

www.ketab.ir

راندا برن
هایده بریری



سوشناسه: برن، روندا

Byrne, Rhonda

عنوان و نام پدیدآور: فهرمان / نویسنده راندا برن؛ ترجمه هایده بریری

مشخصات نشر: تهران: حوض نقره، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۴-۲۴۲-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Hero.

موضوع: موفیت

موضوع: ابراز وجود

شناسه افزوده: بریری، هایده. ۱۳۵۰ - مترجم

رده بندی کنگره: ۸۴۴۳ ب ۸۴۳۷ ب ۳۷۷ ب ۸۸/

رده بندی دیویی: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۰۰۳۱۳

فهرمان

نویسنده: راندا برن

مترجم: هایده بریری

طرح جلد: نسیم آتشین جان

صفحه آرا: لیلا بوشهری

چاپ نخست: تابستان ۹۳



نشر حوض نقره

چاپ: شاد رنگ

لیتوگرافی: نگارین پرتو

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

۹۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۴-۲۴۲-۶

تلفن: ۸۸۹۶۸۸۴۹-۸۸۸۲۱۵۶۹

www.howzenaghre.com

www.howzenaghre.ir

کتابفروشی حوض نقره

بایین تر از تجریش، باغ فردوس، موزه سینما

تلفن: ۲۲۷۳۶۵۵۴

فهرست

۷	یلبه
۱۹	فصل حس: رویا
۲۱	فراخوار ما - راجو
۳۹	نقی ندای درون
۵۵	کشف آرزوی تان
۶۷	کاری را بکنید که در حالتان می‌بند
۸۳	فصل دو: قهرمان
۸۴	باور
۹۷	چشم‌انداز آینده
۱۰۳	ذهنیت قهرمان
۱۱	عمق وجود قهرمان
۱۱	خط مشی قهرمان
۱۰۹	عزم راسخ

۱۶۳

فصل پنجم: جست و جو

۱۶۵

راه پریچ و نیم

۱۷۵

مخالف خون‌ها، حمایت کنندگان

۱۸۹

جاده‌ی ناملايمات و معجزات

۲۰۹

مهم‌ترین آزمون

۲۱۹

فصل چهارم: پیروزی

۲۲۱

پاداش

۲۳۳

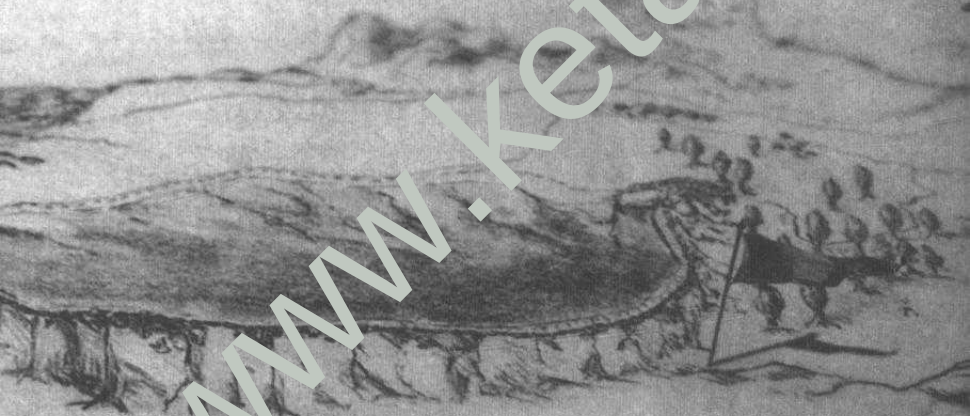
زندگی کردن، چنان که شایسته است

۲۴۷

قهرمان درون شما

«آزمونی هست که به کمک آن می‌توانید دریابید
آیا، سالتان روی زمین پایان یافته است یا نه. اگر
زنده‌اید، پایان نیافته است.»

