

تشخیص و درمان اختلالات شخصیت بر اساس DSM-5

(ارزیابی، بررسی موردی، درمان)

کن اسپری

زوانالی اسکویی



سرشناسه	: اسپری، لن - Sperry, Len
عنوان و نام پدیدآور	: تشخیص و درمان اختلالات شخصیت براساس DSM-5 (ارزیابی، بررسی موردی، درمان) نویسنده لن اسپری؛ [مترجم] آرزو شمالی اسکویی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر علم، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۴۴۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۶-۱۷۹-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
عنوان اصلی	: Handbook of diagnosis and treatment of DSM-5 personality disorders: assessment, case conceptualization, and treatment. 3rd, ed, 2016.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اختلالات شخصیتی - دستنامه‌ها
موضوع	: Personality disorders - Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	: شمالی اسکویی، آرزو، مترجم
رده‌بندی کنگره	: RC۵
رده‌بندی دیویی	: ۸۰۰/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۴۰۴۵

نویسنده: لن اسپری

تشخیص و درمان اختلالات شخصیت

بر اساس DSM-5

آرزو شمالی اسکویی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۹

شمارگان: ۳۳۰ نسخه

چاپ: رامین

قطع: وزیری

نجه آرایشی: محمد علی پور

شاب: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۲۴۶ - ۷۹ - ۹



حق چاپ محفوظ است.

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین
خیابان شهدای ژاندارمری - بن بست گرانفر - پلاک ۴
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۲۳۵۸



Www.elmpub.com



info@elmpub.com



nashreelm

فهرست مطالب

۷	درباره کتاب
۱۳	پیشگفتار
۱۹	مقدمه
۲۳	تقدیر و تشکر
۲۵	فصل اول: تشخیص و درمان نوین اختلالات شخصیت
۷۷	فصل دوم: مفهوم پردازی مورد و درمان موثر اختلالات شخصیت
۹۹	فصل سوم: اختلال شخصیت ضداجتماعی
۱۳۱	فصل چهارم: اختلال شخصیت اجتنابی
۱۶۱	فصل پنجم: اختلال شخصیت مرزی
۲۰۷	فصل ششم: اختلال شخصیت وابسته
۲۳۷	فصل هفتم: اختلال شخصیت نمایشی
۲۶۷	فصل هشتم: اختلال شخصیت خودشیفته
۳۰۱	فصل نهم: اختلال شخصیت وسواسی-اجباری
۳۳۳	فصل دهم: اختلال شخصیت پارانویید

۳۶۳.....	فصل یازدهم: اختلال شخصیت اسکیزوئید
۳۹۱.....	فصل دوازدهم: اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۴۱۷.....	REFERENCES

www.ketab.ir

درباره کتاب

از زمان انتشار دومین ویراست، برد استقبال کتابچه راهنمای تشخیص و درمان اختلال های شخصیت DSM-IV-TR در نرو درک و درمان اختلالات شخصیت تغییرات بسیار رخ داده است. اما به مانند ویراست های قبلی، این ویراست جدید هم دستورالعمل آموزشی جدید و مؤثرترین ارزیابی و درمان اختلالات درمانی برای این اختلال های چالش برانگیز است. فصل های ابتدایی چند مورد از آخرین و به روزترین روند های تشخیص، مفهوم پردازی مورد و درمان این اختلال ها را توضیح می دهد. پس از آن، هر فصلی به طور ویژه بر تشخیص و مداخلات درمانی مبتنی بر پژوهش های یک از اختلالات ده گانه شخصیت DSM-5 متمرکز می شود. در این کتاب بر جدیدترین پیشرفت های درمان های شناختی-رفتاری، روان درمانی دیالکتیکی، نظام تحلیل شناختی-رفتاری، روان درمانی، روان درمانی متمرکز بر الگو، ذهن آگاهی، طرحواره درمانی، روان درمانی متمرکز بر انتقال و درمان مبتنی بر ذهنی سازی تاکید می شود. به مانند ویراست های دلی، اطلاعات موردی مبسوطی برای روشن کردن نقاط کلیدی تشخیص و درمان مورد استفاده قرار می گیرد.

لن اسپری، PhD، MD، استاد مشاوره در زمینه سلامت روان و مدیر آموزش بالینی در دانشگاه اتلانتیک فلوریدا و استاد بالینی روانپزشکی در کالج پزشکی ویسکانسین است. بیش از سه دهه کارگاههای آموزشی اختلالات شخصیت و دوره های درمان را تدریس کرده است. در بین بیش از هزار انتشارات حرفه ای او چندین مقاله، فصلهای کتاب، و

کتابهایی در مورد این اختلالات از جمله کتاب رفتار درمانی شناختی اختلالات شخصیت بر اساس DSM-5 که اخیراً انتشار یافته وجود دارد.

