

نقش سبک تغذیه‌ای و مقابله‌ای والدین در چاقی کودکان

سارا جهاندار پور



سرشناسه	: جهاندارپور، سارا، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش سبک تغذیه‌ای و مقابله‌ای والدین در چاقی کودکان/سارا جهاندارپور.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حانون، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص.
شابک	: 978-622-748227-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: چاقی در کودکان
موضوع	: Obesity in children
موضوع	: چاقی -- پیشگیری
موضوع	: Obesity -- Prevention
موضوع	: کودکان -- تغذیه
موضوع	: Children -- Nutrition
رده بندی کنگره	: RJ ۳۹۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۰۳۳۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۱۲۰۰۰



نقش سبک تغذیه‌ای و مقابله‌ای والدین در چاقی کودکان

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: سارا جهاندار

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۲-۲۷-۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات	۹
مقدمه	۱۱
اهمیت و ضرورت موضوع	۱۷
تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها	۱۹
تعاریف مفهومی متغیرها	۱۹
۱- تعریف مفهومی سبک‌های تغذیه‌ای	۱۹
۲- تعریف مفهومی سبک‌های مقابله‌ای	۱۹
۳- تعریف مفهومی چاقی	۲۰
تعاریف عملیاتی متغیرها	۲۱
۱- تعریف عملیاتی سبک‌های تغذیه‌ای	۲۱
۲- تعریف عملیاتی سبک‌های مقابله‌ای	۲۱
۳- تعریف عملیاتی چاقی	۲۲
فصل دوم: چاقی کودکان و علل آن	۲۳
مبانی نظری چاقی کودکان	۲۵
تعاریف اضافه وزن	۳۱
اهمیت پرداختن به چاقی	۳۳
شیوع چاقی	۳۴

عوامل موثر بر چاقی کودکان.....	۳۵
زمینه ژنتیکی کودکان.....	۳۵
عوامل زیست شناختی.....	۳۶
فعالیت جسمی.....	۳۷
داروها.....	۳۷
عوامل روانشناختی.....	۳۸
عوارض و عواقب چاقی.....	۳۸
اضافه وزن و افسردگی.....	۴۰
اختلالات خوردن.....	۴۱
اختلال ریزه خوری.....	۴۲
اختلال خوردن، ولی.....	۴۴
درمان‌های اضافه وزن.....	۴۴
ورزش.....	۴۵
دارو درمانی.....	۴۵
جراحی.....	۴۶
رژیم درمانی.....	۴۸
روان درمانی.....	۴۹
اضافه وزن در دیدگاه‌های روانشناسی.....	۵۳
مبانی نظری سبک‌های تغذیه والدین.....	۵۸
سبک تغذیه‌ای والدین.....	۵۹
سبک‌های تغذیه‌ای.....	۵۹
سبک تغذیه‌ای هیجانی (نظریه روان - تنی):.....	۶۰
سبک تغذیه‌ای بیرونی (نظریه بیرونی گرایی):.....	۶۰
سبک تغذیه‌ای منع شده (نظریه بازداری):.....	۶۱
بی‌اشتهایی روانی.....	۶۳
همه‌گیر شناسی.....	۶۵
سبب‌شناسی بی‌اشتهایی روانی.....	۶۶

عوامل زیست شناختی.....	۶۶
عوامل اجتماعی-فرهنگی.....	۶۷
عوامل روان شناختی و روان پویشی.....	۶۷
درمان بی اشتهایی روانی.....	۶۸
دارو درمانی.....	۶۸
درمان شناختی-رفتاری.....	۶۹
روان درمانی پویشی.....	۶۹
پر خوری عصبی.....	۷۰
همه گیر شناسی.....	۷۲
سبب شناسی.....	۷۳
عوامل زیست شناختی.....	۷۳
عوامل اجتماعی.....	۷۳
عوامل روان شناختی.....	۷۴
درمان پر خوری عصبی.....	۷۴
درمان های روان شناختی تخصصی.....	۷۵
درمان های دارویی.....	۷۶
منبع کنترل در رفتار تغذیه ای.....	۷۷
مبانی نظری راهبردهای مقابله با استرس.....	۷۸
تعریف استرس.....	۷۹
استرس و تأثیرات آن.....	۸۱
عوامل مؤثر در بروز استرس.....	۸۳
سبک های مقابله با استرس.....	۸۴
عوامل مؤثر بر انتخاب سبک های مقابله.....	۸۶
راهبردهای سازش یافته و سازش نیافته.....	۹۰
مقابله غیر مؤثر.....	۹۲
ویژگی های شخصیت و راهبردهای مقابله.....	۹۲
نظریه های توانایی مقابله.....	۹۴

۹۴	نظریه فروپاشی هویت:
۹۵	نظریه تکامل و سازگاری رفتاری:
۹۶	نظریه روان تحلیل‌گری:
۹۷	روش‌های مقابله معنوی:
۹۸	مطالعات انجام شده در این زمینه:
۹۸	داخلی:
۱۰۴	خارجی:
۱۰۹	فصل سوم. فرایند سبک‌بینی اتفاقات و احتمالات براساس داده‌های فعلی:
۱۱۱	توصیف داده‌ها:
۱۱۲	تحلیل داده‌ها:
۱۱۳	آزمون کولموگروف اسمیروف تک نمونه‌ای (آزمون نرمال بودن داده‌ها):
۱۱۳	آزمون فرضیه‌ها:
۱۱۳	فرضیه اصلی:
۱۱۵	تحلیل مسیر فرضیه اصلی:
۱۱۵	برازش مدل:
۱۱۸	خلاصه:
۱۱۹	بحث و نتیجه‌گیری:
۱۲۷	منابع و مآخذ:
۱۲۷	منابع فارسی:
۱۳۲	منابع لاتین: