



دوپینگ و سوء استفاده از داروها

دکتر پروانه نظرعلی

دانشیار دانشگاه الزهراء (س)

سرشناسه: نظری، پروانه، ۱۳۳۲-

عنوان و نام پدیدآور: دوپینگ و سوءاستفاده از داروها/ پروانه نظری.

مشخصات نشر: تهران: دانش افروز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۹۹ صفحه: مصور.

شابک: 978-964-7111-21-8

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: دوپینگ در ورزش

Doping in sports موضوع:

موضوع: ورزشکاران -- سوء مصرف مواد

Athletes -- Substance use موضوع:

موضوع: پزشکی ورزشی

Sports medicine موضوع:

بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۹دع/ ۱۲۳۰ RC

رده بن دبی: ۳۶۲/۲۹

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۴۷۰۷۶



دوپینگ و سوء استفاده از داروها

تالیف:

دکتر پروانه نظری

دانشیار دانشگاه الزهراء (س)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۱۱-۲۱-۸

ناشر: انتشارات دانش افروز	چاپ و صحافی: دانشگاه علامه طباطبائی
صفحه آراء: علی خزائی	ناظر کیفی: دکتر احمد محمودی
شمارگان: ۵۰۰	ویراستار علمی: دکتر کاوه خبیری
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷	قیمت: ۱۹۰.۰۰۰ ریال
مرکز بخش: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱	
تلفن: ۶۶۹۷۴۷۲۸	

فهرست

مقدمه

فصل اول - تعاریف و طرز بندی داروها و دوپینگ

۱۱	مقدمه
۱۱	دوپینگ آگاهانه
۱۱	دوپینگ ناآگاهانه
۱۲	تعریف مقدماتی دوپینگ
۱۶	مروری بر تاریخچه و سیر تکاملی مبارزه با دوپینگ
۱۶	دیدگاه وادا (WADA)
۱۷	تاریخچه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
۱۸	تعریف دارو
۲۰	مفاهیم مسمومیت دارویی
۲۳	نظام نامه جهانی مبارزه با دوپینگ
۲۵	تعریف عملیاتی دوپینگ از دیدگاه سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ
۲۵	تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ
۲۶	مواد ممنوعه و روش های ممنوعه
۲۷	معافیت های مصرف درمانی (TUES)
۲۸	نقش و شرح وظیفه کمیته بین المللی المپیک

۲۸	شرح وظایف کمیته ملی المپیک و کمیته ملی پارالمپیک.....
۳۰	روش آزمایش دوپینگ.....

فصل دوم - آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ

۳۷	فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۸.....
۳۹	آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ قابل اجرا و معتبر از اول ژانویه ۲۰۱۸ (۱۱ دیمه ۱۳۹۶).....
۳۹	S۰ یا مواد فاقد تائیدیه.....
۳۹	S۱: عوامل آنابولیک.....
۴۶	آندروستین.....
۴۷	بلانندیول.....
۴۷	ولاسترون.....
۴۸	بولدنون.....
۴۹	کالوسترون.....
۵۰	دی هیدروکلرومیتیل تستوسترون.....
۵۰	فلوکسی مسترون.....
۵۱	جسترینون.....
۵۱	میتیل تستوسترون.....
۵۳	ترنبولون.....
۵۷	دیگر عوامل آنابولیک.....
۵۷	کلن بوتترول.....
۵۸	مژولاتور اندارین.....
۶۰	S۲: هورمونهای پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد در ارتباط با آنها و مقلدها.....
۶۱	اریتروپویتین.....
۶۴	هورمون رشد.....
۶۸	گرلین.....
۶۹	هگزارلین.....
۷۳	آگونیستهای بتا دو.....

