

۲۱۸۷۲۲۹

به نام خدا

رشد کودک و نوجوان در ترازوی سلامت روان

www.ketab.ir

الهام امیریان

حافظ صفری

اسماعیل مردانی زاده

سمانه رئوف



عنوان و نام پدیدآور	: رشد کودک و نوجوان در ترازوی سلامت روان/ الهام امیریان... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: سروشگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص: مصور (رنگی)؛ ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.
شابک	: 978-622-6845-28-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: الهام امیریان، حافظ صفری، اسماعیل مردانی زاده، سمانه رئوف.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۶۷ - ۱۸۰.
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	: Behavior disorders in children
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان
موضوع	: Behavior disorders in children -- Treatment
موضوع	: اختلالات رفتاری در نوجوانان
موضوع	: Behavior disorders in adolescence
موضوع	: اختلالات رفتاری در نوجوانان -- درمان
موضوع	: Behavior disorders in adolescence -- Treatment
موضوع	: امیریان، الهام، ۱۳۷۱ -
شناسه افزوده	: RJ۵۰۶
رده بندی کنگره	: ۶۱۸/۹۲۸۹
رده بندی دیویی	: ۴۵۶/۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: فیپا
وضعیت رکورد	:

www.ketab.ir

نام کتاب: رشد کودک و نوجوان در ترازوی سلامت روان

نویسندگان:

الهام امیریان، حافظ صفری، اسماعیل مردانی زاده، سمانه رئوف

ناشر: سروشگان

نوبت چاپ: یکم ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۵-۲۸-۱

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدی زاده پلاک ۲۷، واحد ۲

تلفن: ۶۶۵۹۱۷۷۹، همراه: ۰۹۱۰۶۷۳۰۶۱۳

تارنما و فروشگاه اینترنتی: www.soroushgan.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 فصل اول بیان مفاهیم
۹	 تعریف اختلال روانی
۱۰	 تعریف دوره کودکی
۱۰	 اهمیت دوره کودکی
۱۳	 فصل دوم اختلالات یادگیری خاص
۱۵	 انواع اختلال یادگیری
۱۶	 نشانه‌ها و علائم اختلال یادگیری خاص در *DSM-5
۱۹	 DSM-5 چیست؟
۲۰	 علل ایجاد اختلال یادگیری
۲۱	 میزان شیوع
۲۱	 شروع اختلال
۲۱	 همزمانی با اختلالات دیگر
۲۲	 آسیب‌ها و پیامدها
۲۲	 درمان‌های تخصصی اختلالات یادگیری
۲۷	 فصل سوم اختلال اضطراب یا فوبی اجتماعی
۲۸	 اختلال فوبی (Phobia Disorder)
۲۹	 انواع اختلال فوبی
۲۹	 معیارهای تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی در DSM 5
۳۳	 علل
۳۴	 میزان شیوع
۳۴	 شروع
۳۵	 همزمانی با اختلالات دیگر
۳۵	 آسیب‌ها و پیامدها
۳۷	 درمان‌های تخصصی اختلال اضطراب اجتماعی
۴۳	 فصل چهارم اختلال بیش‌فعالی - کم‌توجهی
۴۳	 مقدمه

۴۵.....	انواع اختلال بیش فعالی - کم توجهی
۴۵.....	نشانه ها و علائم کم توجهی و بیش فعالی - کم توجهی - تکانشگری در DSM-5
۵۰.....	علل وقوع
۵۱.....	میزان شیوع
۵۱.....	شروع
۵۲.....	همزمانی با اختلالات دیگر
۵۲.....	آسیب ها و پیامدها
۵۵.....	درمانهای تخصصی اختلال بیش فعالی - کم توجهی
۶۱.....	فصل پنجم اختلال اضطراب جدایی
۶۱.....	مقدمه
۶۲.....	تعریف اضطراب جدایی
۶۳.....	انواع
۶۳.....	نشانه ها و علائم اختلال اضطراب جدایی در DSM-5
۶۵.....	علل
۶۷.....	میزان شیوع
۶۸.....	شروع
۶۹.....	همزمانی با اختلالات دیگر
۶۹.....	آسیبها و پیامدها
۷۰.....	درمانهای تخصصی اختلال اضطراب جدایی
۷۴.....	مدیریت اضطراب جدایی کودک در زمان خواب
۷۵.....	روشهای کاهش نشانههای اختلال اضطراب جدایی
۷۷.....	فصل ششم اختلال افسردگی اساسی
۷۷.....	مقدمه
۷۹.....	انواع
۷۹.....	نشانه ها و علائم اختلال افسردگی در DSM-5
۸۲.....	علل
۸۳.....	میزان شیوع
۸۳.....	شروع
۸۴.....	همزمانی با اختلالات دیگر