"لن اسپری به مدت بیش از بیست و پنج سال راهنمای درمان اختلالات شخصیت بوده است. این سومین کتابچه او راهبرد های درمانی را ارائه می دهد که متأثر از پژوهش های اخیر است و از DSM-5 به روز رسانی می شود. اسپری با ترکیب علوم تجربی، رشد انسان و از رویکرد های مختلف درمانی برجسته ترین پژوهشگر معاصر حوزه اختلال های شخصیت است. اگر می خواهید یک کتاب در حوزه اختلال های شخصیت بخرید، این ستار را خریداری کنید." استیون جی. سنتج، (PhD, LP) استاد روانشناسی و علوم مغزی دانشگاه "رن"، به عنوان پادزهر همه گیر از درمان شناختی فعلی چه برای محور I و چه برای محور II دکتر اسپری مجموعه گسترده ای از مداخلات مبتنی بر شواهد و سازماندهی شده را ارائه داد. این مداخلات طیف وسیعی از اختلال های شخصیتی را درمان می کند که امروزه بسیار شایع است." نیکولاس ای. کامینگز (PhD, ScD) رییس سابق انجمن روان شناسی آمریکا.

"کتابچه راهنمای تشخیص و درمان اختلال های شخصیت DSM-5: ارزیابی، مفهوم پردازی مورد و درمان، ویراست سوم، کتابی است که هر بالینگر مشغول در حوزه سلامت روان که با مراجعان مبتلا به اختلال های شخصیت کار می کند باید آن را بخواند. این کتاب برای کمک به استادان و همچنین کارآموزانی که در خصوص راهبرد های ژرف مبتنی بر پژوهش برای درک و درمان اختلال های شخصیت اطلاعات بروز داشته باشند، بسیار کاربردی، ساده به روز و مفید است. این، از آن دست کتاب ها است که باید در قفسه تمام متخصصان حوزه سلامت روان باشد. طبق معمول، دکتر اسپری نسخه فوق العاده حرفه ای به روزی ارائه داده است." توماس جی. پلانیت (PhD, APP) استاد روان شناسی، دانشگاه سانتا کلارا.

"ویراست سوم کتابچه راهنمای تشخیص و درمان اختلال های شخصیت DSM-5 لن اسپری مرور و توصیفی مختصر از طیف اختلال های شخصیت و نیز عناصر لازم تشخیص و درمان جامع را در اختیار استادان و دانشجویان می گذارد. اسپری دنیای درمانگر را می فهمد، در حالی که چکیده پیشرفت های نظری و عملی علوم بالینی را بیان می کند که برای تعیین، مفهوم پردازی و مهمتر از آن تاثیر بر جریان تغییر این اختلال های

فراگیر و چالش برانگیز امیدوار کننده است." جفری جی. مگناویتا (PhD, ABPP) فعال و سخنران در حوزه روانپزشکی، دانشگاه ییل.

"ویراست سوم این کتابچه پایه اسپری، آن را به استاندارد کنونی در زمینه ارزیابی و درمان اختلال های شخصیت تبدیل می کند. در حالی که مبتنی بر پژوهش می باشد و خواندن آن بسیار آسان است، راهنمای اسپری شواهد دانشمند را با همدلی شفا دهنده برای درد را به نه ای در هم ادغام می کند که زندگی فرد دچار آسیب شخصیتی را تغییر دهد. دیگر اینکه سرشار از مثال های موردی و توصیه های عملی است، مطالعه آن برای هر درمانگر شایسته الزامی است." دابلیو براد جانسون (PhD)، استاد روانشناسی آکادمی ناوال آمریکایی و دانشگاه جانز هاپکینز.

"برای درمان دریاچه های اثربخشی طولانی، باید شخصیت مراجع را تشخیص داد و درمان کرد. لن اسپری (PhD, MD)، دستورالعمل هایی برای این تکلیف فراهم می آورد که زمانی به راستی غیر ممکن می نمود. کتاب مملو از توصیه های کاربردی و ابزاری است که با پیروی از دستورالعمل های DSM-5 با تشخیص، مفهوم پردازی و درمان اختلال های شخصیت کمک می کند. کتابچه راهنمای تشخیص و درمان اختلال های شخصیت DSM-5 باید در کتابخانه هر بالینگری باشد. اگر شما امسال فقط یک کتاب حرفه ای بخوانید، آن این کتاب است." جان کارلسون (PsyD, EdD, ABPP) استاد برجسته روان شناسی آدلری، دانشگاه آدلر، شیکاگو.

