

فیزیولوژی انسان

ویژه دانشجویان رشته علوم ورزشی

دکتر مهدی اصفهانی
عضو هیأت علمی دانشگاه بین‌المللی امام رضا (ع)
سعید قرامرزی
کارشناس ارشد علوم ورزشی

اصفهانی، مهدی، ۱۳۵۳ -
فیزیولوژی انسان ویژه دانشجویان رشته علوم ورزشی / مهدی

مشهد: دانشگاه بین‌المللی امام رضا(ع)، ۱۳۹۹.
۲۶۷ص.

۵-۸۱-۵۶۵۰-۶۰۰-۹۷۸

فیفا

ص ع به انگلیسی: Human physiology for sport

کتابنامه: ص. ۲۶۳ - ۲۶۶.

انسان -- فیزیولوژی -- راهنمای آموزشی (عالی)

Human physiology -- Study and teaching

کالبدشناسی -- راهنمای آموزشی (عالی)

Anatomy-- Study and teaching (Higher)

تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (عالی)

Physical education and training -- Study and

فرامرزی، سعید، ۱۳۷۱ -

دانشگاه بین‌المللی امام رضا(ع)، ناشر

۵/QP۳۴

۶۱۲/۰۷۶

۷۴۴۲۳۶۱

سرشناسه.....:

عنوان و نام پدیدآور.....:

اصفهانی، سعید فرامرزی.

مشخصات نشر.....:

مشخصات ظاهری.....:

شابک.....:

وضعیت فهرست نویسی..:

یادداشت.....:

sciences students

یادداشت.....:

موضوع.....:

موضوع.....:

((Higher

موضوع.....:

موضوع.....:

موضوع.....:

موضوع.....:

teaching (Higher)

شناسه افزوده.....:

شناسه افزوده.....:

رده بندی کنگره.....:

رده بندی دیویی.....:

شماره کتابشناسی ملی...:



● فیزیولوژی انسان

● مؤلفان: دکتر مهدی اصفهانی، سعید فرامرزی

● ناشر: دانشگاه امام رضا (ع) مشهد، صندوق پستی ۹۱۷۲۵-۵۵۲

● شمارگان: ۵۰۰ نسخه

● نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۳۹۹

● قیمت: ۶۸۰۰۰ تومان

● شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۶۵۰ - ۸۱-۵

حق چاپ محفوظ است

مرکز انتشارات کتب و نشریات علمی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

مشهد: خیابان دانشگاه، دانشگاه ۲۱، خیابان اسرار، دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)،

کدپستی: ۹۱۳۸۸۳۳۱۸۶، تلفن: ۰۵۱-۳۸۰۴۱- داخلی ۱۵۱۵

ایمیل: publications@imamreza.ac.ir

فهرست

فصل اول. مقدمات فیزیولوژی و مبانی شیمیایی حیات	۹
فصل دوم. مفاهیم فیزیولوژیکی در سطح سلول	۳۵
فصل سوم. چگونگی عملکرد دستگاه عضلانی	۶۹
فصل چهارم. چگونگی عملکرد دستگاه گردش خون	۹۱
فصل پنجم. چگونگی عملکرد دستگاه تنفس	۱۱۷
فصل ششم. چگونگی عملکرد دستگاه غدد درون ریز	۱۳۷
فصل هفتم. چگونگی عملکرد دستگاه عصبی	۱۷۱
فصل هشتم. چگونگی عملکرد دستگاه گوارش	۱۹۳
فصل نهم. چگونگی عملکرد دستگاه لنفاوی و ایمنی	۲۲۳
فصل دهم. چگونگی عملکرد دستگاه دفع ادرار و تعادل الکترولیت ها	۲۴۱
منابع	۲۴۹

پیش‌گفتار

رشته «فیزیولوژی انسان» غیرمستقل و به علوم مختلف وابسته است. این رشته با پیشرفت علوم مختلف، ارتقا یافته است به طوری که امروزه با استفاده از فناوری های به روز، قادر است سیستم های مختلف بدن را بهتر از قبل پایش کند. از طرف دیگر، فیزیولوژی زیربنای بسیاری از علوم پزشکی، پرستاری و رشته های مختلف مرتبط با آن است و درک و فهم عمیق آن می تواند به یادگیری مطالب مرتبط با علوم پزشکی کمک کند.

در علوم ورزشی نیز با توجه به تغییرات مشهودی که پس از ورزش در سیستم های مختلف بدن انسان روی می دهد، نیاز اساسی وجود دارد که این سیستم ها با در نظر گرفتن جزئیات، شناسایی شوند و اعمال و رفتار آن ها بررسی گردد تا بتوان اثرهای مطلوب فعالیت بدنی را در بخش های مختلف بدن انسان ثابت کرد. همچنین، امروزه به دلیل شرایط زندگی ماشینی و کم تحرکی افراد، بیماری های مختلفی شناسایی شده است که ارتباط تنگاتنگی با کم تحرکی دارند. تحلیل این موارد در مباحث فیزیولوژی ورزش صورت می گیرد. بنابراین، هنگامی می توان به دقت این تغییرات را بررسی و تحلیل کرد که به نحوه عملکرد سیستم های مختلف بدن مسلط شد و این تسلط با مطالعه کامل مباحث مرتبط با فیزیولوژی انسان تحقق می یابد.