ریچارد باخ
اوهام



دبیاچه

این کتاب درباره‌ی یک داستان است، داستانی که زندگی من و در طول تاریخ زندگی بسیاری از مردم را تغییر داده است. این داستان از آغاز خلقت بشر گفته شده و به شکل‌های گوناگون در هر فرهنگ و کشوری منتشر شده است، اما همیشه اصل داستان یکی باقی می‌ماند. این داستان راجع به قهرمانی است که به عهده می‌شود سفری را روی سیاره‌ی زمین آغاز کند. کره‌ی زمین به شکل بی‌نهایت زیباست - انباشته از اقیانوس‌های وسیع، کوه‌ها، جنگل‌ها، نوارهای ساحلی خیره‌کننده، دشت‌های گسترده، و همه‌نوع مخلوق و حیوان تمناایی. همراه با زیبایی جهان طبیعت، موفقیت و شادمانی‌ای هست که بشر ساکن در آن طعمش را می‌چشد. اما همان‌گونه که قهرمان پی می‌برد، زندگی برای بشر در این حال بسیار چالش‌برانگیز است. رشد از دوران کودکی تا نوجوانی، بزرگسالی، احتمالاً پیری رنج‌آور است و هرکس با دشواری‌هایی از قبیل بیماری جسمانی، فقر و اندوه، و درنهایت مرگ روبه‌رو می‌شود.

شادی و غم در این کره‌ی خاکی هر دو موجودند، چون این دنیای زیبا دنیای دوگانگی است - دنیای تضادها. برای هرچیزی یک جهت مخالف هم

هست. روشنی و ظلمت، نزدیک و دور، بالا و پایین، چپ و راست، گرم و سرد و این تضادها در هر سطحی از زندگی مشاهده می‌شوند؛ آن‌جا دوست دشمن، عاشق شدن و دست‌کشیدن از عشق، امنیت و ناامنی، ثروت و فقر، خوشه و ناخوشه، در هر فرد ویژگی‌های منفی و مثبت وجود دارد. روی کروی زمین، هر چیزی متضاد خودش را دارد.

و این همان دنیا، امکانات مساوی‌اش برای شادی فراوان، عشق بزرگ، چالش‌های متعدد و رنج فراوان است که شما خواسته‌اید به آن بیایید. شما هستید که خواسته‌اید به این‌جا بیایید و طعم زندگی کردن در چنین مکان زیبا اما چالش‌برانگیزی را چشید. شما هستید که مصمم بودید هیچ مشکلی آن‌قدر بزرگ نیست که شما را از کف قهرمان درونتان بازدارد. شما هستید که دوست داشتید به سفر قهرمان بروید. چون شما قهرمان این داستان هستید. هنگامی که متعهد می‌شوید به سفر قهرمان بروید، بدون تجهیزات رها نمی‌شوید. شما با توانایی‌های بسیار ژرف در روان زاده شده‌اید که با آن‌ها می‌توانید به آرزوهای‌تان تحقق بخشید و به سرگرفتاری و مانع و چالشی غلبه کنید. اما با متولد شدن در محدوده‌ی توانایی زمینی، دانش و آگاهی شما هم محدود شد، بدین معنی که ذات واقعی‌تان و توانایی‌های ژرف درونتان را به خاطر نمی‌آورید. بایسته است آن‌ها را به خودتان از

نو کشف کنید.

تنها : طریق به انجام رساندن سفر قهرمان و شکوفایی امکان پدیدار شدن بهترین ویژگی‌های انسانی درونتان است که سرانجام قهرمان خواهید شد و پس از آن، هدفی تازه قلبتان را تسخیر می‌کند - کمک کردن به آنانی که در ابتدای مسیر سفر قهرمانشان هستند، با هر چیزی که در این مسیر کشف کرده‌اید.

افرادی که این ج با آنان ملاقات می‌کنید پیش از این سفر قهرمانشان را آغاز کرده‌اند. آنان از سال‌ها کنار یکدیگر جمع می‌شوند تا داستان‌ها و هر چیزی را که تجربه کرده‌اند با شما درمیان بگذارند تا کمک کنند «شما» سفر قهرمان خودتان را آغاز کنید.