

۲۲۰۶۰۷ ✓

مربیگری فوتبال

دانشتنیهایی برای مربیان جوان

تألیف و تدوین : علی اکبر مهدی پور
مدیر آکادمی باشگاه فرهنگی ورزشی فولاد خوزستان

ویراستار:
مسعود نیکبخت دکترای فیزیولوژی ورزشی:
دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهید چمران

تأیستان 98



سازمان نشر و دانش

سرشناسه	: مهدی پور، علی اکبر، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: مربیگری فوتبال دانستنی‌هایی برای مربیان جوان/ تالیف و تدوین علی اکبر مهدی پور؛ ویراستار مسعود نیکبخت.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۸ص.
شابک	: ۲۵۰۰۰۰ ریال: ۱-۱۹۷۵-۰۵-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۷۵-۱۷۶.
موضوع	: فوتبال -- مربیگری
موضوع	: Coaching -- Soccer
موضوع	: فوتبال -- تعلیم
موضوع	: Training -- Soccer
موضوع	: فوتبال -- تمرین
موضوع	: Exercise -- Soccer
رده بندی کنگره	: ۸/۹۴۳GV
رده بندی دیویی	: ۳۳۴.۷۷/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۳۸۷۰۲
وضعیت رکورد	: فیپا

عنوان: مربیگری فوتبال پایه دانستنی‌هایی برای مربیان جوان	 www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال
مؤلف: علی اکبر مهدی پور	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۹	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۱-۱۹۷۵-۰۵-۶۲۲-۹۷۸	
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»	

فصل ۱- مقدمه و شناخت ویژگیهای مربیان:

- مقدمه مولف.....
- مربیگری.....
- فلسفه مربیگری.....
- فلسفه های فوتبال.....
- اهداف اجتماعی فوتبال.....
- فوتبال احساسی متمایز است.....
- قابلیت های فوتبال.....
- پنج مرحله که به اعتلای فلسفه ورزشی کمک میکند.....
- صفات خاص یک مربی خوب.....
- هشت اصل صلاحیت مربیگری.....
- راهبردها و ویژگی گبهای مربیان.....
- آماده سازی مربی برای مصاحبه.....
- عوامل تاثیر گذار در استراتژی مربیگری.....
- تعادل بین مربیگری و دیگر وظایف شخصی و خانوادگی.....
- مربی که فصل را بد شروع نموده و خوب به پایان می برد.....
- مربی که فصل را خوب شروع نموده و بد به پایان می برد.....
- مربی که فصل را بد شروع نموده و بد به پایان می برد.....
- مربی که فصل را خوب شروع نموده و خوب به پایان می برد.....
- روند آماده سازی تیم برای بازیها.....
- کمک مربیان.....
- انتخاب پست.....
- مدیریت.....
- اخلاق و روحیه ورزشی.....
- مربیان پایه گوهری گرا نقدر.....

فصل ۲- متغیر های تمرین:

- بی تمرینی بازیکن.....
- تمرین تکنیکی.....
- تمرین تاکتیکی.....
- تکنیک و استیل بازیکن.....
- تکنیک و فردی سازی.....
- ویژگی تکامل تکنیک.....
- کارکرد ویژگیهای تمرین تاکتیکی.....
- راه حل‌های تکنیکی در وظایف تاکتیکی.....
- به اوج رساندن همکاری تیمی.....
- تکامل تاکتیک پذیری تیمی.....
- تصحیح اشتباهات تکنیکی و تاکتیکی.....
- مراحل تکامل کردن تمرین تکنیکی و تاکتیکی.....
- فیزیولوژی استراحت و بازگشت به حالت اولیه.....

فصل ۳- آمادگی برای بازی

- توزیع یکنواخت انرژی.....
- برنامه بازی و تفکر تاکتیکی.....
- برنامه ریزی مقدماتی طرح بازی.....
- کاربرد طرح بازی.....
- تجزیه و تحلیل کاربرد طرح بازی.....
- یکپارچگی - تمایز.....
- ثبات تغییر - پذیری.....
- استاندارد سازی - فرد سازی.....
- الگو سازی تمرین.....

فصل ۴- علم تمرین:

- منظور از تمرین.....
- اهمیت طرح تمرین.....
- طرح و زمانبندی تمرین.....
- نیازهای طرح تمرین.....
- طرح برنامه دوره هفتگی تیم.....