

زبان بدن

Body Language

مولفان:

فاطمه کرامی، منیر توانا، حمیده آقچه لی، ملیحه رحیمی،
محمد سلیمانی گرمرودی، شراره سلیمانی گرمرودی

مترجم:

شیما سلیمانی گرمرودی

ویراستار:

شراره سلیمانی گرمرودی

سرشناسه : سلیمانی گرمودی، شراره ، ۱۳۶۰
 عنوان و نام پدیدآور : زبان بدن / Body Language / مولفان: فاطمه کرامی، منیر توانا، حمیده آقچه لی، ملیحه رحیمی، محمد سلیمانی گرمودی، شراره سلیمانی گرمودی
 مترجم: شیما سلیمانی گرمودی
 ویراستار: شراره سلیمانی گرمودی
 مشخصات نشر : گرگان: مختومقلی فراغی، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۶ ص: ۲۵×۱۸ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۸-۹۴۰-۳
 شناسه افزوده: کرامی، فاطمه ، ۱۳۵۹
 شناسه افزوده: توانا، منیره ، ۱۳۵۶
 شناسه افزوده: آقچه لی، حمیده ، ۱۳۶۱
 شناسه افزوده: رحیمی، ملیحه ، ۱۳۶۱
 شناسه افزوده: سلیمانی گرمودی، محمد ، ۱۳۷۰
 شناسه افزوده: سلیمانی گرمودی، شیما ، ۱۳۶۲
 وضعیت فهرست نویسی : ثبت شده
 شماره کتابشناسی ملی : ۷۷۸۳۵۹



زبان بدن Body Language

مولفان: فاطمه کرامی، منیر توانا، حمیده آقچه لی، ملیحه رحیمی، محمد سلیمانی گرمودی، شراره سلیمانی گرمودی
 مترجم: شیما سلیمانی گرمودی
 ویراستار: شراره سلیمانی گرمودی
 ناشر: انتشارات مختومقلی فراغی
 چاپخانه: چاپ افست مختومقلی ۰۹۱۱۲۷۳۳۸۵۰
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه
 قطع: وزیری
 سال نشر: ۱۴۰۰
 قیمت: ۵۶۰۰۰۰ ریال
 تعداد صفحه: ۱۴۶
 نوبت چاپ: اول
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۸-۹۴۰-۳



پیشگفتار

هدف از چاپ این کتاب آشنایی دانشجویان و والدین با زبان حرکات بدن می‌باشد. از این رو طراحی این کتاب به گونه‌ای صورت گرفته است که می‌تواند برای علاقمندان به یادگیری زبان بدن به عنوان منبعی مفید به کار گرفته شود.

به همین منظور سعی گردیده علاوه بر پوشش دادن کلی سرفصل‌ها و نکات کلیدی، هر فصل به خوبی بیان شود. گرچه تلاش نمودیم کتاب عاری از اشکال باشد ولی امکان دارد اشتباهاتی از چشم دور مانده باشد. در خاتمه از مسئولان محترم انتشارات که چاپ اول کتاب را با علاقه وافر در سراسر کشور عرضه نمودند تشکر و سپاسگزاری می‌نمایم.

شراره سلیمانی گرمرودی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	فصل اول: کلیات زبان بدن
۲.....	مقدمه
۳.....	زبان بدن چیست؟
۳.....	چرا زبان بدن را یاد بگیریم؟
۴.....	تاریخچه زبان بدن
۵.....	زبان بدن یک عامل اکتسابی یا ژنتیکی
۶.....	جعل کردن زبان بدن
۷.....	زبان بدن و آشکارسازی دروغ گویی
۹.....	نکات مهم در یادگیری زبان بدن
۱۱.....	فصل دوم: ذهن خوانی افراد از طریق زبان بدن
۱۲.....	مقدمه
۱۳.....	بخش اول: زبان حرکات بدن
۱۳.....	باز کردن دکمه های کت:
۱۳.....	انداختن پاروی پا:
۱۳.....	کشیدن دست به چانه:
۱۴.....	برداشتن عینک:

دست زدن به بینی: ۱۴

ضرب گرفتن روی میز: ۱۴

قرار دادن میچ یک پا به روی میچ پای دیگر: ۱۵

علائم منفی زبان رفتار: ۱۶

-نوک پاها در جهت مخالف شماست یا به سمت درب خروجی است ۱۶

-تماس چشمی محدود ۱۶

-تکان دادن سریع سر به جهت تأیید ۱۶

-لمس کردن و مالیدن پشت گردن ۱۶

-نگاه کردن به سقف و آسمان ۱۶

-چرخیدن به دور و اطراف و سایر اشاراتی که در بالا به آنها اشاره شد. ۱۶

بخش دوم: زبان آرایش و ظاهر بدن ۱۶

۱- حالات چهره ۱۶

۲- چشمها ۱۸

نگاه: ۱۸

اندازه مردمک: ۱۹

سطح چشمها: ۱۹

مالش چشم: ۱۹

چشم بر گرداندن: ۱۹

- چشمان بسته: ۲۰
- حرکت چشم به سمت بالا: ۲۰
- نگاه مختصر به اطراف: ۲۰
- نگاه ممتد: ۲۰
- نگاه خیره شدید: ۲۰
- نگاه به بالا و پایین: ۲۰
- چشمک: ۲۱
- بالا انداختن همزمان دو ابرو: ۲۱
- ابروهای گره خورده: ۲۱
- پوشاندن صورت: ۲۱
- ۳- دهان و زبان** ۲۱
- خنده زورکی: ۲۲
- دهان کجی: ۲۲
- تبسم با دهان گشوده: ۲۲
- تبسم با لبان بسته: ۲۲
- در هم کشیدن لبها: ۲۲
- لبهای سفت و جمع شده: ۲۳
- جویدن لبها: ۲۳