

بسم الله الرحمن الرحيم

تقدیم به زوج های جوان عزیز که آگاهانه و عاشقانه
نهال محبت و مسئولیت را در قلب یکدیگر کاشتند و
اکنون در جستجوی خط و نشانه ای برای رسیدن به
سایه سار شادکامی زندگی مشترک اند.

سرشناسه : فلاح، محمدحسین، ۱۳۷۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : عاشقانه‌های درگوشی: آموزه‌های روابط جنسی
 همسران / محمدحسین فلاح، مریمبرزگری.
 مشخصات نشر : قم: نشر نورالزهرا، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۴ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۲۱۸-۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 عنوان دیگر : آموزه‌های روابط جنسی همسران.
 موضوع : زناشویی -- مسائل جنسی
 موضوع : Sex in marriage
 موضوع : زناشویی -- ارتباط
 موضوع : Communication in marriage
 شناسه افزوده :برزگری، مریم، ۱۳۷۴ -
 رده بندی کنگره : HQ۳۱
 رده بندی دیویی : ۹۶/۶۱۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۴۰۰۵۵

مؤلف: محمدحسین فلاح-مریمبرزگری
 ویراستار: مقدادی
 ناشر: نورالزهراء (ع)
 طراح: مهدی جعفری
 چاپ: کل وردی
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹
 شمارگان: ۳۰۰۰
 قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۲۱۸-۸

« حق چاپ برای ناشر محفوظ است »

آدرس: قم - بلوار بهار روبروی پل حجتیه انتشارات نورالزهراء (س)
 تلفن: ۰۲۵۳۷۷۳۹۱۰۶ و ۰۲۵۳۷۸۳۴۹۱۰



عاشقانه‌های دروغ

آموزه‌های روابط جنسی همسران
محمد حسین فلاح، مریم بزرگوری

www.ketab.ir

إِنَّ الْمُؤْمِنِينَ
إِذَا جَاءَهُمْ أَهْلُهُمْ بَسَطُوا
سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ جَنَاحَهُمْ وَنَزَلَ
الرَّحْمَةُ فَإِذَا اِغْتَسَلَ بَنُو اللَّهِ لَهُ بِكُلِّ قَطْرَةٍ بَيْتًا
فِي الْجَنَّةِ وَهُوَ سَرَفِيْمًا بَيْنَ اللَّهِ وَبَيْنَ خَلْقِهِ

رسول اکرم ﷺ فرمودند: هر مؤمنی که با همسرش نزدیک کند، هفتاد هزار فرشته
بال هایشان را برای آنها می گسترانند و رحمت خدا بر آنان نازل می گردد و در مقابل هر
قطره آبی که از غسل آن ها بر زمین می ریزد، خداوند خانه ای در بهشت برایشان
بنامی کند و غسل جنابت سبزی است بین خداوند و بندگان.

التفصیل الوسائل الشیعیه، ج ۲ ص ۱۷۹

فهرست

۱۳	مقدمه
۱۶	اهمیت و آثار ازدواج
۱۶	به راستی، نیازهای روحی آدمی چیست؟
۲۰	برآورده شدن بزرگ‌ترین آرزوی زندگی
۲۱	ویژگی ازدواج و تشکیل خانواده
۲۵	ازدواج پر پرواز یا طناب چاه
۲۷	رابطه ی جنسی یکی از شئونات زندگی مشترک
۲۸	عواقب و آثار رابطه ی جنسی زیاد (کثرت جماع)
۳۰	عواقب و آثار جلوگیری از رابطه جنسی (حیاء احمقانه)
۳۲	رابطه جنسی زوجین، ثواب و بخشش گناهان
۳۳	آیا روابط جنسی نیاز به آگاهی و مهارت دارد؟
۳۶	چرخه ی رابطه جنسی موفق
۳۶	۱. زمان رابطه
۳۶	عدم فشار روانی
۳۷	نشاط جسمی

۳۷	زمان های ممنوعه رابطه ی زناشویی
۳۷	توضیح زمان های ممنوعه
۳۷	قمر در عقرب
۳۸	ساعات و روزهای خاص
۳۸	ایام قاعدگی (حیض)
۴۰	منظور از موارد ممنوعه
۴۰	راه حل
۴۲	اقسام رابطه جنسی
۴۲	هارد
۴۲	دخول مقعدی
۴۳	سافت
۴۳	اورال
۴۵	چند توصیه
۴۵	اولین رابطه (شب زفاف)
۴۷	پرده بکارت
۴۷	ایام قاعدگی
۴۸	درک کردن شرایط و همراهی
۴۸	محبت لفظی و عملی
۴۹	تقویت جسمی و روحی
۵۰	۲. مکان رابطه
۵۰	امنیت و آرامش
۵۱	نور و دمای محیط
۵۲	فضا سازی زیبا و رومانتیک

۵۵	۳. کیفیت و چگونگی رابطه
۵۵	الف) ایجاد میل
۵۶	ب) تحریک
۵۸	تحریک جنسی از طریق حواس ۵ گانه
۵۸	تحریک حس بینایی
۶۰	تحریک حس شنوایی
۶۳	تحریک حس بویایی
۶۵	تحریک حس لامسه
۶۶	نقاط تحریک پذیر بدن آقایان
۶۶	علائم تحریک شدن آقایان
۶۶	نقاط تحریک پذیر بدن بانوان
۶۶	کلیتوریس
۶۷	نقطه جی (G)
۶۸	علائم تحریک شدن خانم ها
۶۸	ج) ارگاسم
۷۰	علائم به ارگاسم رسیدن زن
۷۰	علائم به ارگاسم رسیدن مرد
۷۱	د) فرونشینی و آرامش
۷۳	اختلالات جنسی زنان
۷۳	واژینسموس اولیه
۷۳	علل واژینسموس اولیه
۷۴	راه حل
۷۴	واژینسموس ثانویه
۷۵	راه حل

۷۵	عدم اُرگاسم یا تأخیر در به اُرگاسم رسیدن
۷۵	علل عدم اُرگاسم یا تأخیر آن
۷۶	راه حل
۷۸	اختلالات جنسی مردان
۷۸	عدم نعوذ
۷۸	علل عدم نعوذ
۷۸	راه حل
۸۰	دیر انزالی
۸۰	علل و عوامل دیر انزالی
۸۰	راه حل
۸۱	دارویی
۸۱	کنترل چشم و جلوگیری از خود ارضایی
۸۲	آرامش فکری - روانی
۸۲	فاصله انداختن در فعالیت جنسی
۸۲	تغییر حالت آمیزش
۸۳	اصلاح رژیم غذایی
۸۶	زود انزالی
۸۷	علل زود انزالی
۸۷	راه حل
۸۷	درمان دارویی
۸۸	درمان موضعی
۸۹	درمان روانی
۸۹	درمان با مکمل غذایی
۹۰	درمان رفتاری

۹۶	اسلام و پاکیزگی
۹۸	قبل از برقراری رابطه
۹۸	کوتاهی و مرتب بودن موی سر و ریش و سیبیل
۹۸	زدودن موهای زائد اطراف دستگاه تناسلی و زیر بغل
۹۹	کوتاهی ناخن
۱۰۰	معطر کردن بدن
۱۰۰	مسواک زدن
۱۰۲	حین رابطه ی زناشویی
۱۰۲	دستمال جداگانه
۱۰۳	بعد از رابطه زناشویی
۱۰۴	جمع بندی
۱۰۶	منابع