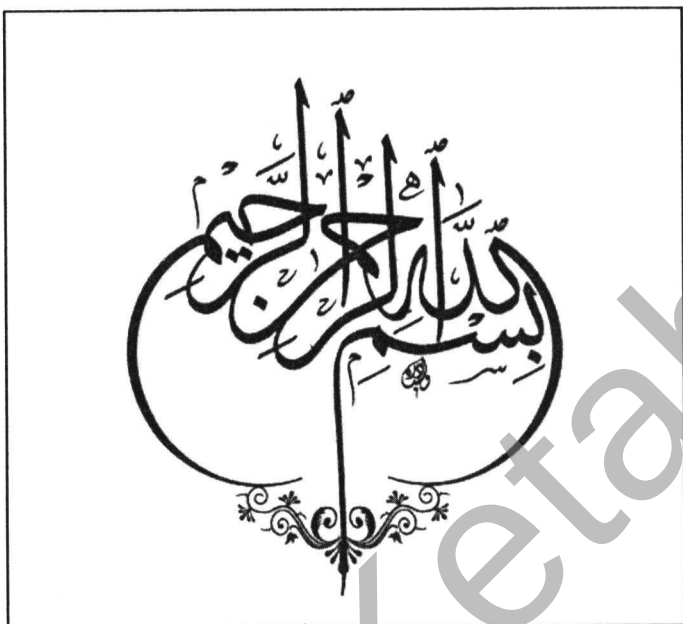




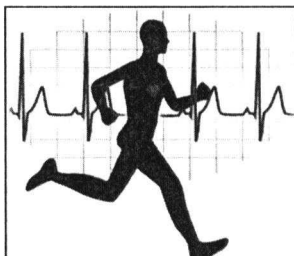
اخلاق و معنویت در ورزش

مؤلفان:

هادی خلیلی

دکتر حمیدرضا جلیلی

اکرم ماشااللهی



سرشناسه	: خلیلی، هادی، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: اخلاق و معنویت در ورزش / مولفان هادی خلیلی، حمیدرضا جلیلی، اکرم ماشالهی.
مشخصات نشر	: قم: چاپکو، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ ص.
شابک	: ۳۰۰۰۰۰ ریال 6-708021-978-622
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۹.
موضوع	: ورزشکاران -- اخلاق حرفه‌ای
موضوع	: Athletes -- Professional ethics
موضوع	: ورزش -- جنبه‌های اخلاقی
موضوع	: Sports -- Moral and ethical aspects
موضوع	: ورزش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Sports -- Religious aspects -- Islam
شناسه افزوده	: جلیلی، حمیدرضا، ۱۳۶۴ -
شناسه افزوده	: ماشالهی، اکرم، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	: GV۷۰۶/۳
رده بندی دیویی	: ۱۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۶۵۱۱۷



انتشارات چاپکو
شماره مجوز ۱۳۶۵۱

اخلاق و معنویت در ورزش

نویسندگان:	 هادی خلیلی
ناشر:	 چاپکو
طرح جلد:	 محمود سماواتی
صفحه آرا:	 زهرا سادات موسوی
نوبت و سال چاپ:	 ۱۳۹۹ - اول
چاپ:	 اصیل
تیراژ:	 ۱۰۰ جلد
قطع و تعداد صفحات:	 وزیری / ۱۳۴
قیمت:	 ۳۰۰۰۰۰ ریال

ISBN: 978-622-7080-21-6

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۰-۲۱-۶

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
دور شدن از افسردگی و پژمردگی	۹
مقدمه	۱۱
فصل اول - رفتار	۱۳
رفتار آگاهانه	۱۳
رفتار مسئولانه	۱۳
رفتار راغبانه	۱۳
اخلاق	۱۳
اخلاق حرفه ای	۱۴
اخلاق جوانمردانه	۱۴
اخلاق پهلوانی	۱۴
فصل دوم - ویژگی های یک ورزشکار با اخلاق از نگاه قرآن	۱۵
ایمان	۱۵
امین بودن	۱۵
دانش و بینش	۱۶
سبقت در در کار خیر	۱۶
حمایت از مظلوم	۱۷
گذشت و بخشش	۱۷
پرهیز از غرور	۱۸
فصل سوم - تباین و تمایز اخلاق نظری و اخلاق عملی	۱۹
مدیریت اخلاق ورزشی	۲۱

