

به نام خدا

خواب- بیداری و نگین صنوبری مغز

دکتر زهره محبوبی نیه

متخصص روان شناسی سلامت

۱۴۰۰

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	:	محبوبی نیه، زهرا، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	:	خواب - بیداری و نگین صنوبری مغز/ زهرا محبوبی نیه.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۳ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۱۱۷۶-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: [۲۴۰]-۲۴۳.
موضوع	:	خواب
موضوع	:	اختلالات خواب
موضوع	:	کودکان -- خواب
موضوع	:	خواب دیدن
موضوع	:	خواب -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	خواب -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	:	خواب -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده بندی کنگره	:	OP۲۱۵
رده بندی دیویی	:	۶۱۲/۸۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۴۱۹۰۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا



مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| نام کتاب: | خواب-بیداری و نگین صنوبری مغز |
| گردآوری و تألیف: | دکتر زهرا محبوبی نیه |
| ناشر: | آموزشی تألیفی ارشدان |
| ویرایش: | اول |
| نوبت چاپ: | اول ۱۴۰۰ |
| حروفچینی و صفحه آرایی: | www.irantypist.com |
| طراح و گرافيست: | www.irantypist.com |
| شابک: | ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۱۱۷۶-۳ |
| شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| مرکز خرید آنلاین: | www.arshadan.com
www.arshadan.net |
| مرکز بخش و توزیع: | ۰۲۱۴۷۶۲۵۵ |
| قیمت: | ۷۶۰۰۰ تومان |

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند ز اسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ای که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه بالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس‌الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان