



بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

اضطراب

گردآورنده
عیسی کاکویی دینکی





سرشناسه: کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور: اضطراب / گردآورنده عیسی کاکویی دینکی؛
ویراستار حسین مصلحتی کوچصفهانی؛ [برای موسسه تبیین آفاق پویا.]
مشخصات نشر: تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۹ ص؛ ۹/۵ × ۱۹/۵ س. م.
فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق.
شابک: ۱۰۰۰۰۰ ریال ۶-۳۰۵-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۵.

موضوع: مسائل اجتماعی

موضوع: Social problems

موضوع: اضطراب

موضوع: Anxiety

موضوع: اضطراب -- پیشگیری

موضوع: Anxiety -- Prevention

شناسه افزوده: موسسه تبیین آفاق پویا

رده بندی کنگره: ۵ / HN۱۷

رده بندی دیویی: ۳۶۱/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۶۵۹۱۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

شناسنامه

عنوان: اضطراب

گردآورنده: عیسی کاکویی دینکی

ویراستار: معصومه سادات یزدانی

صفحه آرا: اکرم آبنیکی طراح جلد: نیلوفر علیمحمدی

ناشر: نشر به اندیش لیتوگرافی و چاپ: ترمه

سال چاپ: ۱۴۰۰ نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۶-۳۰۵-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸

مرکز پخش: تهران - کوی نصر (گیشا) - خ شهید قدرتی - پ ۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته‌ای از مجموعه بسته‌های محتوایی تبیین آفاق می‌باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۳۵۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه این سلسله مطالب، ارائه‌ی سرفصل‌های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره‌ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته‌ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده‌ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و ... باشد.

با امید به اینکه توشه‌ای باشد برای اساتید ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی‌ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع‌رسانی و ارائه‌ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	مقدمه
۲	تعریف
۳	انواع اضطراب
۶	علل اضطراب
۹	پیشگیری از اضطراب
۱۳	نتیجه گیری
۱۵	منابع و مأخذ