



واکسن موفقیت

مؤلف

بهراد رسولی

نشر مانیان

میرشناسه	:	رسولی، بهراد۱۳۸۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	واکسن موفقیت/ مولف بهراد رسولی
مشخصات نشر	:	تهران، مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۹۲ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	موفقیت
		Success
		موفقیت - - جنبه های روان شناسی
		success - - Psychological aspects
		موفقیت - - انگیزش
		Achievement motivation
		هدف و هدف گزینی (روان شناسی)
		Goal (Psychology)
		پرورش ذهن
		Mental discipline
		BF ۶۳۷
رده بندی کنگره	:	۱۵۸/۱
رده بندی دیویی	:	۸۵۴۶۹۱
شماره کتابشناسی ملی	:	فیا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	

واکسن موفقیت

نویسنده: بهراد رسولی

انتشارات: مانیان



نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۶-۰، قیمت: ۵۴۰۰۰ تومان

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۰۴۸۳۱۹۶۵

تیراژ: ۱۰۰۰

فهرست مطالب

مقدمه

- فصل اول: ارزش و اهمیت هدف گذاری ----- ۷
- فصل دوم: رهایی از سردرگمی ----- ۱۵
- فصل سوم: تعیین زمانبندی مناسب ----- ۲۱
- فصل چهارم: خود را باور داشته باشید ----- ۳۵
- فصل پنجم: قدرت انگیزه درونی ----- ۴۱
- فصل ششم: اهمیت ریسک پذیری ----- ۵۳
- فصل هفتم: شکست، سوخت موفقیت ----- ۶۱
- فصل هشتم: خطر اعتماد به نفس کاذب ----- ۷۱
- فصل نهم: چگونه برند موفق خود را بسازیم ----- ۷۷
- فصل دهم: برای موفق شدن از کجا شروع کنیم ----- ۸۷

مقدمه

درست مثل واکسن ویروس که ما را در مقابل ویروس مقاوم میکند ما می‌توانیم خودمان را در برابر عوامل ضد موفقیت مقاوم کنیم. واکسن موفقیت شامل مواردی مثل درد، شکست، ناامیدی و ... می‌شود چرا که در موفقیت همه‌ی این موارد وجود دارد و ما نباید در مقابل آنها سپر بگیریم بلکه باید آنها را بپذیریم با آن‌ها بیشتر آشنا شویم و از آنها به عنوان سکوی پرتاب خود استفاده کنیم.

www.ketab.ir