



کواکتیو کوچینگ

چارچوبی قطعی برای
تحول در کار و زندگی

هنری کیسلی - هاوس

کارن کیمسی - هاوس

فیلیپ ساندهال

لورا وایتورث

مقدمه و ترجمه:

محمد مهدی ربانی

عنوان و نام پدیدآور : کواکتیو کوچینگ: چارچوبی قطعی برای تحول در کار و زندگی/ هنری کیمسی- هاوس... [و دیگران]؛ مقدمه و ترجمه محمدمهدی ربانی؛ ویراستار حسین یاغچی.

مشخصات نشر : تهران: نگاه نوین ، ۱۴۰۰.

فروست : مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۱۳-۸۲-۵

یادداشت : هنری کیمسی- هاوس، کارن کیمسی- هاوس، فیلیپ ساندهال، لورا وایتورث.

یادداشت : عنوان اصلی: Co-active coaching : the proven framework for transformative conversations at work and in life ,Fourth ed, 2018.

شناسه افزوده : کیمزی- هاوس، هنری، ۱۹۵۳- م.

شناسه افزوده : ربانی، محمدمهدی، ۱۳۶۳- ، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۳

شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۶۵۴۲۶

کواکتیو کوچینگ

چارچوبی قطعی برای تحول در کار و زندگی

نویسندگان: هنری کیمسی‌هاوس، کارن کیمسی‌هاوس، فیلیپ ساندهال، لورا وایتورث

ترجمه: محمدمهدی ربانی

ویراستار: حسین یاغچی

انتشارات: نگاه نوین

(مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته)

تلفن: ۰۲۱-۹۱۰۱۷۱۴۷

شابک: 978-600-8913-82-5

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: نینوا / ۰۲۵-۳۷۲۳۲۵۲۱

قیمت: ۱۰۰ هزار تومان

فهرست

۷	پیش گفتار مترجم
۹	تقدیرها از این کتاب
۱۳	پیش گفتاری بر ویراست چهارم
۱۹	مقدمه
۲۷	بخش یک: اصول کواکتیو
۳۱	فصل یک: مدل کواکتیو
۴۹	فصل دو: رابطه‌ی کواکتیو کوچینگ
۶۹	بخش دو: زمینه‌های کواکتیو
۷۱	فصل سه: گوش دادن
۹۷	فصل چهار: حس درونی
۱۱۷	فصل پنج: کنجکاوی
۱۳۹	فصل شش: رو به جلو و عمیق تر
۱۶۵	فصل هفت: مدیریت فردی
۱۹۳	بخش سه: اصول کواکتیو
۱۹۵	فصل هشت: موفقیت
۲۱۵	فصل نه: توازن
۲۳۳	فصل ده: فرآیند
۲۵۳	بخش چهار: ادغام و چشم انداز
۲۵۵	فصل یازده: قراردادن همه چیز کنار هم
۲۷۱	فصل دوازده: دنیای رو به گسترش کوچینگ
۲۷۹	واژه نامه

پیش‌گفتار مترجم

امروز با توجه به تحولات شگرفی که کوچینگ در گروه‌های مختلف اجتماعی در جهان به وجود آورده است، به صورت قاطع‌تری می‌توان از تاثیراتی صحبت کرد که این دانش می‌تواند به شکل عمیق و ریشه‌دار، بانی آن شود.

وقتی دیدگاه مبتنی بر کوچینگ را در پیش بگیریم، آن وقت به جای حرف زدن بیشتر تر گوش خواهیم داد، به جای متمرکز شدن صرف به خود، به وضعیت دیگران هم توجه خواهیم کرد و به عنوان جایگزین دودوتا چهارتای منطقی، شهودمان را در کار می‌آوریم و به غیر از حرکت به سمت اهداف خود، معنای زندگی را هم در نظر می‌گیریم.

با چنین بینشی نسبت به کوچینگ می‌توان گفت این دانش فقط مخصوص قشر خاصی نیست و شامل حال مدیران، مدرسان و والدین و... هم خواهد شد. به نظر می‌رسد هر چه می‌گذرد، این روند افراد بیش‌تری را در بر خواهد گرفت؛ به نحوی که دهه‌ی ۲۰۲۰ را می‌توان از جنبه‌های گوناگون دهه‌ی کوچینگ نامید.

وقوع این رخداد را می‌شد از سالها قبل مشاهده کرد. زمانی که موفق‌ترین مدیران عرصه‌ی تجارت و کسب‌وکار همچون «جف بزوس»

و «بیل گیتس» یکی از بهترین اقدامات‌شان را انتخاب یک کوچ در زندگی‌شان می‌دانند و این موضوع را در بین بقیه‌ی گروه‌های اجتماعی نیز ترویج می‌دهند.

متأسفانه به‌نظر می‌رسد در کشور ما آن‌چنان که باید به این موضوع مهم توجه نمی‌شود و آموزه‌های تحول‌بخش و تاثیرگذار آن زیر انبوهی از پیام‌های انگیزشی و بحث‌های کلی و ناکاربردی، رنگ باخته است. این در حالی‌ست که خود من از آن‌جا که در طول این سال‌ها کوچ بسیاری از فارسی‌زبانان در سراسر دنیا بوده‌ام، از تاثیرات بی‌نظیر آن خبر دارم و می‌دانم اگر این حوزه به‌شکل درستی ترویج شود، می‌توان نتایج اجتماعی و تجاری بسیار مطلوبی را کسب کرد که نمونه‌های آن در جوامع توسعه‌یافته قابل پیگیری‌ست.

از نظر اهمیت موضوع، در انتشارات نگاه‌نوین بر آن شدیم که کتاب‌های مهم کوچینگ را در اختیار مخاطبان قرار دهیم تا سهم خود را در گسترش این آموزه‌های پرفایده‌یافته کرده باشیم.

کتاب کواکتیو کوچینگ با چنین رویکردی تقدیم شما شده است، کتابی که به‌گمانم نقطه‌عطف آموزش‌های جهانی این دانش به‌شمار می‌رود و در ایران هم می‌تواند آغازگر بحث‌هایی کاربردی و منشأ اثر در میان نخبگان مرتبط با این زمینه باشد. پیشنهادم این است که آموزش‌های این کتاب را چندباره مطالعه کنید و به‌کار ببندید و نتایج بسیار مثبتش را در زندگی و حرفه‌تان به‌نظاره بنشینید.

با احترام

محمد مهدی ربانی

مریی کسب‌وکار

موسس ویدان