

تبيين آفاق

مجموعه پسته های محتوایی



استرس خانگی

گردآورنده:

عیسی کاکویی دینکی



سرشناسه: کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور: استرس شغلی / گردآورنده عیسی کاکویی دینکی؛
ویراستار: حسین مصلحتی کوچصفهانی؛ [برای موسسه تبیین آفاق پویا.]
مشخصات نشر: تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۸ ص؛ ۹/۵ × ۱۹/۵ س. م.
فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق.
شابک: ۱۰۰۰۰۰ ریال ۳-۱۲۴-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۴.
موضوع: مسائل اجتماعی
Social problems: موضوع
موضوع: فشار روانی کار
Job stress: موضوع
موضوع: فشار روانی کار -- پیشگیری
Job stress -- Prevention: موضوع
رده بندی کنگره: ۵/ HN۱۷
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۵۴۰۶۲
شناسه افزوده: موسسه تبیین آفاق پویا
رده بندی دیویی: ۳۶۱/۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

شناسنامه

عنوان: استرس شغلی

گردآورنده: عیسی کاکویی دینکی

ویراستار: حسین مصلحتی کوچصفهانی

صفحه آرا: نگاررهربر طراح جلد: سعیده میمه نیاسر

ناشر: نشر به اندیش

لیتوگرافی و چاپ: ترمه

سال چاپ: ۱۴۰۰ نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۳-۱۲۴-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸

مرکز پخش: تهران- گیشا- خ شهید قدرتی- پ ۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته ای از مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق می باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۳۵۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه ی این سلسله مطالب، ارائه ی سرفصل های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و... باشد.

با امید به اینکه توشه ای باشد برای اساتید ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع رسانی و ارائه ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	مقدمه
۲	تعاریف
۲	دلایل ایجاد استرس شغلی
۳	علائم هشدار دهنده ی استرس شغلی
۴	شرایط شغلی منتج به استرس
۶	استرس و عملکرد کاری
۶	استرس، سلامتی و بهره وری
۷	راهکارهایی برای کنترل استرس شغلی
۹	پیشگیری از استرس شغلی
۱۳	نتیجه گیری
۱۴	منابع و مآخذ