم اما تا ما از بخش کوچکی از مغزمان که با حیوانات مشترک است و البته پیشرفته تر است استفاده می‌کنیم مسلماً روزی خواهد رسید که بشر با توانایی ذهنی و باورش و بدون هیچ وسیله‌ای پرواز خواهد کرد و از انرژی نورانی خورشید توسط پستان بهره خواهد برد و دیگر نیازی به راه گوارشی که مانند پله‌های اضطراری برای مواقع ضروری است، دم به دقیقه نخواهد داشت و چه زیبا خداوند فرمودند:

«لیس الانسان لفی خسر»

آگاه باشید انسان همواره در خسران و زیان است زیرا تا خدا و خدایی شدن راهی نیست، امواج تمام اطراف ما را احاطه کرده‌اند فقط کافی است ذهن ما را روشن کنیم و بتوانیم از این امواج با کمک مغزمان استفاده کنیم. کاری که یک کنترل کوچک برای خاموش و روشن کردن تلویزیون و یا کم و زیاد کردن آن انجام می‌دهد توسط ذهن ما قابل انجام است به این فکر کنید که بفرموده بطور صدا را در هر نقطه دنیا به گوش ما می‌رساند بلکه کلامی که از زبان ما خارج می‌شود انرژی زیادی دارد که در سرتاسر کائنات پخش می‌شود و ذهن تنها گیرنده کوچکی برای جمع‌آوری انرژی قسمتی از این صوت است.

روزی خواهد رسید که از این بدون نیاز به تلفن با هر کس بخواهد با توانایی‌هایی که خداوند عطا کرده می‌تواند در هر نقطه دنیا و با هر فاصله مکانی صحبت کند، شاید دیده باشید که گاهی در فکر کسی هستید و او همان موقع به شما زنگ می‌زند، این همین ارتباط است اما از نوع ضعیف تر، بدون تمرین و کنترل و شاید قسمت زیادی از سرنوشت ما را افکار این اداره می‌کنند افکار ما در عالم پخش می‌شوند و هم جنس خودشان را جذب می‌کنند، پس ممکن است جسم شما در حال کم و یا مهرورزی باشد اما ذهن شما در کینه توزانه و آرزوی بدبختی برای دیگران داشته باشید افکار شما در دنیا پخش می‌شود و برای شما بدبختی و کینه و خشم را جذب می‌کند و خداوند به همین علت می‌فرماید هر خوبی به شما می‌رسد از خداوند و هر بدی به شما می‌رسد از خودتان است آیه ۷۹ سوره نساء

ما أَصَابَكُم مِّنْ حَسَنَةٍ مِّنْ اللَّهِ وَمَا أَصَابَكُم مِّنْ سَيِّئَةٍ مِّنْ نَّفْسِكَ ...

بله خداوند با دعا و نیایش و عبادت سرنوشت بدی را که برای خودمان جذب می‌کنیم تغییر می‌دهد هرچند قضای حتمی باشد. روح ما را آرایش می‌دهد و مانند روز اول صاف و تمیز تحویل مان می‌دهد شاید خیلی از بدی‌هایی را که جذب کرده‌ایم و در اثر اتصال به این منبع هستی بخش منشی شده را حتی متوجه هم نشده باشید اما بسیار در اطرافتان دیده‌اید که بیماری لاعلاج شفا یافته و یا به طور معجزه آسا مشکل کسی حل شده.