"برخلاف بسیاری از نویسندگان که به خواننده کمک می کنند اختلالات شخصیت را بفهمد، اسپری به خواننده کمک می کند اختلالات شخصیت را یاد بگیرد. و مهمتر از آن این است که چگونه به کسانی کمک کند که با آنها دست و پنجه نرم می کنند. با تغییراتی در DSM-5 در خصوص درک و درمان اختلال های شخصیت، کار اسپری به روز و خواندن آن برای همه بالینگران ضروری است." کریگ اس، کشویل (PhD) استاد مشاوره، دانشگاه کارولینای شمالی در گرینزبرو.

"ویراست سوم کتابچه دکتر اسپری، قدرت ویراست پیشین را نشان می دهد: این کتاب نگارشی شفاف دارد، جامع، بروز و عاری از هرگونه گفتار نامفهوم است. رویکرد زیستی، روانی، اجتماعی این کتابچه به اختلال های شخصیت، در حالی که با درمان های مبتنی بر پژوهش هماهنگ است، به طور واقع بینانه ای خوشبینانه است. در نهایت، دکتر اسپری آشکارا "شنیدن با گوش سوم" را به خواننده ارزانی می کند که لازمه کار با بیماران

اختلال شخصیت است. "رونالد دابلیو. پایز، MD استاد روانپزشکی، سخنران در حوزه زیست کردارشناسی و انسانی، دانشگاه پزشکی سانی آپستیت.

"از میان تمام اختلال های روانی DSM-5/ICD 10 بیش از همه اختلال های شخصیت هستند که درست فهمیده و درمان نشدند. اینجا در این کتابچه آسان فهم، لن اسپری آسان ترین دستورالعمل برای اختلال شخصیت را به همراه مدل کاملاً یکپارچه مفهوم پردازی نموده و در اختیار گذاشته: در واقع، کتابی برای هر درس آسیب شناسی روانی در کشور. "جیمز رابرت بیتز، EdD استاد مشاوره و خدمات انسانی، دانشگاه ایالت نیس شمالی.

"افسانه ای قدیمی هست که می گوید اختلال های شخصیت در حکم حبس ابد در روان درمانی است. لن اسپری شواهد علمی و تحلیل منطقی را به کار می گیرد تا به گونه ای نظام مند این افسانه را باطل کند. اگر شما علاقه مندید با مراجعاتی با اختلال های شخصیت کار کنید، خواندن این کتاب برای تان لازم است. اسپری در کتابش نه تنها امید و خوش بینی به نتایج مثبت را با خود به همراه می آورد، بلکه با مهارت، بسیاری از رویکرد های مبتنی بر پژوهشی را خلاصه می کند که می توانند خوش بینی را به واقعیت بالینی تبدیل کنند. "جان سامرز فلانگن، PhD استاد آموزش مشاوره دانشگاه مونتانا.

"لن اسپری (MD, PhD) نویسنده ممتازی است که با پس زمینه روان شناختی و روانپزشکی قادر است نکات ظریفی در خصوص شبکه های شناختی، عاطفی و بین فردی، افرادی مبتلا به اختلال شخصیت را به گونه ای آسان، مد، که مفهوم را برای خواننده روشن می سازد. مثال های موردی شگفت انگیز، درست دستورالعمل های والدینی و دیدگاه های جهان بینی بیمار برای من فایده ویژه ای داشت. این کتاب دستورالعمل و منبعی شگفت انگیز است. من هنوز یک نسخه از آخرین کتاب دکتر اسپری در زمینه اختلال های شخصیت را دارم و هنوز به آن ارجاع می دهم. "جان ای. لرمای (MD) مدیر و چارلز ای. کوبلی استاد روانپزشکی و پزشکی رفتاری، همکار پزشک و یسکانسین

"این کتاب منبعی شگرف، شامل جدیدترین توصیف های DSM-5، مفهوم پردازی های میان نظری و رویکرد های درمانی یکپارچه برای اختلال های شخصیت تعیین شده، در یک جلد است. اسپری با مقایسه استادانه هر اختلال شخصیت با زیرشاخه بالینی

"سبک" معادل آن، مشکل ارزیابی "طبقه ای در مقابل طیفی" را با ظرافت نشان می دهد. اسپری برای خلق ارضاکنده ترین کتاب برای دانشمندان و درمانگران، تصاویری بالینی را با ارایه شواهد تجربی ترکیب می کند. کوری اف. نیومن، PhD, ABPP، استاد روان شناسی دانشکده پزشکی بخش روانپزشکی پارلمان، دانشگاه پنسیلوانیا.

www.ketab.ir