



سرطان روده بزرگ

و

انواع آن

قابل استفاده برای رشته های علوم سلولی و مولکولی، ژنتیک، انگل شناسی، ویروس شناسی، باکتری شناسی، ایمنی شناسی.

نویسنده: فائقه بهبودی فرح بخش

کارشناسی ارشد رشته ژنتیک مولکولی

انتشارات رویای سبز

سرشناسه	:	بهبودی فرحبخش، فائقه، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	سرطان روده بزرگ و انواع آن: قابل استفاده برای رشته‌های علوم سلولی و مولکولی، ژنتیک، انگل‌شناسی، ویروس‌شناسی، باکتری‌شناسی، ایمنی‌شناسی / نویسنده فائقه بهبودی فرحبخش.
مشخصات نشر	:	تهران: رویای سبز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۸۰ص: مصور(رنگی)، جدول، نمودار(رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۷ - ۳۸ - ۶۸۹۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۷۱ - ۸۰.
موضوع	:	قولون -- سرطان
موضوع	:	Colon (Anatomy) -- Cancer
رده بندی کنگره	:	RC۲۸۰
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۹۹۴۳۴۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۵۷۰۳۴

تألیف: فائقه بهبودی فرحبخش

ناشر: انتشارات رویای سبز

مدیرتولید و ناظر فنی چاپ: محمد علی عزیزی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰

مرکز فروش: خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین بن بست حقیقت پلاک ۴ واحد ۲

"انتشارات سامان سنجش" "انتشارات رویای سبز"

تلفن: ۰۹۱۲۲۲۳۴۲۲۲ - ۰۹۱۲۲۲۰۱۴۶۳ - ۰۹۲۱۳۵۰۲۶۹۶ - ۰۶۶۴۱۱۰۴۳ - ۰۶۶۱۷۶۶۳۰

مقدمه

حمد و سپاس

خداوندی را سزاست که به ما توانایی بخشید تا بتوانیم در راه اعتلای آموزشی نیروهای متخصص و توانمند برای پیشرفت اهداف علمی این مرز و بوم گامی کوچک اما مؤثر برداریم.

طی سه دهه گذشته، بروز و مرگ ناشی از سرطان روده بزرگ در جهان ۱۰ درصد افزایش یافته است.

درحالیکه سن بروز سرطان روده بزرگ، اغلب ۵۰ سال و بالاتر است، اما مطالعات جهانی سرطان روده بزرگ، از افزایش موارد این سرطان در بین سنین ۴۹ سال و کمتر، از دهه ۹۰ به این سو حکایت می‌کنند.

سرطان روده بزرگ، از میان ۱۳۵ هزار مورد جدید کل سرطان‌ها در ایران، رتبه سوم بروز و رتبه دوم مرگ ناشی از سرطان‌ها را در بین هر دو جنس دارد. همچنین سالانه حداقل ۵۰۰۰ مرگ ناشی از سرطان روده بزرگ در ایران رخ می‌دهد.

سرطان روده بزرگ در جنوب کشور شیوع بیشتری یافته و در حال کسب رتبه اول بروز در میان سرطان‌ها است.

بیشترین میزان شیوع سرطان روده بزرگ در کشور مربوط به سنین بالای ۵۰ سال بویژه سنین ۶۵ سال به بالا می‌باشد. سن ۵۰ سال و بالاتر (خطر ابتلاء به سرطان روده بزرگ با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد، به‌طوری‌که تقریباً دو سوم موارد سرطان روده بزرگ در افراد ۵۰ ساله و مسن‌تر به وجود می‌آید)، سابقه داشتن پولیپ در روده بزرگ، سابقه سرطان روده بزرگ در بستگان درجه یک (پدر، مادر، برادر، خواهر یا فرزند) در سن کمتر از ۶۰ سال، سابقه بیماری‌های التهابی روده (کولیت السراتیو یا کرون)، عوامل وراثتی و ژنتیکی، سبک زندگی ناسالم (مصرف دخانیات، سیگار، قلیان یا تریاک، ... مصرف الکل) و نیز رژیم غذایی ناسالم (رژیم‌های کم کلسیم، کم شیر و کم فیبر، مصرف زیاد گوشت قرمز و فراوری شده، غذاهای آماده یا فست فود، مصرف زیاد غذاهای نمک خورده و کباب شده با ذغال، مصرف کم سبزیجات و میوه‌های تازه)، پرخوری، کم تحرکی، چاقی، کبد چرب غیرالکلی و دیابت، از جمله عوامل خطر بروز سرطان روده بزرگ است. پرخوری، چاقی و اضافه وزن و کم تحرکی در ایران نقش بسیار مؤثری در افزایش سرطان روده بزرگ داشته است؛ بنابراین نزدیک به ۷۰ درصد ایرانی‌ها یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند؛ ۹۰ درصد تحرک کافی ندارند و ۸۰ درصد از این مجموع، اصلاً تحرک ندارند

۵ سرطان روده بزرگ و انواع آن

و این وضعیت، در ادامه روند صعودی نگران کننده سرطان روده بزرگ در ایران قطعاً مؤثر است.

رشد جمعیت و پیری جمعیت به شتاب بروز سرطان روده بزرگ که عمدتاً در سنین بالای ۵۰ سال بروز می‌یابد، افزوده است.

مطالعه و تحقیق در مورد این سرطان بیش از پیش مورد توجه است و باید با انجام کارهایی مانند غربالگری از رشد آن در بین مردم جلوگیری نمود. در این کتاب سعی شده است سرطان روده بزرگ و انواع آن باتوجه به تحقیقات و مطالعات مورد توجه قرار بگیرد.

این مجموعه برای اولین بار در کشور با دقت و ظرافت فراوان گردآوری شده است که حاصل تجربه اینجانب در تجربیات و مطالعات روی بیماری‌هایی که سرطان روده داشته‌اند می‌باشد.

در اینجا لازم است از آقای عزیزی مدیریت محترم انتشارات سامان سنجش و رویای سبز جهت چاپ این کتاب و تمام کسانی که در جهت خلق این اثر مشوقم بودند کمال تشکر و قدردانی را نمایم.

در پایان لازم است از خوانندگان محترم این کتاب درخواست نمایم که در صورت مشاهده هرگونه اشتباه انشایی و املائی، این حقیر را از طریق ایمیل زیر مطلع نمایند تا در هرچه بهتر شدن این اثر از مشارکت شما عزیزان بهره‌کافی را ببرم.

mail.comFaeghe.behboudi@g