

عملکرد خانواده و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

(رفتارهای والدین، سازگاری هیجانی - اجتماعی و سبک‌های حل مسئله در دانش آموزان)

مؤلفان:

نادر عبدالله‌نژاد، اعظم اشرفی، ایمان جوکار قلعه‌سیدی

عبداله‌نژاد، نادر، ۱۳۷۰ -	سرشناسه
عملکرد خانواده و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان (رفتارهای والدین، سازگاری هیجانی - اجتماعی و سبک‌های حل مسئله در دانش‌آموزان) / مولفان نادر عبداله‌نژاد، اعظم اشرفی، ایمان جوکار قلعه‌سیدی.	عنوان و نام پدیدآور
اردبیل: نشر نایاب، ۱۴۰۰	مختصات نشر
۱۳۵ ص	مختصات ظاهری
۷۰۰۰۰۰ ریال 4-246-202-622-978 :	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص. ۱۲۷ - ۱۳۵.	یادداشت
کودکان -- سرپرستی	یادداشت
Child rearing	یادداشت
رفتار والدین	موضوع
Parenting	موضوع
والدین و کودک	موضوع
Parent and child	موضوع
پیشرفت تحصیلی	موضوع
Promotion (School)	موضوع
اشرفی، اعظم، ۱۳۵۸ -	شناسه افزوده
جوکار قلعه‌سیدی، ایمان، ۱۳۷۱ -	شناسه افزوده
۱۵۷۶۹	ردمبندی کنگره
۶۴۹/۱	ردمبندی دیویی
۷۶۳۴۴۸۳	شماره کتابشناسی ملی



عملکرد خانواده و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان (رفتارهای والدین، سازگاری هیجانی - اجتماعی و سبک‌های حل مسئله در دانش‌آموزان)

مؤلفان: نادر عبداله‌نژاد، اعظم اشرفی، ایمان جوکار قلعه‌سیدی

ناظر فنی: جعفر حسینی‌فر

طراح و صفحه آرا: مینا معرفت

قطع و تیراژ: وزیری - ۱۰۰۰

ISBN: 978-622-202-246-4

قیمت: ۷۰۰۰۰۰ ریال

ناشر: انتشارات نایاب

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۲-۲۴۶-۴

چاپ و صحافی: افق

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از زیراس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری و تهیه CD)، از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تماس با انتشارات: ۰۹۱۴۷۴۱۵۶۶۴ - ۰۴۵۳۳۸۴۲۹۴۱

www.nayabpress.ir

مشاوره جهت نشر: ۰۹۱۴۴۵۵۵۴۶۳

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: ویژگی‌های رفتاری والدین	۱
مقدمه	۱
سبک‌های فرزندپروری	۳
شیوه‌های فرزندپروری بامریند	۳
۱- شیوه‌های فرزندپروری مقتدرانه:	۳
۲- شیوه‌های فرزندپروری سهل‌گیرانه:	۴
۳- شیوه‌های فرزندپروری مستبدانه	۵
۴- شیوه‌های فرزندپروری طردکننده:	۵
ث (اثرات شیوه‌های فرزندپروری بر فرزندان	۶
شیوه مستبدانه	۶
سبک‌های فرزندپروری در عصر جدید	۷
پدر و مادرهای مستبد	۷
پدر و مادرهای سهل‌گیر	۸
پدر و مادرهای بی‌توجه- طردکننده	۹
پدر و مادرهای مقتدر	۹
ویژگی‌های والدین:	۱۰
سه محور اصلی فرزندپروری و تربیت فرزند:	۱۱
پیش‌بینی کارآمدی کودک در آینده	۱۲
نقش مهارت‌های فرزندپروری	۱۳

۱۴.....	مزایای آموزش مهارت‌های فرزندپروری.....
۱۴.....	اصول تربیت سازنده کودکان.....
۱۵.....	مهارت‌های اساسی تربیت سازنده فرزندان.....
۱۵.....	گذراندن اوقات خوب با فرزندان.....
۱۵.....	صحبت کردن با کودکان.....
۱۵.....	نشان دادن احساسات خود به کودکان.....
۱۶.....	مهارت آموزش رفتارها و مهارت‌های جدید به کودکان.....
۱۶.....	استفاده از چارت رفتاری.....
۱۷.....	نکات کلیدی وضع قوانین.....
۱۸.....	عوامل مؤثر ایجاد مشکلات رفتاری و هیجانی، شایع در کودکان.....
۱۸.....	پاداش‌های اتفاقی برای بدرفتاری.....
۱۹.....	تله‌های نردبانی.....
۱۹.....	نادیده گرفتن رفتار مطلوب.....
۱۹.....	مشاهده دیگران.....
۱۹.....	نحوه دستور دادن به کودکان.....
۲۰.....	پیام‌های هیجانی.....
۲۰.....	استفاده غیر مؤثر از تنبیه.....
۲۰.....	دلایل مؤثر نبودن تنبیه.....
۲۲.....	تصمیم آگاهانه به فرزندآوری.....
۲۲.....	فرزند خود را آگاهانه و صحیح تربیت کنید.....
۲۳.....	زمان لازم و کافی را برای تربیت فرزند در نظر بگیرید.....
۲۳.....	والدین باید الگویی شایسته برای فرزندان خود باشند.....
۲۴.....	کارهای ساده با تأثیرات زیاد در تربیت فرزند را جدی بگیرید.....
۲۴.....	مراجعه به روانشناس را به عنوان یک اصل گریزناپذیر بپذیرید.....
۲۵.....	دلایل مراجعه به روانشناسان در تربیت فرزند.....
۲۶.....	اهمیت مراجعه به روانشناس در مواجهه با شرایط خاص.....
۲۶.....	مراجعه به روانشناس برای ارتقا کیفیت فرزندپروری.....
۲۷.....	مراجعه به روانشناس برای شناسایی استعداد و علایق.....

