

بهریستی معنوی

و

رضایت شغلی

محمد باقیان پور

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

دکتر معصومه ثامن باقری

دکتری تخصصی مشاوره، استادیار و عضو هیئت

علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرج

دکتر محمدرضا بلیا

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد گرج

انتشارات

بهنام قلم



سرشناسه : باقیان پور، زهرا، ۱۳۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور: بهزیستی معنوی و رضایت شغلی / زهرا باقیان پور، معصومه ژبان باقری، محمدرضا بلیاد.

مشخصات نشر: تهران: بهنام قلم، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۸۹ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۴۲-۷-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: پرستاران -- ایران -- رضایت از کار -- نمونه پژوهی

موضوع: Nurses -- Iran -- Job satisfaction -- Case studie

موضوع: پرستاران -- ایران -- زندگی مذهبی -- نمونه پژوهی

موضوع: Nurses -- Religious life -- Iran -- Case studies

موضوع: بهزیستی -- ایران -- جنبه های روان شناسی -- نمونه پژوهی

موضوع: Wellbeing -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

موضوع: زندگی مذهبی (اسلام) -- نمونه پژوهی

موضوع: Religious life -- Islam -- Case studies

شناسه افزوده: باقری، معصومه، ۱۳۴۹ -

شناسه افزوده: بلیاد، محمدرضا، ۱۳۴۰ -

رده بندی کنگره: ۴۲۸۲

رده بندی دیویی: ۱/۳۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۹۶۷۱۹

عنوان کتاب: بهزیستی معنوی و رضایت شغلی

مؤلف: زهرا باقیان پور

دکتر معصومه ژبان باقری

دکتر محمدرضا بلیاد

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۴۲-۷-۸

نوبت چاپ اول ۱۳۹۹

شمارگان:

قیمت:

انتشارات

بهنام قلم



فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۸
---------------	---

فصل ۱ رضایت شغلی

تعریف مفهوم رضایت شغلی.....	۱۷
نظریات مختلف در رابطه با رضایت شغلی.....	۱۹
مپا کا.....	۱۹
هرزبرگ.....	۲۰
هرزبرگ.....	۲۱
کورتز.....	۲۲
ابعاد رضایت شغلی.....	۲۲
عوامل مؤثر بر رضایت شغلی.....	۲۳
علل نگرش مثبت و منفی افراد به شغلشان.....	۲۵
دلایل اهمیت رضایت شغلی.....	۲۶
رضایت شغلی از سه بعد حائز اهمیت است.....	۲۷
رضایت شغلی در پرستاران.....	۲۸
مشکلات شغلی پرستاران.....	۲۹

فصل ۲ سبک زندگی اسلامی

تعریف مفهوم سبک زندگی اسلامی.....	۳۶
نظریات مختلف در رابطه با سبک زندگی اسلامی.....	۴۳
تأثیر اعتقادات مذهبی بر سبک زندگی افراد.....	۴۵
مهمترین نوآوری در مفهوم سبک زندگی اسلامی.....	۴۷
تأثیرات سبک زندگی اسلامی در زندگی افراد.....	۴۸
تأثیر سبک زندگی اسلامی در شغل پرستاری.....	۴۹
سبک زندگی اسلامی در ایران.....	۵۰

فصل ۳ بهزیستی معنوی

۵۴	تعریف مفهوم بهزیستی معنوی
۵۴	تعریف معنویت
۵۶	نظریات مختلف در رابطه با بهزیستی معنوی
۵۶	فیشر
۵۶	الیسون
۵۷	هارتز
۵۸	تأثیر بهزیستی معنوی بر رضایت شغلی
	فصل ۴ نقش بهزیستی معنوی و سبک زندگی اسلامی در رضایت شغلی
۷۴	منابع

پرستاران^۱ یکی از بزرگترین گروه‌های ارائه دهنده خدمات سلامت محسوب می‌شوند که بیشترین تعامل را با بیماران داشته و وضعیت روحی- روانی آنان، تأثیر قابل توجهی بر بیماران نیز به جا می‌گذارد (کانور، سامباسیوان و کومار^۲، ۲۰۱۵). ساعات کار طولانی، باعث کاهش عملکرد شغل^۳، کیفیت و مسیعی از بیماری‌های مزمن در پرستاران می‌شود. علاوه بر این، خطای^۴ی مربوط به خستگی می‌تواند به بیماران آسیب برساند (کاروسو^۵، ۲۰۱۴). روند کاری پرستاران بر زندگی شخصی‌شان اثرگذار است و کیفیت زندگی^۶ و سرگرمی^۷ آنها در زندگی خصوصی‌شان با کم شدن رضایت شغلی^۸ کاهش می‌یابد (ماکابه، تاکاگای، آسانوما، اوتومو و کیمورا^۸، ۲۰۱۵).

