



را افکارهای پیشگیری و مقابله با اختلالات زناشویی

مؤلفان:

افشین لطفی

فرهاد غلامی

منصور مبشر

سرشناسه	: لطفی، افشین، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای پیشگیری از اختلافات زناشویی/مؤلفان افشین لطفی، فرهاد غلامی، منصور مبشر.
مشخصات نشر	: کرج: شفقت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص.
شابک	: 978-622-959817-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: روابط بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal relations
سناسه افزوده	: غلامی، فرهاد، ۱۳۵۴ -
شناه افزوده	: مبشر، منصور، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی	: ۶۱۰۹۹۶۱

راهکارهای پیشگیری و مقابله با اختلافات زناشویی

مؤلفان:
افشین لطفی
فرهاد غلامی
منصور مبشر

انتشارات شفقت



تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان

چاپ اول: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۸۱-۷-۷

نمابر: ۰۲۶-۳۴۲۴۳۷۳۷

تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۶۰۳۴۶۳

ایمیل: Shafagat.pub@gmail.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: هدف از تشکیل زندگی مشترک	۵
فصل دوم: جرو بحث‌های ابتدایی	۱۷
فصل سوم: چرا زن و شوهرها دعوا می‌کنند؟	۲۷
فصل چهارم: مشاجرات ویرانگر	۵۳
فصل پنجم: اختلاف‌ناهی روزمره	۶۵
فصل ششم: چه کسی سر می‌آید؟	۶۹
فصل هفتم: شکاکیت و رفتارهای مشترک، زوجین	۷۵
فصل هشتم: دخالت بیجا در کار یکدیگر	۸۵
فصل نهم: زن و مرد و جابجایی نقش	۹۹
فصل دهم: آفت‌های خانواده	۱۱۵
فصل یازدهم: راه حل مشکلات	۱۳۳
فصل دوازدهم: کنترل خشم	۱۴۳
فصل سیزدهم: تکنیک‌های آشتی کردن	۱۶۹
منابع و مآخذ	۱۷۹