قدرت قدرت و خوشبختی چیزهایی هستند که ما قادر به جذبشان هستیم اما با چشم، عصبانیت، آزار دیگران، دروغ‌گویی، تهمت و ناشکری و دائم زانوی غم به نفس زلفت و سایر اعمالی که خداوند آنها را با نام گناه خوانده سبب جذب بلا بدبختی و مصیبت می‌شویم. اعمال ما در خداوند بی‌تاثیر است بلکه به خاطر اثر آن در زندگی ما و در نتیجه کفران نعمت خداوند و بازتاب آن در سرنوشت دنیا و آخرت خداه را بسیار فرستاد و ما را از این اعمال باز داشته. اعمال، گفتار و رفتار ما در زندگی نسل‌های بعد از ما هم جاری است پس با رفتار و اندیشه درست، تحسین آنها را تحریم، نه ناله و نفرینشان را. پس از حدود صد و بیست و چهار هزار سال، پیامبر اسلام حضرت محمد(ص) به رسالت برانگیخته شدند. اگر نماز می‌خوانید و حجاب را رعایت می‌کنید به شما احسنت می‌گویم اما این اول کار نیست، خداوند دستور مهرورزی نیک رفتاری، نیک گفتاری و پندار نیک دادند. زیرا دروغ‌گویی و تهمت و رشوه‌خواری و غیبت آن قدر اهمیت داشته که زودتر از حجاب و نماز توسط پیامبران به انسان دستور داده شده و پس از اینکه انسان تا حدودی آدم شده دستور نهایی حجاب و نماز داده شد که این به معنای بی‌اهمیتی این دو مطلب نیست بلکه به این معناست که اگر درست کردار و درست گفتار

نباشید و این دو مقوله را رعایت کنید به تعالی انسان یعنی اسلام نرسیده‌اید. همانطور که اگر نیک رفتار و نیک گفتار باشید، اما حجاب و نماز را رعایت نکنید راه را تا نصفه رفته دارید.

موی خانم‌ها انرژی زیادی دارد و خداوند خواسته این انرژی کنترل شده و غیره‌خرب باشد و تضاد سطح انرژی‌های مختلف مو باعث به هم خوردن انرژی کلی جهان نشود و در اختیار تنها جذب نگاه محارم باشد تا این انرژی زیاد در صورت غیرهم‌سوئی انرژی به چاک راههای جذب انرژی نوع غیرهم جنس است و نرسد (البته در صورت جدا شدن مو از سر انرژی مو از بین می‌رود) ضمن اینکه هم بدن که قدرت زایش دارد مملو از انرژی‌های کمال بخشی‌گیتی است که می‌تواند در صورت منحصر بودن همسر و فرزندانش را به کمال برساند. ولی در صورت بره‌گی مقابل چشم نامحرم، انرژی منفی این افراد جذب چاکراه‌های بدن می‌شود و سبب به هم خوردن تعادل بدن و خلق و خو می‌شود.

نماز خواندن هم برای خودمان است و برای خدا وقتی وضو می‌گیری و نماز می‌خوانی در جهت مغناطیس زمین سجده کنی و رکوع می‌روی. آن هم اگر در موقع اذان که زمان اوج انرژی‌های کهکشان است باشد هم قلب در اثر قرارگیری با این امواج وضعیت بهتری خواهد داشت و هم این پرخون شدن مغز در هنگام سجده و رکوع می‌تواند مانعی برای سکته‌های مغزی باشد و همچنین برای رشد مو مفید باشد و مهم‌تر از آن افکار باطل که جذب کننده باطل و بدی‌ها هستند، به خاطر خدا فراموش می‌شوند و جایشان را به افکار مثبت (که جذب کننده انرژی مثبت گیتی هستند) می‌دهند. شاید پارها شنیده باشید کسی بگوید از آنچه می‌ترسیدیم سرم آمد

بله انرژی که به کهکشان و به کائنات فرستاده‌اید همان را برای شما تهیه کرده‌خواستن و نخواستن شما مهم نیست مهم این است که به آن فکر کرده‌اید و با فکر تان آن را تهیه کرده‌اید.