۸۴.....	آسیبها و پیامدها.....
۸۵.....	۸ نشانه جسمی افسردگی.....
۸۹.....	درمان های تخصصی اختلال افسردگی اساسی.....
۹۹.....	فصل هفتم اختلال وسواس فکری - اجباری.....
۹۹.....	مقدمه.....
۱۰۰.....	تعریف.....
۱۰۰.....	انواع.....
۱۰۱.....	وسواسهای اجباری، وظایف زیر را به عهده دارند.....
۱۰۳.....	نشانهها و علائم اختلال وسواسی - اجباری در DSM-5.....
۱۰۶.....	علل.....
۱۱۴.....	میزان شیوع.....
۱۱۴.....	شروع.....
۱۱۵.....	همزمانی با اختلالات دیگر.....
۱۱۵.....	آسیب ها و پیامدها.....
۱۱۵.....	درمانهای تخصصی اختلال وسواس.....
۱۲۱.....	فصل هشتم اختلال بی نظمی خلق اخلاکگر.....
۱۲۱.....	مقدمه.....
۱۲۲.....	تعریف.....
۱۲۳.....	نشانهها و علائم اختلال بینظمی خلق اخلاکگر در DSM-5.....
۱۲۴.....	علل.....
۱۲۴.....	میزان شیوع.....
۱۲۴.....	شروع.....
۱۲۵.....	همزمانی اختلال با اختلالات دیگر.....
۱۲۵.....	آسیبها و پیامدها.....
۱۲۶.....	درمانهای تخصصی اختلال بی نظمی خلق اخلاکگر.....
۱۲۷.....	فصل نهم اختلال هویت جنسی.....
۱۲۷.....	مقدمه.....

۶ رشد کودک و نوجوان در ترازوی سلامت روان

تعریف کلی تربیت	۱۲۸
انواع و ابعاد تربیت	۱۲۹
تعریف تربیت جنسی	۱۲۹
چرا تربیت جنسی اهمیت دارد؟	۱۲۹
مسئولیت آموزش تربیت جنسی بر عهده چه کسانی است؟	۱۳۰
تفکرات جنسی کودک در سنین مختلف و راهکارهای لازم برای والدین	۱۳۱
۱- تولد تا ۳ سالگی	۱۳۲
۲- کودکان ۵ - ۴ ساله	۱۳۴
۳- کودکان ۹ - ۶ ساله	۱۴۲
هویت جنسی	۱۴۳
علل ایجاد اختلال هویت جنسی	۱۴۴
مراحل تشکیل هویت جنسی	۱۴۴
۴- کودکان ۱۳ - ۱۰ ساله (پیش نوجوانی)	۱۴۷
پیوست	۱۵۱
نحوه صحیح تشویق و تنبیه کودکان	۱۵۱
منابع و مآخذ	۱۶۷

مقدمه

دوران کودکی حساس‌ترین و مهمترین بخش زندگی انسان است. که در آن شخصیت، عاطفه، هوش، خصوصیات فردی و اجتماعی او پایه ریزی شده و شکل می‌گیرد. شیوه‌های صحیح فرزندپروری، نحوه تعامل و روابط مناسب با فرزندان از مهمترین موضوعات، برای روان‌شناسان رشد و کودک می‌باشد. بی‌توجهی به این دوره، آسیب‌هایی به کودک وارد می‌کند و پیامدهای طولانی مدت در آینده برایش به وجود می‌آورد. مخصوصاً اینکه چون آزارها و آسیب‌های وارد شده به کودک کمتر قابل شناسایی هستند و کودک قادر به بیان آسیبی که به او وارد شده نیست، در حال و آینده عواقب جبران‌ناپذیری به زندگی‌اش وارد می‌شود. همه افراد با وجود تمامی ویژگی‌هایی که دارند در ادامه تجربیات کودکی خود به بزرگسالی می‌برند که در گذشته آن‌ها را سپری کرده‌اند. اکثر آنها با تجربه اتفاقات منفی در دوران کودکی‌شان هنوز تأثیر آن اتفاقات را در زندگی خود می‌بینند. و مناسبانه بسیاری از همین تجربیات منفی تا بزرگسالی ادامه داشته و فرد را دچار درگیری‌های فراوانی می‌کند. درونی شدن این مشکلات رفتاری در سنین پایین عاملی برای ابتلا به افسردگی، اضطراب و گرایش به خودکشی در دوران نوجوانی و بزرگسالی می‌باشد. و بیرونی شدن این مشکلات رفتاری احتمال بزهکاری در کودکی و نوجوانی و خشونت را افزایش داده و اختلالات رفتاری، مشکلات فردی و اجتماعی فراوانی را بوجود می‌آورد. کودکان مبتلا به این اختلالات، خانواده، آموزشگاه و اجتماع را با مسایل و دشواری‌های گوناگونی مواجه می‌کنند و آنها را نیز در برابر آشفتگی‌های روانی-اجتماعی دوران نوجوانی و حتی بزرگسالی، آسیب‌پذیر می‌سازند. اغلب کودکان با اختلال‌های رفتاری، احساسات منفی دارند و با دیگران بدررفتاری می‌کنند. در بیشتر موارد، والدین، معلمان و

۸ رشد کودک و نوجوان در ترازوی سلامت روان

همکلاسی‌ها، آن‌ها را طرد می‌کنند و در نتیجه فرصت‌های پرورشی و آموزشی آنان، کاهش می‌یابد. در یک پژوهش میزان شیوع اختلال‌های دوران کودکی بین ۱۴ تا ۲۲ درصد، گزارش شده و در پژوهشی دیگر بین ۶ تا ۲۵ درصد برآورد شده است. لذا توجه به مشکلات شایع رفتاری کودکان یکی از موضوعات حائز اهمیت است و شناسایی سریع و به موقع اختلالات، امکان درمان سریع‌تر آن‌ها را مهیا می‌سازد.