

می توانم ...

حمید خسروی خواجه ها

www.ketab.ir

سرشناسه	خسروی خواجه‌ها، حمید
عنوان و نام پدیدآور	Khosravi Khajeha, Hamid
مشخصات نشر	می توانم ... / حمید خسروی خواجه‌ها.
مشخصات ظاهری	بجنورد: زبان علم، ۱۳۹۹.
شابک	۵۹ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۹۵۲-۲-۷
موضوع	فیبا
موضوع	موفقیت تحصیلی
موضوع	Academic achievement
موضوع	موفقیت تحصیلی -- آزمون‌ها
موضوع	Academic achievement-- Examinations
موضوع	مطالعه و قراگبری
موضوع	Study skills
موضوع	شاگردان -- راه و رسم زندگی
موضوع	Students -- Conduct of life
رده بندی کنگره	LB۱۰۶۰
رده بندی دیویی	۳۷۰/۱۵۲۳
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۵۴ ۲

می توانم ...

گردآوری و تالیف: حمید خسروی خواجه‌ها

صفحه آرایی: حمید خسروی خواجه‌ها

ناشر: زبان علم

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۹۵۲-۲-۷

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
.....	مقدمه
۱.....	آمادگی های روانی
۵.....	خودارزیابی
۶.....	آمادگی های جسمانی
۷.....	فضای کلاس
۹.....	برنامه ریزی
۱۳.....	مدیریت زمان
۱۶.....	حافظه
۱۹.....	اصول و راهبردهای مطالعه
۲۲.....	تکالیف درسی
۲۴.....	تعطیلات
۲۵.....	کتاب ها و منابع کمک درسی

۲۷..... نقش والدین در موفقیت شما

۳۲..... آزمون های آزمایشی

۳۵..... اضطراب امتحان و راههای مقابله با آن

۳۷..... جلسه امتحان

۴۰..... فنون تست زنی

۴۳..... حرف آخر

۴۵..... منابع

www.ketab.ir

دوران مدرسه بهترین دوران زندگی است که باید شما از آن لذت ببرید و برای رسیدن به آینده ای موفق بتوانید به خوبی از آن استفاده کنید. هر کار علمی اگر با دخالت های غیر تخصصی ، تجاری ، فرصت طلبانه و سود جویانه همراه شود نتایج خوبی به همراه نخواهد داشت. رسیدن به موفقیت تحصیلی هم از این قاعده مستثنی نیست. اشتباه بزرگ اکثر شما دانش آموزان عزیز این است که با توجه به اهمیت و جایگاه و نقش عمده و مهم معلمان دلسوز و زحمت کش ، موفقیت را فقط در کیفیت تدریس و آموزش می دانید و از عوامل دیگر موفقیت تحصیلی غافل هستید و عدم موفقیت خود را به حساب روش تدریس معلم می گذارید ، یا در برخی مواقع عدم موفقیت در برخی از امتحانات و المپیادها و حتی کنکور را به خاطر تعداد زیاد شرکت کنندگان و شرایط سنگین رقابتی می دانید. پشتکار که به معنای پیگیری مصراانه کار همراه با فکر و برنامه ریزی است را باید سرلوحه ارد تحصیلی خود قرار دهید تا نتیجه خوب نصیب شما گردد.

این نوشتار در نظر دارد با تکیه بر دانش علمی و تجربیات تدریس در مقاطع مختلف تحصیلی فرصت مناسبی برای مرور نکات ضروری در امر پیشرفت تحصیلی برای شما دانش آموزان عزیز در هر مقطع تحصیلی و با هر سطح علمی که دارید فراهم

سازد . امید است مورد رضای خداوند تبارک و تعالی و شما عزیزان قرار گیرد. از "فرانک لوید مارک" معمار بزرگ پرسیدند: از میان کارهای بزرگی که کردی کدام یک را دوست داری؟ گفت: کار بعدی را. همیشه به کاری عظیم تر فکر کنید.

در پایان از خانواده محترم ، همسر مهربانم و سه دلبندم ، الیاس ، بنیامین و محمد صدرا که همواره مشوق من بوده اند ، سپاسگزارم.

حمید خسروی خواجه ها

بهار ۹۹

