

به نام خدا

شیوه فرزندپروری و مهارت والدین در مدیریت فضای مجازی فرزندان

گردآوری و تألیف

زیور اولاد - الهام باسر



انتشارات پادینا

Padina Publication

بهار ۱۳۹۹

سرشناسه	: اولاد، زیور، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: شیوه‌های فرزندپروری و مهارت والدین در مدیریت فضای مجازی فرزندان / تألیف و گردآوری زیور اولاد و الهام باسره
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹ -
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۳۱-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
شناسه افزوده	: الهام باسره ۱۳۶۴
رده بندی کنگره	: HQ۷۵۵/۸
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی	: ۶۲۰۹۷۰۷



شیوه‌های فرزندپروری و مهارت والدین در مدیریت فضای مجازی فرزندان

گردآوری و تألیف: زیور اولاد، الهام باسره

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

ناشر: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۳۱-۲

چاپ و صحافی: سامان

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتگی بلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۳۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

padina.pub@gmail.com www.padinapub.com

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه
۵.....	شیوه فرزند پروری
۵.....	مهارت‌های والدین
۶.....	انواع مهارت‌های والدین
۶.....	فضای مجازی
۷.....	مدیریت فضای مجازی

فصل اول

۹.....	شیوه‌ی فرزند پروری
۱۰.....	تاریخچه فرزند پروری
۱۲.....	شیوه‌های فرزند پروری
۱۳.....	ابعاد شیوه‌های فرزند پروری
۱۵.....	جنبه‌های منفی والدین
۱۷.....	تاریخچه‌ی سبک‌های فرزند پروری
۱۷.....	الگوهای بامریند در مورد شیوه‌های فرزند پروری
۱۸.....	والدین دارای اقتدار منطقی
۱۹.....	والدین استبدادی
۲۰.....	والدین افراطی (زیاده رو) والدین مسامحه کار
۲۱.....	برنامه فرزند پروری مثبت
۲۲.....	برنامه آموزشی مذکور اهداف زیر را دنبال می‌کند:

فصل دوم

۳۱.....	طبقه بندی الگوها برای فرزندان
۳۲.....	طبقه بندی الگوهای تربیتی برای فرزندان
۳۳.....	عوامل مؤثر بر شیوه‌های فرزند پروری
۳۳.....	بهترین روش فرزند پروری چیست؟
۳۷.....	روابط والد-فرزند
۳۷.....	نظریه‌ی دلبستگی
۳۹.....	سبک‌های فرزندپروری
۴۰.....	پیوند والدینی
۴۲.....	پیوند مادرانه
۴۳.....	شرایط لازم برای فرزندپروری

فصل سوم

مهارت والدین ۴۵

- ۴۶..... تاریخچه مهارت
- ۴۶..... مهارت رفتاری والدین با فرزندان
- ۴۷..... شیوه‌های رفتاری والدین با فرزندان
- ۵۵..... عادت‌های والدین موفق برای رشد مهارت فرزندان
- ۵۸..... ده مهارتی که والدین باید به فرزندان خود آموزش دهند
- ۵۹..... مهارت‌هایی که باید به کودکان آموزش داده شود
- ۶۱..... مهارت‌های عمده در تربیت فرزندان
- ۶۵..... نقش تشویق، تنبیه در تربیت کودک
- ۶۸..... قانون و انتظارات
- ۶۹..... مشکلات یک فرزندی
- ۷۴..... آماده سازی کودک برای ترنند دوم:

فصل چهارم

مدیریت فضای مجازی ۸۱

- ۸۲..... تاریخچه
- ۸۲..... جامعه سه‌نفره
- ۸۳..... تعریف فضای مجازی
- ۸۶..... فضای مجازی به عنوان یک استعارهی اینترنت
- ۸۸..... آسیب‌های فضای مجازی چیست؟
- ۸۸..... تأثیر فضای امن خانواده در تربیت کودکان
- ۹۵..... راهکار نرم افزاری نظارت والدین
- ۹۶..... اما فیلترینگ خانگی چیست؟ بهترین نرم افزارهای آن کدامند؟
- ۱۰۱..... کنترل فرزندان در فضای مجازی و همه‌چیز که لازم است درباره آن بدانید
- ۱۰۲..... سیستم عامل دستگاه مورد استفاده تان
- ۱۰۲..... مرورگرهای وب
- ۱۰۲..... نرم افزارهای کنترل کامپیوتر
- ۱۰۳..... هفت راه کار مهم برای کنترل کودکان در فضای مجازی
- ۱۰۸..... اهمیت بازی با کودکان و بالابردن شادی و نشاط در آنان
- ۱۰۹..... اهمیت بازی با کودکان
- ۱۱۰..... روش‌های آموزش نه گفتن به کودکان
- ۱۱۵..... چه توصیه ای برای خانواده‌ها دارید؟
- ۱۱۷..... منابع

