

مثل یک زن رفتار کن، مثل یک مرد قوی باش!

نویسنده:

مینا خداکریمی



سرشناسه	:	خداکریمیان، مینا، ۱۳۷۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مثل یک زن رفتار کن، مثل یک مرد قوی باش! / نویسنده مینا خداکریمیان.
مشخصات نشر	:	تهران: عطران، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۷۷: رقمی
شابک	:	978-622-734323-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه: ص ۷۳.
رצוע	:	زنان -- روان شناسی
موضوع	:	Women -- Psychology
موضوع	:	روابط زن و مرد
موضوع	:	Man-woman relationships
رده بند کنگره	:	۱۲۰۶HQ
رده بندی دیو	:	۳۳/۱۵
شماره کتابشناسی	:	۶۲۳۴۱۵



نام کتاب :	مثل یک زن رفتار کن، مثل یک مرد قوی باش!
نویسنده :	مینا خداکریمیان
نوبت چاپ :	اول
طرح روی جلد :	پریناز رضایی
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
قیمت روی جلد :	۵۰۰,۰۰۰ ریال
سال چاپ :	۱۳۹۹
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۴۳-۲۳-۶
لیتوگرافی :	پرهام نور
چاپ :	عطران
ناشر :	عطران

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر مطابق قانون مؤلفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸ متعلق به نشر عطران می باشد و هرگونه کپی برداری و استفاده از مطالب بدون اجازه کتبی پیگرد قانونی دارد.

پیشگفتار ناشر

با هدف تأمین نیازهای آموزشی قشر متخصص، نشر عطران با بیش از یک دهه سابقه برگزاری نشست‌های علمی و دوره‌های تخصصی بین‌المللی، اقدام به بسط آثار علمی و ادبی نویسندگان و اهالی قلم نمود و در ادامه راه، متمدن تأمین مالی نویسندگان با استعداد و کم بضاعت را نیز در دستور کار قرار داده است. بدین صورت که قسمتی از هزینه چاپ کتاب‌های ارسالی باکیفیت پس از داوری، توسط گروه عطران تأمین می‌گردد.

پذیری نظرات و پیشنهادات متخصصین و صاحب نظران در راستای بهبود و ارتقا سطح علمی و کیفی آثار منتشر شده انتشارات عطران هستیم. شایان ذکر هست که قسمتی از درآمد حاصل از فروش این اثر صرف حمایت از کودکان بی سرپرست و بد سرپرست خواهد گردید.

۰۲۱-۶۶۱۹۱۰۰۰

دفتر مرکزی نشر عطران:

۰۹۱۰۸۱۷۲۸۹۶

تلفن ام. شتیبانی آنلاین:

www.atrangroup.ir	گروه عطران
www.mdatran.com	شرکت مهندسی ماه دانش عطران (دوره‌های تخصصی و ارائه‌دهنده خدمات مشاوره آموزشی)
www.atranbook.ir	انتشارات عطران
www.zistbanab.ir	ماهنامه اختصاصی زیست‌بان آران
www.envco.ir	همایش و نمایشگاه ملی محیط زیست و بحران‌های پیش رو
www.mobrand.ir	همایش سالانه مدیریت
www.hsco.ir	همایش و نمایشگاه سالانه HSE و سیستم‌های امنیتی

دکتر عباس علاءالدینی

انتشارات عطران

تیر ۱۳۹۹

فهرست مطالب

۲	پیشگفتار
۳	تفاوت های زنان و مردان
۱۳	تحکیم روابط
۲۹	اعتماد به نفس
۴۴	عشقтан ۱۰ خط کنید
۵۳	عصبانیت خود را کنترل کنید
۷۳	منابع