

جعبه ابزار توسعه فردی

(کتاب کار تعالی سرا)

www.ketab.ir

دکتر مسعود شهابیان - مریم صالحی مجرّد

سرشناسه:	شهبایان، مسعود، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور:	جعبه ابزار توسعه فردی (کتاب کار تعالی سرا) / مسعود شهبایان، مریم صالحی مجرد؛ ویراستار و صفحه آرا امیرحسین علیشاهی قلعه جوقی.
مشخصات نشر:	تربت حیدریه: افرا تربت، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری:	۸۹ص: مصور، جدول.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷-۶۶-۷
وضعیت فهرست نویسی:	فیپا
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۸۳.
موضوع:	موفقیت
موضوع:	Success
موضوع:	خودسازی
موضوع:	(Self-actualization (Psychology
موضوع:	هدف یابی
موضوع:	Target acquisition
شناسه افزوده:	صالحی مجرد، مریم، ۱۳۴۵
رده بندی کنگره:	۶۳۷B۴
رده بندی دیویی:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی:	۲۵۰۵۷۵۱
وضعیت رکورد:	فیپا

www.ketab.ir

نام کتاب: جعبه ابزار توسعه فردی (کتاب کار تعالی سرا)
 نویسندگان: دکتر مسعود شهبایان - مریم صالحی مجرد
 ویراستار و صفحه آرا: امیرحسین علیشاهی قلعه جوقی

طراح جلد: امیرحسین علیشاهی قلعه جوقی

سال انتشار: ۱۳۹۹ چاپ اول

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهرسیما تربت حیدریه

قطع: وزیری - شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷-۶۶-۷

انتشارات افرا تربت

تربت حیدریه - خیابان فردوسی شمالی - پاساژ قدس (بقایی) طبقه دوم - واحد ۳۴

تلفن: ۵۲۲۳۲۵۶۷ - ۰۹۳۳۵۵۶۷۶۰۶ - ۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷۸ - Gmail: Afratorat @Gmail.com

حقوق معنوی این اثر متعلق به نویسندگان است

فهرست

عنوان

صفحه

۱	پیشگفتار
	بخش اول
۳	فصل اول - کلیات چشم انداز
۷	فصل دوم - مأموریت
۱۵	فصل سوم - استعدادها
۲۳	فصل چهارم - ارزش‌ها
۳۳	فصل پنجم - هدف‌ها
۴۱	فصل ششم - تصویرسازی
۴۹	فصل هفتم - چالش‌ها و برنامه عملیاتی
	بخش دوم
۵۹	فصل هشتم - مثال‌هایی از تعالی جوهای موفق تعالی سرا
	بخش سوم
۷۵	فصل نهم - جمع‌بندی برای تعالی جویان (چشم‌انداز و برنامه عملیاتی)
۸۳	منابع

پیش‌گفتار

فرقی نمی‌کند که هدف شما چه باشد، اینکه فروشنده‌ی رده بالای شرکتان یا مهندس معمار شوید، در مدرسه بالاترین نمرات را بگیرید، وزن خود را کم کنید، خانه رویایی خود را بخرید، ورزشکار حرفه‌ای جهانی، ستاره‌ی موسیقی راک، روزنامه‌نگاری برنده جایزه، میلیاردر یا صاحب مؤسسه‌ای موفق شوید، همه اصول یکسان هستند و اگر شما آنها را بیاموزید، از آنها پیروی کنید و هر روز هر کدام از آن‌ها را با نظم به کار ببرید، زندگی شما را متحول خواهد کرد!

فرقی نمی‌کند آن کار چه باشد، فقط باید خودتان آن را انجام دهید، هیچ کس دیگری به جای شما نمی‌تواند این راه را برود. نقشه راهنمای جامه‌موفقی را باید خودتان طراحی کنید و خودتان اتومبیل را در این جاده برانید. اگر تصمیم بگیرید که تلاش کنید، به نتیجه مطلوب خواهید رسید.

کتاب پیش رو نوعاً بدون معلم قابل استفاده نیست و فقط می‌تواند سرخ به شما نشان دهد. این کتاب حاوی جملات ارزنده، انگیزش‌بخش و الهام‌دهنده‌ای است که با رویکردی کاملاً علمی گردآوری شده، اگر می‌خواهید در قرن حاضر، زندگی شکوفایی داشته باشید نیاز به متور مجرب و با درایت و آگاه از علم آینده پژوهی دارید که به طور حرفه‌ای اولویت‌بندی و استراژی در چشم‌انداز را به شما نشان دهد و روح شما را در مسیر رسیدن به اندیشه‌های ژرف و بزرگ تغذیه کند. این کتاب راه حلی واقعی است برای چیزهایی که برای کسب موفقیت‌های بزرگ در زندگیتان نیاز دارید، هر چیزی که رویایش را دارید اشتیاقش را دارید یا هدفتان در زندگی است، در کتاب پیش رویتان برنامه‌ای برای کسب تمام آن‌ها یافت می‌شود.

هدف این کتاب کار، راهنمای گام به گام ابداع و تدوین چشم‌انداز فردی شماست. باکشف و پرورش چشم‌اندازتان می‌توانید آینده‌تان را همانگونه که آرزو می‌کنید همچون قصری شکوهمند بسازید. چشم‌انداز یک ابرهدف است که آینده بزرگ، جذاب، جسورانه و در عین حال دست‌یافتنی را به تصویر می‌کشد و با حس داشتن این هدف زندگی معنادار می‌شود.

این کتاب شامل سه بخش است که در بخش اول «پایه و اساس موفقیت» شامل ۶ فصل پکیج کامل چشم‌انداز شما تدوین می‌شود. شما با کسب ماموریت خود کار را شروع می‌کنید و بعد به شما کمک می‌کند که رویای خود را به اهداف واقعی تبدیل کنید. طرحی عملی برای رسیدن به آن‌ها برنامه‌ریزی کنید. بعد از آن، شما از قدرت باور نکردنی جملات مثبت و تصویرسازی بهره می‌گیرید و در فصل آخر در مورد برداشتن گام

های شجاعانه و لازم برای تحقق بخشیدن به آن رویاها و غلبه بر چالش‌ها و موانع به ظاهر بر طرف نشدنی است.

بخش دوم: مثالها و توضیحات تکمیلی است.

بخش سوم: جمع بندی چشم انداز و برنامه عملیاتی است. اینکه فقط بدانید چه باید بکنید، کافی نیست. این کتاب موفقیت را هر روز بخوانید و اطراف خود را پر از مردم موفق کنید. با تیم سازی گروهی از منتور و کسانی را گرد خود آورید که شما را حمایت و تشویق کنند تا با هم فکری و همراهی آن‌ها فراز و فرودهای چشم انداز برایتان آسان شود.

دکتر مسعود شهابیان - مریم صالحی مجرد

www.ketab.ir