مقدمه

شیوه فرزند پروری

روش‌هایی که والدین در تربیت فرزندان خود به کار می‌گیرند، نقشی اساسی در تأمین سلامت روانی فرزندان آنها خواهد داشت، به‌طوری که اکثر مشکلات رفتاری کودکان منعکس‌کننده‌ی رفتارهایی است. به عبارت دیگر وجود مشکلات رفتاری کودک به منزله روابط معیوب اعضای خانواده با یکدیگر است. روش‌های تربیتی نادرست والدین و تعاملات ناکارآمد آنها با فرزندان ارتباط دارد.

خانواده اولین و مهم‌ترین بافت اجتماعی را برای رشد فرد فراهم می‌سازد. اصطلاح فرزندپروری از ریشه پاریو (pario) به معنی «رنگ بخشیدن» گرفته شده است. روابط بین کودکان و سایر اعضای خانواده نظام یا شبکه‌ای است که در روابط متقابل با یکدیگر می‌باشد. والدین ممکن است هم فرزند خود را دوست بدانند و هم اینکه او را بترسانند و یا اینکه در عین دوست داشتن او، در انضباط وی سخت‌گیری کنند. هر خانواده می‌تواند سبک‌های خاصی را در تربیت فردی و اجتماعی فرزندان خویش بر اساس الگوها و آرمان‌های خود به کار می‌گیرد. این شیوه‌ها که سبک‌های فرزند پروری نامیده می‌شوند، متأثر از عوامل مختلفی از جمله عوامل فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و ... می‌باشد که نقش مهمی در آسیب‌شناسی روانی و رشد فرزندان بازی می‌کند.

مهارت‌های والدین

تربیت اطفال یکی از بنیادی‌ترین وظایف و حیاتی‌ترین مهارت در خانواده است که موفقیت و بهزیستی خانواده‌های صاحب فرزند و جامعه‌ی موفق‌تر و پویاتر را تا حد زیادی تضمین می‌کند. تربیت موثر تأثیر مثبت بر کودکان و محیط اطراف شان داشته و رفتار و کردار نسل

بعدی را شکل می‌دهد. یکی از نکات خوب در مورد مهارت تربیت طفل این است که این مهارت‌ها کسبی و یادگرفتنی‌اند و والدین با تلاش و کوشش به این مهارت‌ها دست می‌یابند.

انواع مهارت‌های والدین

۱. به رفتارهای کودک‌تان با دقت توجه کنید، ۲. چگونه می‌شود رابطه بهتری با فرزندان داشته باشید، ۳. اگر مایل هستید طفل شما رفتار مطلوبی انجام دهد، مهارت‌های تشویق کردن را بیاموزید، ۴. رفتار و مهارت‌های جدید را به کودکان‌تان آموزش دهید، ۵. چگونگی برخورد با رفتار نامطلوب فرزند، ۶. چگونگی مدیریت رفتارهای نامطلوب کودکان در خارج از خانه، ۷. تسلط بیشتر بر اوضاع، ۸. دستیابی به روحیه بهتر، ۹. تقسیم مسئولیت‌ها،

