

اهمیت و جایگاه زوج درمانی در ایجاد روابط زناشویی سالم

دین محمد امیری مقدم

www.ketab.ir

مشهد مقدس - ۱۴۰۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

اهمیت و جایگاه زوج درمانی در ایجاد روابط زناشویی سالم

دین محمد امیری مقدم

طراح جلد: حسن رحمان پور

ویراستار و صفحه آرا: حسن رحمان پور

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری

چاپ و صحافی: ویونا

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۳۷۸-۰۰

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، امام خمینی ۶۴

تربت حیدریه، خیابان مدرس، جنب بیمه پاسارگاد

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹



فهرست مطالب

فصل اول: کلیات.....	۱۴
۱-۱- مقدمه:.....	۱۵
۱-۲- اهمیت سکس تراپی.....	۲۳
۱-۳- سکس تراپی خستگی یا ملال.....	۲۷
۱-۴- آموزش رابطه جنسی توسط سکس تراپ.....	۲۷
۱-۵- سکس تراپیست چه مهارت هایی دارد؟.....	۲۷
۱-۶- تعاریف واژه ها.....	۲۹
۱-۶-۱- سکس تراپی:.....	۲۹
۱-۶-۲- روابط زناشویی سالم:.....	۳۱
۱-۶-۳- رابطه اجتماعی.....	۳۲
۱-۷- باورهای منفی در روابط زناشویی.....	۳۸
۱-۸- باورهایی که روابط همسران را با مشکل مواجه می سازد.....	۴۱

۹-۱- مهارت‌های ارتباطی بین زوجین..... ۴۲

فصل دوم: مهارت‌های سکس تراپیست در اصلاح روابط زناشویی..... ۴۵

۱-۲- مهارت‌های ارتباطی از نظر سکس تراپیست‌ها در روابط زناشویی..... ۴۷

۲-۲- مهارت درک دیدگاه دیگران..... ۴۸

۳-۲- مهارت ارتباط با سایر بستگان..... ۴۹

۴-۲- مهارت حد و مرز روابط بین زوجین..... ۵۱

۵-۲- مهارت تغییر رفتار در روابط زوجین..... ۵۲

۶-۲- روش‌های مؤثر در تغییر روابط زناشویی..... ۵۴

۷-۲- مهارت تقویت بنیادها..... ۵۵

۸-۲- مهارت ایجاد دوستی در روابط زناشویی..... ۵۷

۹-۲- مهارت بخشش..... ۵۹

۱۰-۲- مهارت‌های کلامی و غیر کلامی..... ۶۰

۱۱-۲- مهارت یادداشت برداری..... ۶۱

۱۲-۲- مهارت همدلی..... ۶۳

۶۵ ۱۳-۲- مهارت مذاکره و توافق:

۶۶ ۱۴-۲- بیان صریح احساسات

۶۶ ۱۵-۲- گفتگوی سازنده

۶۷ ۱۶-۲- کاهش سرزنش و تفکر منفی در گفتگوها

۶۸ ۱۷-۲- نیش زدن در گفتگوها

۶۸ ۱۸-۲- مهارت کنترل خشم

۷۰ ۱۹-۲- علل پرخاشگری و مسئولیت به هم:

۷۰ ۲۰-۲- شکل دهی یک گفتگوی مناسب در زمان خشم:

۷۲ ۲۱-۲- تکنیک ترک کردن جلسه

۷۵ فصل سوم: بحث و نتیجه گیری

۷۷ ۱-۳- بحث:

۷۸ ۲-۳- نتیجه گیری

۸۱ منابع و مآخذ

۸۱ الف. منابع فارسی