۷۴		سالبوتامول
۷۵		S۴ -مودوالتوریه‌های (تعدیل کننده های) هورمونی و متابولیک
۷۸		مایوستانین
۸۰		تعدیل‌کننده‌های متابولیک
۸۰		مواد مدر (دیورتیکها) و عوامل پوشاننده
۸۱		دسموپرسین
۸۱		دسموپرسین و فعالیت هورمون آنتی دیورتیک
۸۴		روشهای ممنوعه
۸۴		دستکاهای خون و ترکیبات خون
۸۴		پرفلوروکمیکال
۸۵		اهمیت هموگلوبین در ورزش
۸۷		دستکاری فیزیکی و شیمیایی
۸۷		مفهوم دوپینگ ژنی
۹۰		مواد و روشهای ممنوعه در حین مسابقات
۹۰		محرك‌ها
۹۱		مفهوم محرك ها در ورزش
۹۴		مواد محرك خاص
۹۵		مخدرها
۹۹		کانابینوئیدها
۱۰۴		گلوکوکورتیکوئیدها
۱۰۴		مواد ممنوعه در ورزشهای خاص

فصل سوم - مکمل های نیروزا

۱۱۱		مقدمه
۱۱۴		تفاوت غذا و مکمل نیروزا
۱۱۷		تفاوت مکمل و دارو
۱۱۹		دسترسى و استدلال به مستندات علمى

۱۲۰	افزایش آگاهی نسبت به مکمل ها.....
۱۲۱	مکمل های غذایی طبیعی و ارگانیک.....
۱۴۳	پرمصرف ترین مکمل ها.....
۱۴۷	مکمل های پروتئینی به عنوان نیروزا.....
۱۴۹	رویکرد تحقیقاتی مصرف مکمل کراتین.....
۱۵۶	بتا هیدروکسی بتا متیل بوتیرات.....
۱۵۷	مکمل اسید لینولیک.....
۱۵۹	مکمل بریدلوس ترستریس.....
۱۶۱	سولفات وانادیوم (انادیسولفات).....
۱۶۴	مکمل کافئین.....
۱۶۹	مکمل کارنیتین.....
۱۷۰	چیتوزان.....
۱۷۱	هیسپرو سیکلیک.....
۱۷۲	پاسینیستالیا یوهیمب.....
۱۷۴	گلوتامات و گلوتامین.....
۱۷۶	ویتامین ث (اسکوربیک اسید).....
۱۷۸	ویتامین ای (توکوفرول).....
۱۹۳	منابع.....

مقدمه

این کتاب تلاشی برای جمع‌آوری و ارائه اطلاعات مستند در حوزه دوپینگ، داروشناسی، استفاده و سوء استفاده از داروها در ورزش است. آشنایی با قوانین بین‌المللی در خصوص استفاده از مواد نیروزا و توجه کنترل دوپینگ، طبقه‌بندی و تعریف داروهای مورد استفاده توسط ورزشکاران در رشته‌های مختلف و اثرات سوء آنها، آشنایی با طبقه‌بندی انواع داروهای محرک، استروئیدهای آنابولیک، دیورتیک‌ها، مهارکننده‌های بتا، ضد درد‌ها، مکمل‌های طبیعی و سنتزی قانون بین‌المللی در حوزه مواد و روش‌های ممنوعه ادر دوپینگ و ... از جمله اهداف اصلی جمع‌آوری این کتاب به شمار می‌رود.

معرفی مکمل‌های ارگونومی یا نیروافزا از جمله نکات مهم و کاربردی این کتاب در کنار توجه به داروها و دوپینگ می‌باشد.

در این کتاب سعی شده است نگرش مستند و علمی سازمان‌های مرتبط با حوزه مبارزه با استفاده ناپسند از داروها مثل سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ و کمیته ملی المپیک بیان شود.

بدیهی است این کتاب خالی از اشکال و نقص نخواهد بود لذا از کلیه اندیشمندان و افراد صاحب نظر در این حوزه درخواست می‌شود تا با ارائه پیشنهادات ارزشمند خود موجب ارتقای سطح علمی کتاب در چاپ‌های آینده شوند.

مؤلف

پروانه نظر علی