رضایت شغلی همواره یک عامل کلیدی در مدیریت منابع انسانی در پرستاری است. به طور معمول اغلب افراد در شغلی که از آن ناراضی هستند برای مدت طولانی باقی نمی‌مانند و به سرعت از آن شغل، بازده و کیفیت مناسبی را ارائه نمی‌دهند. کارکنان ناراضی، کارشان را بهتر

-
- ۱- Nurse
 - ۲- Kaur, Sambasivan, & Kumar
 - ۳- Job Performance
 - ۴- Caruso
 - ۵- Quality of Life
 - ۶- Compatibility
 - ۷- Job Satisfaction
 - ۸- Makabe, Takagai, Asanuma, Ohtomo, & Kimura

انجام می‌دهند، غیبت کمتری دارند و دارای انگیزه بیشتر و تعهد سازمانی بالاتری هستند (باثوم و کاگان،^۲ ۲۰۱۵).

از نظر اتکینسون^۳ (۲۰۱۵)، یکی از عواملی که در شغل پرستاری در جهت ارائه مراقبت از بیماران، ضروری به نظر می‌رسد، اخلاق اسلامی است. در مکتب و مذهبی^۴ سبک زندگی خاصی برای بشریت ارائه می‌دهد و معنی است، جامعه مطلوب و زندگی سالم، در نتیجه پیروی از روش زندگی است که آنان ارائه می‌دهند (رجب‌نژاد، حاجی، مهدوی طالب و رجب‌نژاد، ۱۳۹۱). اسلام هم به زندگی مخصوص به خود را دارد.

سبک زندگی اسلام به مجموعه‌ای از موضوعات مورد قبول اسلام در عرصه زندگی اشاره دارد. بر این سبک زندگی، زندگی فردی و اجتماعی افراد باید مبتنی بر اسلام و رهنمودهای قرآن باشد (افشانی، رسولی‌نژاد، کاویانی و سمیعی، ۱۳۹۳). سبک زندگی مفهوم بسیار مهمی است که اغلب برای بیان زندگی مردم بکار می‌رود و منعکس کننده تعریف کاملی از ارزش‌ها، عقاید و فعالیت‌های اجتماعی است (لیندسروم، پلتون، اریکسون، لان‌پانیکا، آنولا، کینانن کیکانمی، آسیتیوپا و تومیلتهو،^۵ ۲۰۱۳). در این برنامه‌ریزی برای تأمین بهداشت روانی پرستاران از طریق توجه به نقش حوزه‌های مثبت

۱- Organizational Commitment

۲- Baum, & Kagan

۳- Atkinson

۴- Islamic ethics

۵- Religion

۶ Lindstrom, Peltonen, Eriksson, Ilanne-Parikka, Aunola, Keinänen-Kiukaanniemi, Uusitupa, & Tuomilehto

روانشناختی نظیر بهزیستی معنوی^۱ در جهت رضایت شفقی پرستاران مهم به نظر می‌رسد (جعفری، کمرزین، کردمیرزا و سیفی‌زاد، ۱۳۹۴).

لی و ایم^۲ (۲۰۱۶)، در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که بین بهزیستی معنوی و سلامت روان پرستاران رابطه مثبت وجود دارد. پرستاران از آشنایی هستند که با عوامل تنش‌زای زیادی در محل کار خود مواجه می‌شوند. از این رو در این کتاب مؤلف بر آن است تا پیش‌بینی رضایت شفقی بر اساس سبک زندگی اسلامی^۳ و بهزیستی معنوی در پرستاران را مورد مطالعه و بررسی قرار دهد به امید آن که مطالب آن برای تمامی زحمت‌کشان این سرزمین عزیز کشور صبور و مهربان پرستاران مفید واقع گردد.

زهره باقیان‌پور

^۱ spiritual well-being

^۲ Lee, & Im

^۳ Islamic lifestyle