با این توضیحات به سمت اصلی بحث می‌رسیم:

چگونه شادی در کنار مرد یا زنی که دوستش داریم را می‌توانیم بدست بیاوریم؟
پس نه تنها مرد یا زن خواستنی و دوست داشتنی و مورد عشق و احترام او باشیم، کسی که او دوست دارد از او فرزند داشته باشد و در زندگی‌اش دانه‌زار باشد. چطور عشق به ما کمک خواهد کرد که با هر وضعیت و هر قد و قام و با هر استعداد و توانایی که داریم تا زمانیکه زنده‌ایم و حتی بعد از آن مالک و مطلق به بیت با او باشیم، تا به حال فکر کرده‌اید زنان و یا مردان فراموش نشدن، حفظ به این مرحله رسیده‌اند و یا آن را به حساب شانس گذاشته‌اید، حتماً بارها دیده‌اید که مردان یا زنان همسر زیبا و تحصیل کرده و یا ثروتمند خود را ترک می‌کنند یا به آنها در خفی خیانت می‌کنند. چطور پس از آشنایی مالک مطلق به بیت و احساسات جنسی و آمیزشی نامزد و یا همسرمان باشیم.

چطور فقط تنها صدا و احساس شما برای او خواستنی و دانه‌زار باشد چطور مانع توجه به جاذبه‌های جنسی که در اطراف او می‌باشد باشد و چطور اگر موهای شما صاف است او عاشق موی صاف باشد و اگر موهای شما فر است، عاشق موی فر باشد آن هم فقط عاشق موی صاف یا فر شما. می‌خواهم یک راز را با شما در میان بگذارم، سعی کنید اول زن و مردی را که محبوبتان از وجود او شکل گرفته بشناسید و سعی کنید عشق و احترامتان را چه زنده

هستند و یا مرده‌اند و چه در دسترس هستند یا نیستند نثار آنها کنید. کائنات قدر قدرشناسی شما را خواهد دانست بدانید که این قدرشناسی و احترام باید واقعی باشد.

حتی اگر هدیه‌های گران قیمت بخرید و زیباترین لبخندها را نثارشان کنید، کائنات متوجه واقعی و یا دروغی بودن احساسات شما می‌شوند نه گوشت و پوست. اگر همسران یا خانواده‌اش اختلاف دارد، شما حل کننده آن باشید و اشتباهات آنها را روپوشی کنید نه، این احترام و سپاسگذاری که مورد قبول است احترام و سپاسگذاری به خالق هستی است چون او اجازه دهنده انتخاب این والدین برای همسر و یا نامزد شما بوده و او آنها را واسطه زایش قرار داده، روح ما را از انبای نیست خلق شده و ما تمام وقایع جهان را قبل از تولدمان دیده‌ایم و خودمان خواستیم که خلق شویم، خودمان پدر و مادرمان را انتخاب کردیم البته با نگاهی دیگر، نگاهی غیرمادی، آن موقع به ثواب بیشتر فکر کرده‌ایم خواستیم کمک پدر و مادر باشیم و هدایتگر آنها. مسئله دیگر فکر شماست، جایی که کسی از آن خبر ندارد اما دارای انرژی بسیار قوی است و قطعاً کائنات به راحتی گیرنده این افکار خواهند شد. امیدوارم زود عصبانی نشده باشید و کمی بیشتر فکر کنید و کتاب را با انتها بخوانید واقعیت آن چیزی است که وجود دارد، قوانین خلقت توسط خداوند گذاشته شده و هر کس به آنها عمل نکند خودش ضرر می‌کند تا زمانی که در عمق وجودتان و در صحبت‌هایتان واقعاً والدین همسران را خواستنی ندانید نمی‌توانید از انعکاس انرژی آنها در کائنات استفاده کنید ممکن است اگرچه همسران در ظاهر خواستار شما باشد اما بارها توانایی‌ها و زیبایی و خرد شما را با زنان و یا مردان دیگر مقایسه کرده باشد و ملول شود و بارها تمایل به

داشتن همسر دیگری داشته باشد و یا بارها تصمیم به ترک شما گرفته باشد. امروز دستگاههای تلفن در آن سوی دنیا گیرنده صدای ما با همان خصوصیت و کیفیت حقیقی هستند این نشان دهنده قدرت فوق العاده کلام است وقتی صدایتان آن قدر قدرتمند است که تا آن سوی دنیا قابل شنیدن است. چرا دتان به صدای حرفها و صدای افکارتان گوش نمی‌کنید چرا انرژی و قدرت فکر و سخنانی که از دهانتان خارج می‌شود را باور ندارید و چطور یک موجود که پاسبان رای بیان مهریانی خداوند او را مثل زده و فرموده: «سوگند به کسی که دست اوست خداوند نسبت به بنده اش از مادر نسبت به فرزندش مهران تر است» (وضه الواعظین ج ۲، ص ۵۰۳) را جدی نمی‌گیرید.