فضای مجازی

فضای سایبر که به غلط فضای مجازی ترجمه شده است، فضایی تئوری و علمی است که ارتباطات کامپیوتری در آن رخ می‌دهد. در ورد ترجمه تحت‌اللفظی کلمه cyber باید گفت ترجمه‌های صورت‌گرفته از لفظ دقیق نیست و در حقیقت بعضاً لفظ مجازی به عنوان معادل آن گرفته می‌شود اما چون (Cyber) بیانی از موضوعات واقعی و قابل مشاهده و لیکن غیرقابل لمس است نمی‌تواند بر لفظ مجاز که به موضوعات ذهنی و تئوری اشاره دارد، حمل شود. واژه سایبری در دهه‌ی ۱۹۸۰ وارد ادبیات علمی - تخیلی شد و شاملان در زمینه‌ی کامپیوتر و علاقه‌مندان به سرعت آن را به کار بردند و در دهه‌ی ۱۹۹۰ رایج شد. در این دوره، استفاده از اینترنت، شبکه و مخابرات دیجیتال سریعاً در حال رشد بود و لفظ «فضای سایبری» می‌توانست بسیاری از ایده‌ها و پدیده‌های نوظهور را نمایندگی کند که به صورت مستقیم و غیر مستقیم نمایندگی می‌کند. لفظ مادر فضای سایبر، سایبرنتیک است که از یونانی باستان به معنای فرماندار یا راننده مشتق شده، واژه‌ای که نوربرت وینر برای کار پیشگامانه‌اش در مخابرات الکترونیک و علم کنترل به کار برد.

با این که نباید فضای سایبری (فضای مجازی) را با اینترنت اشتباه گرفت، از این لفظ غالباً در اشاره به اشیا و شخصیت‌هایی که تا حد زیادی در خود شبکه مخابراتی وجود دارد به کار می‌رود.

تا جایی که برای مثال ممکن است به‌طور استعاری گفته شود یک وبگاه، در فضای مجازی وجود دارد. بر اساس این تعبیر، اتفاقاتی که در اینترنت رخ می‌دهد در «فضای سایبری» به وقوع می‌پیوندند نه جاهایی که شرکت کنندگان یا سرورها به‌طور فیزیکی واقع شده‌اند. میشل فوکو فیلسوف از لفظ هتروتوپیا در توصیف چنان فضاهایی که به‌طور همزمان فیزیکی و ذهنی هستند استفاده کرد.

مدیریت فضای مجازی

وقتی از سجان سخن می‌گوییم یعنی فضایی مقابل فضای واقعی، اکنون اما به مدد فناوری و دانش بشری، جبهه‌ای با بدیهه جدیدی موسوم به اینترنت و فضای مجازی دست یافته که نه تنها نمی‌توان آن را فضای مجازی نامید، بلکه گاه حتی واقعی‌تر از واقعی است. مدیریت یعنی کنترل استفاده از اینترنت و فضای مجازی می‌باشد.

برای جلوگیری از فروپاشی خانواده، والدین باید تا حدودی به فن‌آوری‌های روز دنیا مسلط باشند و بدانند که تغییر در رفتار فرزندان، به معنای ایجاد تغییر در طرز فکر آن‌ها است و هنگامی که بنیان فکری و شخصیت آن‌ها به صورت ناصحیح شکل گیرد، راه نفوذ شیادان نیز به حریم خصوصی افراد و محیط امن خانواده باز می‌شود. جهت افزایش آگاهی حضور در کلاس‌های آموزشی اثرگذار خواهد بود.

گفتگو با کودکان و نظارت دقیق بر فعالیت‌های آنها امری ضروری محسوب می‌شود. اما درباره‌ی اینکه نظارت چگونه باید صورت بگیرد تا احتمال تصویر همانند یک جاسوس از والدین نزد فرزندان تداعی نکند، بیان می‌شود: تفاوت بین نظارت مسئولانه و جاسوسی به عامل «مچتو گرفتم» بستگی دارد. اگر فرزندان از اینکه بر فعالیت‌های آنلاین وی نظارت دارید، آگاه نبوده و پس از مشاهده رفتاری مشکوک از وی بلافاصله با هشدار جدی شما مواجه می‌شود، نتیجه‌ای جز ایجاد شوک و رنجش برای کودک به همراه نخواهد داشت. همچنین از همین زمان ممکن است پنهان کردن موضوعات مختلف از والدین آغاز شود، از این رو، هر زمان که تصمیم به نظارت بر فعالیت‌های فرزند خود می‌گیرید، وی را نیز از این مساله آگاه کنید، صداقت شما

در این زمینه می‌تواند کمک بیشتری به کودکان برای حضوری امن در فضای مجازی داشته باشد. لذا در امر نظارت بر حضور فرزندان در دنیای مجازی اصل صداقت در رفتار والدین از اهمیت بالایی برخوردار است.