۲۳	اهداف مدیریت اخلاق ورزشی
۲۴	شناخت وضعیت موجود اخلاق در ورزش
۲۷	هنجارهای فراموش شده در جامعه امروزی
۲۹	آسیب شناسی فرهنگی و اخلاقی ورزش
۳۳	خشونت در ورزش و راهکارهای مقابله با آن
۳۷	اساس نگره ای خشونت
۳۸	نگره های زیستی / غریزی
۳۹	فرضیه ناکامی - خشونت
۴۳	نگره یادگیری اجتماعی
۴۸	خشونت و عملکرد ورزشی
۴۹	برانگیختگی خشونت عملکرد ورزشی
۵۱	ورزشکار جسور
۵۳	کاربردهایی برای مربیان و ورزشکاران
۵۹	اخلاق در رسانه های ورزشی
۶۸	برخی چالش های اخلاقی فرا روی رسانه های ورزشی
۶۸	ارزش های پیشنهادی برای طراحی یک نظام نامه اخلاقی جامع برای رسانه ها (هرشر ۲۰۰۱)
۶۹	سیاست
۶۹	اخلاق و بازاریابی ورزشی
۷۲	رفتار مصرف کنندگان ورزشی
۷۳	اخلاق و حقوق ورزشی
۷۹	جایگاه ورزش در روابط بین الملل
۸۴	ارزش های اسلامی و ورزش
۸۵	ارزش های ملی و ورزش
۸۵	ارزش های قهرمانی، پهلوانی
۸۷	رفتار ورزشی مدیران
۸۸	تأمین امنیت روانی

کاهش استرس و فشارهای روانی	۸۸
عدالتخواهی	۸۹
پایبندی به ارزش ها	۸۹
راهبردهای اخلاقی برای مدیران	۹۱
اصول پنج گانه اخلاق رهبری	۹۱
نتایج عملکردی اخلاق در مدیریت منابع انسانی	۹۴
ارزش های پیشنهادی	۹۵
رفتار ورزشی ورزشکاران	۹۶
ارزش های پیشنهادی برای طراحی یک نظام نامه اخلاقی جامع برای ورزشکاران	۹۶
رفتار ورزشی تماشاگران	۹۷
فصل چهارم - احادیث مرتبط با تربیت بدنی	۱۰۹
منابع و مأخذ	۱۲۹

دور شدن از افسردگی و پژمردگی

«آنهايي که اهل خدا هستند، توجه به خدا دارند، ورزش جسمي می کنند و ورزش روحي. آنها در تمام مدت، اشخاصی هستند که پژمردگی در آنها نیست، افسردگی در آنها نیست.»^۱

امام خميني (ره)

مقدمه

سلامتی جسم و روح، از اموری است که انسان همیشه در پی آن بوده و هست. دین اسلام، همواره به عنوان دین کامل و جهان شمول به تمامی زوایای یک زندگی سالم می اندیشد و همه راه های منتهی به سعادت دنیا و آخرت را برشمرده است، ارزش تندرستی را بیان می کند؛ حفظ بهداشت را لازم می داند و طبیعتاً ورزش نیز به عنوان پیش نیاز تندرستی مورد تأیید اسلام می باشد. امروزه ورزش در زندگی مردم دنیا نقش مهمی دارد. میلیون ها نفر به آن اشتغال دارند و چندین برابر آن نیز تماشاگر و طرفدار برنامه های مختلف ورزشی اند. ورزش در مواردی نیز استحکام بخش وحدت ملی و اجتماعی جوامع بوده و فضایل و رذایل رایج در آن منعکس کننده فضایل و رذایل حاکم بر آن جامعه است. اخلاق ورزش یکی از موضوعات اخلاق کاربردی است که برای سنجش تصمیمات عملی اخلاقی و مواجهه با مسائل، رفتارها و سیاست های اخلاقی در حرفه ها، تکنولوژی، حکومت و غیره کاربرد دارد. برخی ورزش را آن دسته فعالیت ها یا مهارت های عادی جسمانی دانسته اند که بر پایه یک رشته قوانین همگانی به هدف تفریح، مسابقه، نشاط شخصی، دست یابی به ورزشی، مهارت جوئی یا آمیزه ای از این اهداف صورت می گیرد. در این جا، ورزش بر اساس هدف از آن تعریف شده است. برخی از مهم ترین محورها و موضوعاتی که مجال طرح مباحث اخلاق ورزش قرار می گیرد، عبارت اند از: ارزش ها در ورزش، جوانمردی، رقابت و همکاری، بازی منصفانه، تقلب،

مواد نیروزا، اخلاق هواداری و تماشاچی‌گری، روابط اخلاقی میان مربی و ورزشکاران و....

افعال اخلاقی ارزشمند، برتر از ارزش‌های مادی است؛ به گونه‌ای که هر انسانی در برابر آن خضوع و احترام می‌کند، هر چند خود نتوانسته باشد بدان‌ها عمل کند؛ به همین جهت، باید گفت: تمام آنچه در اخلاق عمومی وجود داشته و متناسب و قابل پیاده شدن در میادین ورزشی بوده، باید مورد عمل قرار گیرد.