

راهنمای کودکان در مورد دوستی‌های پایدار در زمان دوری

رشد دادن دوستی‌ها در زمان همه‌گیری کرونا

نویسنده: دکتر آیلین کندی مور

مترجم: مریم جوشنی نوقابی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی



انتشارات علم ادبی و سحر

سرشناسه	: کندی مور، آیلین، ۱۹۶۴-م.
عنوان و نام پدیدآور	: Kennedy-Moore, Eileen, 1964- راهنمای کودکان در مورد دوستی‌های پایدار در زمان دوری: رشد دادن دوستی‌ها در زمان همه‌گیری
کرونا/نویسنده آیلین کندی مور، [کریستین مک لافلین] مترجم مریم جوشنی نوقایی.	
مشخصات نشر	: مشهد: قلم آذین رضا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ ص: مصور (بخشی رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: 978-622-6142-91-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: Growing friendships during the Coronavirus pandemic عنوان اصلی:
عنوان دیگر	: رشد دادن دوستی‌ها در زمان همه‌گیری کرونا.
موضوع	: دوستی در کودکان -- ادبیات کودک و نوجوان
موضوع	: Friendship in children -- Juvenile literature
موضوع	: کودکان -- روابط با دیگران -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Interpersonal relations in children -- Juvenile literature
موضوع	: مهارت‌های اجتماعی در کودکان -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Coronaviruses -- Social aspects -- Juvenile literature
شناسه افزوده	: مک لافلین، کریستین
شناسه افزوده	: McLaughlin, christine
شناسه افزوده	: جوشنی نوقایی، مریم، ۱۳۶۸ -، مترجم
رده‌بندی کنگره	: BF۷۲۲
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۵/۴۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۴۲۶۵۸
وضعیت رکورد	: فیبا

آدرس: مشهد مقدس: خیابان آیت الله بهجت ۲،

پاساژ گنجینه کتاب

قلم آذین رضا: ۱۹۶۲، ۱۲۰ ۰۹۱۵ - ۳۲۲۵۵۳۹۰ - ۰۵۱



نام کتاب: راهنمای کودکان در مورد دوستی‌های پایدار در زمان دوری - رشد دادن

دوستی‌ها در زمان همه‌گیری کرونا

نویسنده: دکتر آیلین کندی مور

مترجم: مریم جوشنی نوقایی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

ویراستار و صفحه‌آرا: بهاره آریاکیا

ناشر: انتشارات قلم آذین رضا

چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۴۸

قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۴۲-۹۱-۵

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
۱: شروع سرگرم کننده	۱۳
چالش لوک: احساس تنهایی و بی‌حوصلگی	
۲: پیام دادن با بچه‌ها	۱۷
چالش اولیوی: نگه‌داشتن یک دوست پاسخ نمی‌دهد.	
۳: قوی بمانید	۳۷
چالش پراناو: احساس عصبانیت و خستگی	
حالا شما آن را امتحان کنید!	۴۳

مقدمه

همه‌گیری ویروس کرونا زندگی روزمره را برای همه‌ی ما وارونه کرده است. مدرسه‌ها به صورت آنلاین شده‌اند. فعالیت خارج از مدرسه‌ی شما کنسل شده است.

شاید شما مجبور باشید فعالیت‌های مفرح مانند گردش علمی، کنسرت، تعطیلات و جشن‌ها را از دست بدهید. همچنین شما با دوستانتان نمی‌توانید به پاتوقتان بروید به شکلی که قبلاً از آن استفاده می‌کردید. همچنین شما در مورد خودتان و دیگر کسانی که دوستشان دارید ممکن است بخاطر احتمال مبتلایشان به ویروس نگران باشید.

مقابله با همه‌گیری ویروس کرونا و تغییراتی که در آن ایجاد شده است واقعاً سخت است. احتمالاً شما در مواقعی احساس نگرانی بیش از حد یا حالت ناخوشایند دارید یا ناامید می‌شوید. همه‌ی این واکنش‌ها طبیعی و قابل درک است.

دانشمندان سخت کار می‌کنند تا بفهمند ویروس کرونا را چگونه کنترل کنند.