



درمان اعتیاد با روش نهین EFT

EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

رهایی از احساسات منفی

افسانه روستا رفیع

نشر مائیان

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور: درمان اعتیاد با روش نوین EFT: رهایی از احساسات منفی / افسانه روستارفع

مشخصات نشر: تهران: مانیان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۳۰-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: اعتیاد -- ایران - درمان
Drug addiction -- Iran - Treatment
اعتیاد -- ایران -- درمان -- جنبه‌های روان‌شناسی
Psychological aspects - Treatment Drug addiction - Iran

رده بندی کنگره: ۵۸۴۰HV:

رده بندی دیویی: ۲۹۳۰۹۵۵/۳۶۲:

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۱۵۱۸:



www.maniyan.ir
02-55138991
0910-4831965

عنوان کتاب:	درمان اعتیاد با روش نوین EFT
نویسنده:	افسانه روستارفع
صفحه آرایي و ویراستاری:	علی‌رضا بخشی ره‌خلیل
نوبت و سال چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۳۰-۹
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
قیمت:	۹۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۶	پیش‌گفتار †
۹	مقدمه †
۱۳	فصل اول †
۱۷	فصل دوم †
۲۱	فصل سوم †
۲۵	فصل چهارم †
۳۳	فصل پنجم †
۳۹	فصل ششم †
۴۳	فصل هفتم †
۴۷	فصل هشتم †
۵۳	فصل نهم †
۵۷	فصل دهم †
۶۱	فصل یازدهم †
۶۳	فصل دوازدهم †
۷۵	فصل سیزدهم †

پیش‌گفتار:

در راستای تحقیقاتم بر روی افراد مختلفی که دچار بیماری اعتیاد شده بودند، مهم‌ترین موضوعی که حائز اهمیت بود، شخصیت متمایز این افراد با سایرین بود. به‌گونه‌ای که این افراد نسبت به محیط اطراف خود ناسازگارتر بودند.

عوامل قرارگرفتن افراد در معرض اعتیاد:

- ❁ عدم سازگاری افراد با محیط اطرافشان؛
- ❁ افراد در کودکی شاهد شکست باشند؛
- ❁ تحت تأثیر دوستان یا محیط قرارگرفتن؛
- ❁ حضور در مهمانی‌ها یا دورهمی‌ها؛
- ❁ اعتماد به نفس پایین و عدم توانایی در «نه» گفتن.