۲۷.....	مشاوره با یک روانشناس در خصوص ازدواج فرزندان.....
۲۸.....	مراجعه به روانشناس برای تربیت فرزندان در خانواده چند فرزندی.....
۲۸.....	دلایل اختصاصی زندگی‌های امروزی برای مراجعه به روانشناس.....
۲۹.....	زمان مراجعه به روانشناس.....
۲۹.....	مشکلاتی که نیاز به اقدام سریع و مراجعه فوری به روانشناس دارند.....
۳۰.....	استفاده از تست‌های روانشناسی برای شناسایی مشکلات فرزندان.....
۳۰.....	نیاز به مشاوره روانشناس در چه سنی و برای کدام جنسیت بیشتر است؟.....
۳۱.....	مشخصات یک روانشناس حرفه‌ای در حوزه تربیت فرزند.....
۳۱.....	تربیت فرزند تحت تأثیر تمامی اعضای خانواده است.....
۳۲.....	متقاعد کردن همسر برای استفاده از کمک یک روانشناس در تربیت فرزند.....
۳۲.....	متقاعد کردن فرزند برای همراهی با شما در مراجعه به یک روانشناس.....
۳۲.....	تفاوت مشاوره‌های فرزندپروری با سایر انواع مشاوره.....
۳۳.....	طول و مدت زمان مشاوره‌های روانشناسی برای تربیت فرزند.....
۳۳.....	مشاوره‌های آنلاین برای تربیت فرزند.....
۳۴.....	شیوه‌های فرزندپروری و چالش‌ها.....
۳۴.....	افزایش قدرت و تأثیر رسانه‌ها در تربیت فرزندان در عصر کنونی.....
۳۴.....	تأثیر فرهنگ برخاسته از صنعت بر پرورش هویت فرزندان.....
۳۴.....	نقش دوستان و چالش همانندی با دوستان.....
۳۵.....	کاهش نقش رفتارهای تبلیغاتی صنعتی توسط والدین.....
۳۵.....	پیام‌های تربیتی کودکان باید تقویت کننده یکدیگر باشند.....
۳۶.....	بهترین راه حل کمک به فرزندان در انتخاب صحیح و آگاهانه می باشد.....
۳۷.....	چالش شرکت‌های تولید کننده اسباب بازی کودکان.....
۳۹.....	فصل دوم: سازگاری هیجانی - اجتماعی و پیشرفت تحصیلی.....
۳۹.....	مقدمه.....
۴۰.....	تعاریف سازگاری.....
۴۴.....	انواع سازگاری.....
۴۶.....	تعاریف سازگاری اجتماعی.....
۴۷.....	عوامل مؤثر بر سازگاری اجتماعی - هیجانی.....

هیجان	۴۹
اجزای هیجان	۵۰
تاریخچه هیجان	۵۰
نظریه‌های هیجان	۵۴
نظریه جیمز - لانگه	۵۴
نظریه شاختر - سینگر	۵۴
نظریه ارزیابانه	۵۴
نظریه رفتارگرایی	۵۴
نظریه بازخوراند چهره	۵۴
وظایف هیجان‌ها	۵۵
فیزيولوژی هیجان‌ها	۵۵
مؤلفه‌های سازگاری هیجانی	۵۵
پیشرفت تحصیلی	۵۸
سازگاری هیجانی - اجتماعی	۶۸
عوامل مؤثر بر پیشرفت تحصیلی	۶۸
وضعیت فیزیکی	۶۸
سبک مدیریت	۶۹
عملکرد معلمان در کلاس	۶۹
امکانات مدرسه	۷۰
مدیریت استرس و سازگاری هیجانی - اجتماعی	۷۱
فصل سوّم: سبک‌های حل مسئله و پیشرفت تحصیلی در دانش‌آموزان	۷۳
ارتباط شیوه‌های فرزند پروری والدین با سبک‌های تفکر و سبک‌های حل مسئله	۷۳
آموزش روش حل مسئله به مادران و تأثیر آن بر روابط خانوادگی	۷۷
تأثیر آموزش حل مسئله خانواده/مدرسه محور	۸۲
تأثیر آموزش (تفکر انتقادی، حل مسئله و فراشناخت)	۸۸
اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر تکانشگری و سبک‌های حل مسئله	۹۲
تأثیر آموزش حل مسئله بر کیفیت زندگی و حل مسئله اجتماعی	۹۲
ارتباط الگوهای ارتباطی خانواده و جو یادگیری با حل مسئله خلاق	۹۶