مادران همسر شما به زنده باشند و چه در دنیای مادی نباشند درست مانند یک گیرنده قوی عشق را اساس شما را به خودشان دریافت می‌کنند چندین برابر می‌کنند و به کائنات مافوق ارسال می‌کنند تا کائنات قدرتان و عاشق شما باشند. هر مردی در زندگی به چنین زن نیاز دارد زنی که برایش مادری کند زنی که برایش خواهری کند و به یک دختر تبدیل شود. همسر وهر زنی به یک پدر و یک برادر و یک پسر و یک همسر نیاز دارد. اگر به مایف دیگران را به خود آنها بسپارید و بدون تخریب کردن آنها و یا حسادت دنیا به فکر همسری کردن باشید قطعاً یگانه زن زیبای همسرتان خواهید بود یادش باشد اگر مادر همسرتان را به آزمایشگاه می‌برید و یا حتی زیر او لگن می‌گذارید و یا اگر خواهرشوهر و یا خواهرزنی دارید که فکر می‌کنید آن طور که شایسته شماست رفتار نمی‌کند اما شما سکوت می‌کنید و مهریانی می‌کنید اگر این مهریانی کردن برای نشان دادن و به رخ کشیدن خوبیتان به همسرتان باشد تمام زحمات شما برباد خواهد رفت اگر همسرتان خواهری ندارد به مادر او

بیشتر محبت کنید اما هرگز سعی نکنید جای کسی را که وجود داشته یا دارد را بگیرید این برای زندگی و آرزوهایتان وحشتناک و خطرناک است. قطعاً در آینده دستگاههایی ساخته خواهد شد که قادر خواهد بود افکار ما را هم بدون اینکه صحبت کرده باشیم درست مانند کلامان در همه جهان قابل شنود کند، درست مانند امواج صدایمان. امواج تفکر و صوت ما در همه دنیا وحرد دارد و پخش می‌شود و باز به سوی ما برمی‌گردند. پس با همه با مهربانی و صلح و دوستی رفتار کنید.

«رنگی گرمی دل‌های به هم پیوسته ست
تا د آن دست نباشد همه درها بسته است»

فریدون مشیری

من نمی‌گویم تملق مادرشوهرتان را بکنید اما راجع به او با حس احترام یاد کنید و اگر کاری می‌کند که فکر می‌کنید صحیح نیست، آن را بزرگ نمایی نکنید و با خودتان بگویید او مرا بسیار دوست دارد، او عاشق من است و او خواهان خوشبختی من و پسرش می‌باشد مادر به پسرش اگر هر ایرادی داشته باشد فراموش نکنید که رنج او تحمل سختی‌ها را در طول بارداری، زایمان و بعد از آن، شما را صاحب داشتن رابطه با این همدم کرد و هر چقدر عشق و احترام نثارش کنید، چندین برابر آن از سوی خداوند به پسرش زندگیتان سرشار می‌شود، اگر همسران را ساعتها نمی‌بینید و برای درآوردن پول شما و یا همسران چند شیفت مجبور به جان کندن و محکوم به ندیدن هم در ساعات طولانی هستید و یا اگر ثروتمند هستید اما وقتی برای با هم

بودن ندارید، فکر کنید شاید یکی از زنهای زندگی شوهرتان را یعنی مادر، خواهر، دختر او را از شادی با او بودن محروم کرده اید و یا یکی از مردهای زندگی او را یعنی، پدر، برادر، پسر او را از شادی با او بودن محروم کرده اید و کائنات هم شما را با همه جذابیت دلربایی و توانایی حرفه‌ای از داشتن عشق کمال او محروم کرده است. داشتن مادر همسری خوب و هم انرژی کیهانی شما یکی از با ارزش‌ترین موهبت‌های الهی برای شما باشد. شما به راحتی می‌توانید درست داشتن او عشق و احترام زیادی را نصیب خود کنید. عدم پاسخ و میل مادر پدرخواهر و یا برادر او به ارتباط با شما تاثیری در انرژی بخشی کائنات به شما ندارد مهم این است که شما درستکار بوده باشید و ظالم نباشید. ممکن است فکر کنید که مادر شما بسیار به همسران خوبی کرده اما او مادر خوب شما را نمی‌بیند پس حقیقت این است که او را از مادرش جدا کنید اما حقیقت این است که عشق و احترامتان را در قلبتان به سوی خانواده همسران نتابانید، همسران عشق و احترام مادر شما را نمی‌بینند و همیشه این فکر را دارد که مادر غیرقابل تحمل با ما را دارد تحمل می‌کند و همه خوبیهای او را با سوء برداشت تعبیر می‌کند و شما و خودش را از موهبت عشق محروم می‌کند اگر بین شما و همسران فاصله افتاد، در اوقات هر شب مادر او را با نام صدا بزنید و بگویید که بسیار دوستش دارید و به دعای او برای داشتن عشقی ابدی با کسی که او را زاییده و همدم شماست نیاز دارید. خودتان را تجسم کنید که او را در آغوش کشیده‌اید و در گوشش مادرم دوستت دارم و به خاطر دعایت متشکرم را می‌گویید، مطمئن باشید تکرار این راه حل‌ها معجزه می‌کند. یادتان باشد خداوند قبل از اینکه همسر شما را به

شما بدهد او را به دامن این زن داده و تنها انرژی و عشق این زن می‌تواند خوشبختی ابدی شما را تضمین کند.

قطعاً زیبایی‌هایی که قابل دیدن هستند بسیار پرجاذبه و مهم هستند اما گاهی از حواس دیگر غافل می‌شویم اولین چیزی که طفل را قادر به شناسایی مادرش می‌کند قبل از آنکه بتواند حتی مادر را ببیند، بوی مادر است. یکی از مهم‌ترین چیزهایی که می‌توانید با آن همسر محبوبتان را متوجه عشق خود کنید یا از خود زده کنید همین بوست، خوب دقت کنید چه بویی را دوست دارد عطر تنک یا صند یا شیرین یا... عطر منحصر به فردی برای زمانی که کنار او مشغول معاشرت هستید انتخاب کنید قطعاً او کم‌کم فقط موقع استنشام این بو از بدن شما احساس می‌کند و سی‌اش سرازیر می‌شود و دیوانه‌وار به سوی شما می‌آید. قدر لحظه‌هایی که همسرتان شما را در آغوش می‌گیرد بدانید و از محبت و نوازش و اینکه بگویید دوست من دارید کوتاهی نکنید.

موضوع دیگر موضوع صداست، صدای مادر عواطف کودک را بیدار می‌کند او را می‌خنداند یا می‌گریاند و این باور و لذت را صدای او همیشه باقی خواهد ماند.

با دعا و بحث و جدل‌های بیهوده کم‌کم این عامل بسیار قدرتمند عشق، یعنی صدای شما، برای او قدرت و جذابیتش را از دست می‌دهد. قدرت صدا و کلامتان را بیهوده هدر ندهید، صدای معشوق همیشه باید دوست داشتنی و مورد اعتماد و آرامش بخش باقی بماند، بهتر است این عامل قدرتمند را با قُرقر کردن از خود نگیریم و همیشه جذاب و خواستنی باقی بمانیم. مهم این است که از صدای کلامتان به جز زیبایی عشق و خوبی خواستن و آروزی

شادی برای همه مردم اطرافتان، این صدا چیزی نگوید و کلام دروغ و کنایه و نامهربانی تأثیر آن را خنثی نکند.

عامل بسیار مهم دیگر لمس و نوازش است، لمس ساق پا دست‌ها انگشتان، لاله گوش، گودی کمر می‌تواند محبت آفرین و به یاد ماندنی باشد. بستن لباس و نوازش را کم و زیاد کنید تا در خاطره دراز مدت ثبت شود و درست‌داشتنی‌تر باشید.

