



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز

یک امدادگر باشیم «هر خانواده یک امدادگر»

ویراست و چاپ دوم

مؤلفین

دکتر آرش فروزان

متخصص طب اورژانس، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر کامبیز معصومی

متخصص طب اورژانس، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر مهران ورناصری قندعلی

متخصص بیماریهای عفونی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر علی دلیرروی فرد

متخصص طب اورژانس، استادیار دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر محمد کریمی

متخصص طب اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دکتر ساناز طاهرپور

دستیار تخصصی جراحی مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان و نام پدیدآور	: یک امدادگر باشیم: «هر خانواده یک امدادگر»/ گردآوری و تالیف آرش فروزان [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۱۰۳۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: در تدوین کتاب حاضر از کتابهای "Heartsaver First Aid CPR AED - Student Workbook", "First Aid/CPR/AED Participant's Manual", و "CPR, AED, and Basic First Aid" و "Student Handbook" بهره برده شده است.
یادداشت	: گردآوری و تالیف آرش فروزان، کامبیز معصومی، علی دلیر روی فرد، مهران ورناصری قندعلی، محمد کریمی، ساناز طاهرپور.
یادداشت	: چاپ قبلی: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۶ (۱۶۵ ص).
عنوان دیگر	: هر خانواده یک امدادگر.
موضوع	: کمک‌های اولیه-دستنامه‌ها First aid in illness and injury-Handbooks, manuals, etc
موضوع	: احیای قلبی و ریوی CPR (First aid)
موضوع	: دفیبریلاتورها Defibrillators
شناسه افزوده	: فروزان، آرش، ۱۳۵۴ -
رده بندی کنگره	: RCA۶/۸
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۲۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۲۱۸۴۳۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیفا

www.ketab.ir
ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

- | | |
|--------------------------|---|
| ■ نام کتاب: | یک امدادگر باشیم «هر خانواده یک امدادگر» |
| ■ گردآوری و تالیف: | آرش فروزان - کامبیز معصومی - مهران ورناصری قندعلی - علی دلیر روی فرد - محمد کریمی - ساناز طاهرپور |
| ■ ناشر: | آموزشی تالیفی ارشدان |
| ■ ویرایش: | اول |
| ■ نوبت چاپ: | اول ۱۴۰۰ |
| ■ حروفچینی و صفحه آرایی: | www.irantypist.com |
| ■ طراح و گرافیکست: | www.irantypist.com |
| ■ شابک: | ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۱۰۳۸-۴ |
| ■ شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| ■ مرکز خرید آنلاین: | www.arshadan.com
www.arshadan.net |
| ■ مرکز پخش و توزیع: | ۰۲۱۴۷۶۲۵۵ |
| ■ قیمت: | ۵۰۰۰۰ تومان |

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشی و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب.....	۸
فهرست جداول.....	۱۵
فهرست اشکال.....	۲۱
مقدمه.....	۲۵
(۱) فصل اول: اصول کمک‌های اولیه.....	۲۷
(۱-۱) آنچه در این بخش خواهید آموخت.....	۲۹
(۲-۱) تعاریف و اصطلاحات کلیدی.....	۲۹
(۳-۱) موضوعات مورد بحث.....	۲۹
(۱-۳-۱) وظایف امدادگر ^(۱)	۳۰
(۱-۱-۳-۱) تصمیم‌گیری جهت ارائه کمک‌های اولیه.....	۳۰
(۲-۱-۳-۱) درخواست ارائه کمک‌های اولیه.....	۳۰
(۳-۱-۳-۱) تهیه بسته ای از لوازم کمک‌های اولیه ^(۲)	۳۱
(۲-۳-۱) بررسی قربانیان و نجات یافتگان.....	۳۳
(۱-۲-۳-۱) بررسی صحنه.....	۳۳
(۲-۲-۳-۱) شستن دست‌ها.....	۳۵
(۳-۲-۳-۱) احتیاطات عمومی.....	۳۶

- ۳۸ (۴-۲-۳-۱) محافظت در برابر خون
- ۴۰ (۵-۲-۳-۱) در آوردن دستکش (مهارت یک امدادگر)
- ۴۲ (۳-۳-۱) تماس جهت کمک
- ۴۳ (۱-۳-۳-۱) چه زمانی برای کمک تماس بگیرید
- ۴۴ (۲-۳-۳-۱) نحوه تماس جهت کمک
- ۴۶ (۴-۳-۱) یافتن مشکل (مهارت یک امدادگر)
- ۴۸ (۵-۳-۱) حریم خصوصی
- ۴۹ (۴-۱) مرور سؤالات: اصول کمک‌های اولیه
- ۵۱ (۵-۱) منابع فصل
- ۵۳ (۲) فصل دوم: فوریت‌های پزشکی
- ۵۵ (۱-۲) آنچه در این بخش خواهید آموخت
- ۵۵ (۲-۲) تعاریف و اصطلاحات کلیدی
- ۵۵ (۳-۲) موضوعات مورد بحث
- ۵۶ (۱-۳-۲) مشکلات تنفسی
- ۵۶ (۱-۱-۳-۲) فراهم کردن و استفاده از دمنده ها
- ۵۹ (۲-۱-۳-۲) چگونه به شخصی با مشکلات تنفسی کمک کنیم
- ۶۰ (۲-۳-۲) خفگی در بزرگسالان
- ۶۰ (۱-۲-۳-۲) خفگی ملایم غیرشدید
- ۶۲ (۲-۲-۳-۲) چگونگی کمک رسانی به بزرگسالان دچار خفگی