عامل بسیار مهم دیگر فکر شماست سعی کنید در مورد همه با خوش‌بینی فکر کنید، هیچ‌کس را بد ندانید درحقیقت آنچه را که دیگران را سزاوارش می‌دانید همان چیزی است که خیلی زود به سوی شما روانه می‌گردد. اگر به کسی می‌گویید که همسر تو خیانتکار است، کائنات درست مثل اینکه در کوه فریاد زده باشید به سوی شما آتش می‌دهند «همسر تو خیانتکار است» سرتان به کار خودتان گرم باشد و از زندگی دیگران اشتباهاتی می‌بینید برای آنها دعا کنید تا هدایت شوند و با دخالت بی‌مورد، زندگی دیگران را به بن بست نرسانید. اگر به کسی بگویید همسر تو را دوست ندارد کائنات هم به شما می‌گویند همسر تو، تو را دوست ندارد، تریگریید دلم برایت می‌سوزد، تو خوشبخت نیستی دنیا همین را تکرار می‌کند دیگران را با این گفتار منفی نرنجانید، لازم نیست خوب و بد را به آنها یاد بدهید. شما پیاپی بتید اگر درست زندگی کنید شما الگوی زندگی آنها خواهید بود و آنها بهتر بودن را از شما یاد می‌گیرند دیگران و اشتباهاتشان را مرتب نهی نکنید زیرا گفتار شما در تطابق با انرژی‌های جهان همان را برایتان فراهم خواهد کرد و بعد تعجب می‌کنید که چرا از آنچه بدتان می‌آمد به یکباره سرتان آمد، چرا همسران خیانتکار شده چرا شما را دوست ندارد، چرا با شما احساس خوشبختی

نمی‌کند. امر به معروف و نهی از منکر، با قضاوت کردن و حکم دادن متفاوت است خیلی سخنانی که ما می‌گوییم فقط توهین، قضاوت و نیش و کنایه است و ربطی به هدایت کردن ندارد. امر به معروف و نهی از منکر در مورد مسائلی مانند کمک به هم‌نوع، پرداخت صحیح مالیات، رعایت خمس، زکات، حجاب و رعایت حقوق دیگران و امثال آن صحیح است. اما حکم دادن در مورد رفتار دیگران و قضاوت در مورد رفتار آنها در مواجهه با سختی‌ها، خود بزرگ‌بینی است که منفی‌ها را به سوی شما جذب می‌کند. می‌توانید از فواید عبادت و اخلاق ناز بگویید، اما دیگران را مستهیم به بدرفتاری، دروغ‌گویی، خساست، بی‌رحمی و ... ننمایند، در مورد دیگران پیش داوری نکنید شما چیزی از گذشته و آینده و حتی حال دیگران نمی‌دانید شما قاضی نیستید حتی قاضی هم تمام زمینه‌های زندگی شخصی را مورد نقد قرار نمی‌دهد و تنها در مورد موضوع محول شده صحبت می‌کند و به متهم اجازه دفاع می‌دهد که با این همه حتی حکم قاضی هم گاهی با خطا مواجه می‌شود، شما تنها قاضی خود خودتان باشید چه لزومی دارد دیگران را قضاوت کنید و به آنها نمره بدهید، هر آدمی در لحظه لحظه‌ی زندگی‌اش قابل تغییر است، پس چطور یک نمره کلی برای تمام عمر به یک نفر می‌دهید و به او انگ می‌زنید و بار زندگی و مشقات خود را در زندگی سنگین می‌کنید. خداوند انسانهای خطا کار را می‌بخشد، چرا ما و شما خطای خود را نادیده می‌گیریم و به خطای دیگران با بزرگ‌نمایی نگاه می‌کنیم، چطور با این دید و این تکبر و غرور انتظار داریم کائنات که انجام دهنده فرامین خداوند هستند ما را ببخشند و زندگی شیرینی داشته باشیم.